



日	月	火	水	木	金	土				
講師やボランティアを招いてのプログラムはウイルス感染予防のため中止しております。ご了承ください。	1	ポテイスパイダー あおい体操 カラオケ	2	ポテイスパイダー ごほう先生体操 まんだら塗り絵	3	ポテイスパイダー いきいき健康体操 折り紙作品づくり	4	ポテイスパイダー はつらつ教室 折り紙作品づくり	5	ポテイスパイダー 棒体操 折り紙作品づくり
		6	7	8	9	10	11	12		
営業日	ポテイスパイダー ごほう先生体操 まんだら塗り絵	ポテイスパイダー いきいき健康体操 卓上ゲーム	ポテイスパイダー あおい体操 花紙作品づくり	ポテイスパイダー はつらつ教室 硬筆・毛筆書道	ポテイスパイダー 棒体操 花紙作品づくり	ポテイスパイダー ごほう先生体操 カラオケ				
13	14	15	16	17	18	19				
営業日	ポテイスパイダー いきいき健康体操 カレンダーづくり	ポテイスパイダー はつらつ教室 硬筆・毛筆書道	ポテイスパイダー ごほう先生体操 花紙作品づくり	ポテイスパイダー あおい体操 おやつづくり	ポテイスパイダー 棒体操 カレンダーづくり	ポテイスパイダー いきいき健康体操 ハーモニカ演奏会				
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24	25	26				
営業日	ポテイスパイダー ごほう先生体操 敬老会	ポテイスパイダー いきいき健康体操 カラオケ	ポテイスパイダー あおい体操 カレンダーづくり	ポテイスパイダー 棒体操 卓上ゲーム	ポテイスパイダー はつらつ教室 壁面飾りづくり	ポテイスパイダー ごほう先生体操 壁面飾りづくり				
27	28	29	30	<h3>ひとこと健康メモ</h3> <p><b>感染症、継続して警戒・予防を！！</b></p> <p>・飛沫防止にマスクの着用 ・手洗い、手消毒 ・うがい 人との会話は距離を保って、マスクもお忘れなく！</p>						
営業日	ポテイスパイダー いきいき健康体操 壁面飾りづくり	ポテイスパイダー あおい体操 おやつづくり	ポテイスパイダー はつらつ教室 まんだら塗り絵							

先月のご様子

屋台風おやつだよ～



よ～く狙って！

夏祭り

射的、金魚すくい、スイカ割り、かき氷、屋台風おやつづくりを何日かに分けて開催。皆さま盛り上がりましたね！



法被でお祭り気分

氷つめた～い



お見事！



新しい仲間が増えました

介護スタッフ

ごんどう 権藤  
みゆか 芙蓉果



はじめまして、介護の仕事は未経験で知らないことばかりです。毎日勉強！がんばります！  
よろしくお願ひいたします！

アマビエは今…

ペーパークラフトで製作中の疫病除けの妖怪として今話題の「アマビエ」

完成間近！！



機能訓練だよ！

まだまだ暑い日が続いています。気持ちよく散歩に出かけるのはしばらく先になりそうですね。

ちゅうでんきん 中殿筋を鍛えます。

- ①運動する側を上にして横向きに寝ます。
- ②運動する側の足を4秒かけてゆっくり側方に上げていきます。
- ③上がりきった所で3秒止めます。
- ④ゆっくり4秒かけて下ろしていきます。



毎日左右  
10回ずつ行い  
ましょう。

\*無理をせずに行なってください\*