

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 ひな祭り  本日休業	1 リハビリ体操 ----- 共同作品	2 リハビリ体操 ----- 陶芸 共同作品	3 リハビリ体操 ----- ひな祭り会	4 リハビリ体操 ----- 共同作品	5 カラオケ体操 ----- 共同作品	6 棒体操 回想ゲーム ----- 三味線家
7  本日休業	8 インストラクター レクリエーション ----- 個人作品	9 リハビリ体操 カレーバイキング ----- 個人作品	10 タオル体操 ----- おやつ作り 個人作品	11 リハビリ体操 ----- 美術教室 おやつ作り	12 棒体操 リフレクソロジー ----- 押し花 個人作品	13 ゴム体操 リフレクソロジー ----- 音楽療法
14  本日休業	15 カラオケ体操 リフレクソロジー ----- ソロハーモニカ	16 タオル体操 ----- 歌謡ショー	17 電子ピアノ ----- リハビリ体操 個人作品	18 リハビリ体操 ----- 犬の触れ合い 個人作品	19 リハビリ体操 ----- 陶芸 個人作品	20 カラオケ体操 ----- 個人作品
21 営業日 お楽しみ	22 リハビリ体操 お楽しみゲーム ----- 個人作品	23 カラオケ体操 ----- 折り紙	24 リハビリ体操 リフレクソロジー ----- 陶芸 個人作品	25 リハビリ体操 ----- O A 楽団	26 カラオケ体操 ----- おやつ作り 個人作品	27 タオル体操 ----- おやつ作り 個人作品
28  本日休業	29 音楽療法 ----- 個人作品	30 リハビリ体操 ----- 旭ハーモニカ 倶楽部	31 リハビリ体操 ----- 個人作品			

いきいき元気コーナー

(理学療法士、松尾)

「腹式呼吸」

腹式呼吸とは、横郭膜の上下運動が起こり、それに伴いお腹が膨らんだり凹んだりする呼吸方法です。効率良く酸素を体に取り入れる事が出来るようになるなど様々な効果が挙げられます。

《方法》

両手をお臍の位置にあてます。お腹を膨らますように鼻から息を吸い、お腹を凹ますように口から細く長く(吸うときの3倍の時間をかけて)息を吐きます。

ゆっくりとリズムに乗った方法でやり、過喚起症候群に気を付けて行って下さい。

あおいだより

あおいのホームページが出来ました。インターネットで検索アドレスは <http://aoi-kaigo.co.jp/> です。あおい通信やあおいの施設の説明や活動の様子など掲載しております。一度ご覧ください。

先月 2月のイベントの様子



先月2月は節分会を開催しました。職員による鬼の変装姿に、どのご利用者さんも驚いていました。「うわ~っこれは怖い鬼だー」と豆を投げ楽しそうに参加されていました。ゲームでは、鬼の人形のお腹の所に穴を開けて、そこに紙で作った豆を投げ入れるゲームを行いました。どのご利用者さんも夢中で参加されていました。「恵方巻きの早食い競争」では、職員の井上と鈴木で行いました。ほとんど同時に食べ終わり勝負は引き分けでした。3月も楽しんで頂けるようイベントを準備しております。ぜひご参加下さい。

スタッフからの一言

2月からあおいに入社しました「木村」です。趣味はガーデニングでお花が好きです。ご利用者さんと楽しく過ごせるように、日々頑張っておりますので宜しくお願いします。

スタッフ 木村 より

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 リハビリ体操 共同作品	2 カラオケ体操 視聴覚訓練 (DVD鑑賞)	3 棒体操 音楽遊び
4  本日休業	5 棒体操 リフレクソロジー 共同作品 歩行練習(花見)	6 音楽療法 共同作品 歩行練習(花見)	7 タオル体操 笑福亭満楽ショー	8 リハビリ体操 個人作品 歩行練習(花見)	9 棒体操 陶芸	10 ゴム体操 美術教室
11  本日休業	12 カラオケ体操 ソロハーモニカ	13 リハビリ体操 折り紙教室	14 リハビリ体操 ランチバイキング 個人作品	15 リハビリ体操 個人作品	16 電子ピアノ おやつ作り	17 カラオケ体操 社交ダンス
18 営業日 お楽しみ	19 リハビリ体操 押し花	20 カラオケ体操 リフレクソロジー 陶芸	21 リハビリ体操 個人作品	22 ゴム体操 リフレクソロジー 音楽療法	23 インストラクター レクリエーション 陶芸	24 タオル体操 おやつ作り
25  本日休業	26 リハビリ体操 個人作品	27 リハビリ体操 旭ハーモニカ 倶楽部	28 リハビリ体操 個人作品	29 昭和の日 棒体操 おやつ作り	30 リハビリ体操 リフレクソロジー 個人作品	

3月のイベントの様子

いきいき元気コーナー

(理学療法士、松尾)

首の運動

首の運動は曲げる・伸ばす・横に倒す(左右)・回す(左右)という3つの方向があります。

その他の体操はこれらの動きを組み合わせた運動です。あおい体操ではこの基本的な3つの運動を取り入れて行っています。

<曲げる・伸ばす>

<横に倒す>

<回す>



桜の花の貼り絵を皆さん力をあわせて行いました。細かいところがなかなか難しかったですね。歌謡ショーでは歌手の皆さんと色々な懐かしい歌を聴きながら一緒に歌いました。犬の触れ合い活動ではNPO法人「しっぽいっぽの会」の犬と触れ、のんびりと穏やかなひと時を過ごしました。

4月の予定

暖かくなり、花が沢山咲き、いい気候になってきましたね。歩行練習を目的にお花見ツアーを行います。行き先はお楽しみに！！

食の楽しみではランチハイキングやお花見弁当やおやつ作りが目玉メニューです。食欲の春??いっぱい食べて4月も元気に過ごしましょう！！

あおいだより

3月よりあおいのホームページができ、見ましたよというお声をお聞きしました。ありがとうございます。ひらがなで、「あたたかいおもしろいつまでも」で検索してみてください。職員によるブログも更新中です。検索アドレスは <http://aoi-kaigo.co.jp/> です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	あおいの玄関にか わいい小さな花が 咲いています。 となりのかぶとは 折り紙教室で折り ました。		咲いた～咲いた チューリップの花 が・・・ 頑張って植えたの でとってもきれい です。		さあ、5月の始ま りです。 行事も盛りだくさ んです。 おたのしみに！	1 棒体操 共同作品
2  本日休業	3 タオル体操 共同作品	4 リハビリ体操 共同作品	5 ゴム体操 共同作品	6 インストラクター レクリエーション リフレクソロジー 共同作品	7 棒体操 個人作品	8 ゴム体操 押し花教室 個人作品
9  本日休業	10 音楽療法 リハビリ体操	11 カラオケ体操 個人作品	12 リハビリ体操 オカリナ演奏	13 リハビリ体操 個人作品	14 リハビリ体操 陶芸 個人作品	15 リフレクソロジー カラオケ体操 おやつ作り 個人作品
16 営業日 家族交流会	17 カラオケ体操 個人作品	18 ゴム体操 折り紙教室 個人作品	19 リフレクソロジー タオル体操 美術教室 個人作品	20 ゴム体操 陶芸 個人作品	21 カラオケ体操 茶話会 個人作品	22 タオル体操 個人作品
23・30  本日休業	24 棒体操 ゲーム遊び 31 リハビリ体操 旭ハーモニカ 倶楽部	25 リフレクソロジー リハビリ体操 アニマルセラピー	26 リハビリ体操 陶芸 個人作品	27 棒体操 おやつ作り 個人作品	28 リハビリ体操 音楽療法	29 リハビリ体操 電子ピアノ

4月のイベントの様子



いきいき元気コーナー (理学療法士、松尾)

<上体と肩の体操>

肩の動きは基本として前・後ろ・外に挙げる、外・内に回す動きがあります。

上体の動きは前・後ろに倒す動き、横(左右)に倒す動き、回す(左右)動きがあります。

あおい体操ではこの2つの動きを組み合わせで行っています。上体を動かす事はバランス訓練、つまり転倒予防に効果的です。

<前に挙げる、後ろに倒す> <後ろに挙げる、前に倒す>



<横に挙げる、横に倒す>



簡単な体操です。ご家庭でも行えますので少しずつ体を動かしてみましょ
う!!



お知らせ

5月16日(日)家族会交流会を行います。ご家族様に日頃の様子を見学して頂いたり座談会も行います。もちろん普段通りにご利用も出来ます。入浴はありませんのでご了承をお願いします。ご参加の方は職員までお知らせ下さい。

あおいのホームページ

ひらがなで、「あたたかいおもいやりいつまでも」で検索してみてください。アドレス <http://aoi-kaigo.co.jp/> です。

みんなのコーナー

このコーナーではお話や短歌、俳句など募集します。お待ちしております。(竹内)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 リハビリ体操 歩行練習 個人作品 (てるてる坊主)	2 タオル体操 歩行練習 個人作品 (てるてる坊主)	3 カラオケ体操 個人作品 (てるてる坊主)	4 リハビリ体操 陶芸 個人作品 (てるてる坊主)	5 棒体操 おやつ作り (リッツサンド) 個人作品
6  本日休業	7 インストラクター レクリエーション カレンダー作り	8 リハビリ体操 陶芸 カレンダー作り	9 ゴム体操 リフレクソロジー 押し花教室 カレンダー作り	10 タオル体操 リフレクソロジー 電子ピアノ	11 棒体操 カレンダー作り	12 ゴム体操 音楽療法
13  本日休業	14 リハビリ体操 おやつ作り (五平もち) 七夕飾り作り	15 カラオケ体操 折り紙教室 七夕飾り作り	16 リハビリ体操 美術教室 七夕飾り作り	17 棒体操 カラオケ	18 リハビリ体操 カレーバイキング 陶芸 七夕飾り作り	19 カラオケ体操 リフレクソロジー 七夕飾り作り おやつバイキング
20 営業日 お楽しみに!	21 カラオケ体操 書道 七夕飾り作り	22 ゴム体操 ハーブ演奏会	23 音楽療法 タオル体操	24 ゴム体操 ゲーム大会	25 カラオケ体操 リフレクソロジー ソロハーモニカ 演奏会	26 タオル体操 七夕飾り作り
27  本日休業	28 棒体操 七夕飾り作り	29 リハビリ体操 旭ハーモニカ 倶楽部	30 リハビリ体操 カラオケ		お風呂の坪庭で す。たぬきのおき ものがポイントで す。畑に野菜を植 えました。収穫が 楽しみです。	

5月のイベントの様子



いきいき元気コーナー (理学療法士、松尾)

・肩の体操

<手の平を頭の後面に当てて、上体を後ろにそらす>
体重が後ろに移動するのを意識して行ってください。



このコーナーで紹介してきた
体操はあおい体操 です。
これからも少しずつ紹介して
いきます。

<手の甲を背中下部に当てて、上体を前に倒す>
体重が前に移動するのを意識して行ってください。



痛みの出ない範囲で行ってくださいね。



5月16日日曜日家族交流会を開催しました。11家族の方々におこし
頂きましてありがとうございます。ご家族同士の交流もあって楽しい一日
でした。作品作りは金太郎の貼り絵を作りました。根気よく皆さん作って
みえましたね。

みなさん はじめまして(職員紹介)



岩島亜由美、
木野光将です。
5月よりあおいの一
員になりました。
一生懸命頑張ります
のでお願いします。

あおいのホームページ

ひらがなで、「あたたかいおもいやりいつまでも」で検索してみ
て下さい。アドレス <http://aoi-kaigo.co.jp/> です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
七夕の短冊に 願いを 込めて 書きました!		つばめが立派に 成長し もうすぐ 旅立ちます		1 棒体操 ----- 共同作品作り 七夕飾り	2 タオル体操 ----- 学生ボランティア 七夕飾り	3 カラオケ体操 リフレクソロジー ----- 三味線 七夕飾り
4  本日休業	5 リハビリ体操 ----- 共同作品 七夕飾り	6 ゴム体操 ----- 陶芸	7 カラオケ体操 ----- 七夕祭 音楽遊び	8 リハビリ体操 ----- 押し花教室	9 棒体操 ----- 音楽療法	10 タオル体操 ----- 美術教室
11  本日休業	12 カラオケ体操 ----- 個人カレンダー	13 インストラクター レクリエーション ----- 個人カレンダー	14 リハビリ体操 リフレクソロジー ----- 個人カレンダー	15 タオル体操 ----- おやつ作り	16 ゴム体操 ----- 陶芸	17 リハビリ体操 ----- 個人カレンダー
18 営業日 お楽しみ!	19 電子ピアノ ----- 棒体操	20 リハビリ体操 ----- 折り紙教室	21 棒体操 ----- 作品作り	22 カラオケ体操 ----- 音楽遊び	23 リハビリ体操 リフレクソロジー ----- 陶芸	24 棒体操 ----- 作品作り
25  本日休業	26 リハビリ体操 リフレクソロジー ----- おやつ作り	27 カラオケ体操 ----- 旭ハーモニカ クラブ	28 音楽療法 ----- タオル体操	29 棒体操 ----- 作品作り	30 タオル体操 ----- カラオケ	31 カラオケ体操 ----- DVD鑑賞

いきいき元気コーナー
(理学療法士  松尾)

 6月のイベントの様子 



肘の曲げ伸ばし

肘関節を曲げれるところまでしっかり曲げ
次に、伸ばしきれるところまでしっかり
伸ばす。

痛みが出ない範囲で行ってくださいね。



*** 🍡 6月のおやつ作り 🍡 ***
今月は五平もちを作りました!
本格的な仕上がりで、大好評でしたよ 🍡
餅米ではなく、普通に炊いたご飯を潰して
作りましたがとても美味しく出来上がりました。
甘~い味噌が ミソです!!!



*** 🎵 ハーブ演奏会 🎵 ***

こちらも大人気のハーブ演奏会! きれいな音色が心地
よかったですね。

みなさん穏やかな表情で聴き入っていました 🍡

あおいのホームページ

ひらがなで、「あたたかいおもいやりいつまでも」で検索してみ
て下さい。アドレス <http://aoi-kaigo.co.jp/> です。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1  本日休業	2 リハビリ体操 しりとりゲーム 夏祭り準備	3 カラオケ体操 リフレクソロジー 夏祭り準備	4 タオル体操 お楽しみゲーム 夏祭り準備	5 ゴム体操 輪投げゲーム (うどんバイキング) 音楽療法	6 インストラクター レクリエーション 夏祭り準備	7 リハビリ体操 回想ゲーム 美術教室 夏祭り準備
8  本日休業	9 カラオケ体操 ボールゲーム 押し花教室	10 電子ピアノ 陶芸 リハビリ体操 お楽しみゲーム	11 ゴム体操 風船ゲーム おやつ作り 夏祭り準備	12 リハビリ体操 リフレクソロジー 個人カレンダー (巨峰)	13 カラオケ体操 しりとりゲーム 陽だまり芸能	14 タオル体操 輪投げゲーム 個人カレンダー (巨峰)
15 営業日 お楽しみに!	16 タオル体操 リフレクソロジー 個人カレンダー (巨峰)	17 ゴム体操 頭脳クイズ 陶芸 個人カレンダー (巨峰)	18 夏祭り カラオケ体操 夏祭り	19 タオル体操 回想ゲーム ミニ夏祭り スイカ割りゲーム	20 リハビリ体操 輪投げゲーム 陶芸 個人カレンダー (巨峰)	21 カラオケ体操 お楽しみゲーム 社交ダンス
22  本日休業	23 リハビリ体操 物送りゲーム 共同作品 (お月見)	24 タオル体操 しりとりゲーム 折り紙教室	25 リハビリ体操 うちわゲーム 共同作品 (お月見)	26 カラオケ体操 新聞ゲーム おやつ作り 共同作品 (お月見)	27 タオル体操 リフレクソロジー 旭ハーモニカ 倶楽部	28 ゴム体操 的あてゲーム 音楽療法
29  本日休業	30 ゴム体操 ベンチサッカー 共同作品 (お月見)	31 カラオケ体操 風船パレー 共同作品 (お月見)	七夕 			
						おやつ作り  パフェ

いきいき元気コーナー

(理学療法士・松尾)



～肘を外側と内側に回す～
腕を体の横につけて、肘関節を90度に曲げる。
手の平を顔に向けたり、手の甲を顔に向けたりする。

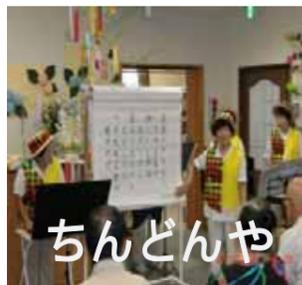
あおいのホームページ

ひらがなで、「あたたかいおもいやりいつまでも」で検索してみてください。

アドレス <http://aoi-kaigo.co.jp/> です。



7月・イベントの様子



ちんどんや



三味線



学生ボランティア

・ちんどんや

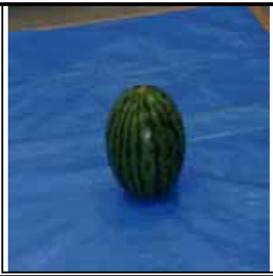
ちんちんドンドンと愉快で元気な音と共に懐かしの唄を合唱しました。

・三味線

本格的で、とても迫力ある演奏。それもそのハズ！FMラジオの番組をもつ女性ヴォーカリストさんなのです

・学生ボランティア

おじいさんおばあさんに何度もお礼のお言葉や励ましのお言葉をいただきとても嬉しかった！と数日後にお手紙が届きました。将来が楽しみです(^ ^)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 棒体操 しりとりゲーム 個人カレンダー	2 リハビリ体操 輪投げゲーム 個人カレンダー	3 カラオケ体操 旗揚げゲーム 茶話会 個人カレンダー	4 タオル体操 回想ゲーム 美術教室 個人カレンダー
5  本日休業	6 カラオケ体操 ボールゲーム 個人カレンダー	7 リハビリ体操 お楽しみゲーム リフレクソロジー 音楽療法	8 ゴム体操 風船ゲーム 園芸 個人カレンダー	9 リハビリ体操 玉入れゲーム 作品作り	10 棒体操 しりとりゲーム 押し花教室 作品作り	11 タオル体操 頭脳ゲーム 作品作り
12  本日休業	13 ゴム体操 風船バレー リフレクソロジー 作品作り	14 インストラクター レクリエーション 作品作り	15 カラオケ体操 お楽しみゲーム おやつ作り 作品作り	16 音楽療法SP タオル体操 頭脳ゲーム	17 リハビリ体操 輪投げゲーム 陶芸 作品作り	18 カラオケ体操 お楽しみゲーム 作品作り
19 営業日！！ お楽しみ	20 敬老会	21 リハビリ体操 お楽しみゲーム ミニ敬老会	22 棒体操 風船ゲーム ハーブ演奏会	23 カラオケ体操 回想ゲーム 陶芸 作品作り	24 電子ピアノ リハビリ体操 頭脳ゲーム	25 リハビリ体操 ボールゲーム 音楽療法
26  本日休業	27 ゴム体操 ベンチサッカー 陶芸 作品作り	28 カラオケ体操 風船バレー 折り紙教室 作品作り	29 タオル体操 リフレクソロジー 旭ハーモニカ倶楽部	30 リハビリ体操 お楽しみゲーム DVD観賞		

いきいき元気コーナー



股関節を曲げる

両手で片方の膝を持ち、太腿を胸に近付ける様に股関節を曲げる。

あおいホームページ

ひらがなで、「あたたかいおもいやりいつまでも」で検索
アドレス <http://aoi-kaigo.co.jp/> です。



8月のイベント



8月13日の午後にひだまり芸能の皆様が公演をしてくださいました。あおいでは初めて来て頂いたので利用者皆様興味津々で、御覧になられていました。

8月18日は、今月最大のイベント『夏祭り』を開催いたしました。午前はお利用者様との盆踊りや職員によるウナギショーを行いました。

午後からは、カキ氷・綿飴・お菓子の掴み取りの出店、輪投げなどの3種類のゲームを出し、縁日を行いました。

19日はミニ夏祭りを行い、スイカ割りや早食い競争を行い盛り上がり上がっていました。

9月の主なイベント

9月20日に『敬老会』を日頃の感謝と敬意を込め行いたいと思います。是非ご参加下さい。

作品作りでは、マスコットとタマゴのポプリを作りたいと思います。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 リハビリ体操 風船ゲーム 運動会準備 陶芸	2 カラオケ体操 お楽しみゲーム 運動会準備
3  本日休業	4 レクリエーション インストラクター 運動会準備	5 棒体操 頭脳ゲーム 音楽療法	6 リハビリ体操 輪投げゲーム 運動会準備	7 タオル体操 ボールゲーム 陶芸 個人作品	8 カラオケ体操 回想ゲーム おやつ作り 個人作品	9 リハビリ体操 お楽しみゲーム 個人作品
10  本日休業	11 タオル体操 頭脳ゲーム おやつ作り カレンダー作り	12 電子ピアノ 棒体操 ボールゲーム	13 リハビリ体操 輪投げゲーム リフレクソロジー 作品作り	14 カラオケ体操 風船ゲーム 作品作り	15 棒体操 回想ゲーム リフレクソロジー 作品作り	16 リハビリ体操 ボールゲーム 美術教室
17 大運動会	18 ゴム体操 物送りゲーム 作品作り	19 リハビリ体操 回想ゲーム 折り紙教室 作品作り	20 カラオケ体操 漢字ゲーム ミニ運動会	21 タオル体操 ボールゲーム リフレクソロジー 押し花教室 作品作り	22 棒体操 物送りゲーム ミニ運動会	23 リハビリ体操 回想ゲーム ミニ運動会
24 31  本日休業	25 カラオケ体操 漢字ゲーム 旭ハーモニカ倶楽部	26 リハビリ体操 ボールゲーム リフレクソロジー 陶芸 カラオケ	27 タオル体操 ベンチサッカー お楽しみゲーム	28 リハビリ体操 回想ゲーム おやつ作り 作品作り	29 音楽療法 カラオケ体操 お楽しみゲーム	30 タオル体操 風船ゲーム DVD鑑賞

9月のイベント

いきいき元気コーナー



股関節を外に開く

太ももから持ち上げる様に、足全体を外側に移動させる。



9月20日の敬老の日にあおいにて、日頃の感謝と敬意を込めて、敬老会を行いました。

午前は節目の年齢の利用者様を表彰させて頂きました。午後からは、職員の合奏もあり、利用者様とゲームや歌を歌って楽しく過ごせました。

9月22日の午後からは、ハープ演奏会を行いました。『アルパ』というハープの一種を使い、1時間の演奏。とても穏やかで優しいひと時を過ごす事ができフロア全体が別の空間の様でした。

10月のイベント

- ・10月17日(日)に『あおい秋の大運動会』を開催致します日曜営業日を拡大して行い玉入れ綱引き・パン食い競争等の競技を行います
- ・作品作りでは、紙粘土や布等を使ってウサギのマスコットを作ります。

あおいホームページ

ひらがなで、「あたたかいおもいやりいつまでも」で検索
アドレス <http://aoi-kaigo.co.jp/> です。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 リハビリ体操 風船ゲーム 共同作品	2 ゴム体操 頭脳ゲーム 陶芸 共同作品	3 カラオケ体操 ボールゲーム 共同作品	4 リハビリ体操 回想ゲーム リフレクソロジー 共同作品	5 レクリエーション インストラクター 共同作品	6 カラオケ体操 お楽しみゲーム カラオケ
7 	8 タオル体操 物送りゲーム カレンダー作り	9 リハビリ体操 連想ゲーム カラオケ	10 棒体操 輪投げゲーム ハーブ演奏会	11 カラオケ体操 しりとりにゲーム カレンダー作り	12 リハビリ体操 ボールゲーム リフレクソロジー 茶話会(和)	13 ゴム体操 回想ゲーム 美術教室 カレンダー作り
14 	15 カラオケ体操 漢字ゲーム ひだまり歌謡会	16 タオル体操 旗上げゲーム 折り紙教室	17 音楽療法 リハビリ体操 風船ゲーム おやつ作り	18 棒体操 ボールゲーム 押し花	19 リハビリ体操 物送りゲーム 陶芸 作品作り	20 カラオケ体操 頭脳ゲーム リフレクソロジー カラオケ
21 営業日！！ お楽しみ	22 ゴム体操 的当てゲーム リフレクソロジー 作品作り	23 電子ピアノ リハビリ体操 ボールゲーム 茶話会(洋)	24 ゴム体操 連想ゲーム 旭ハーモニカ倶楽部	25 カラオケ体操 回想ゲーム 作品作り	26 リハビリ体操 輪投げゲーム ハーモニカソロ	27 タオル体操 ボーリングゲーム 音楽療法
28 	29 カラオケ体操 ボールゲーム DVD鑑賞	30 リハビリ体操 連想ゲーム 大正琴				

10月のイベント



10月17日(日)にあおいフロアーにて『秋の大運動会』を開催いたしました！！
赤組・白組に分かれて、皆様に競って頂きました。
各種競技を行い優勝したのは・・・なんと赤組！！
惜しくも準優勝の白組は来年のリベンジを誓ってみえました。
皆様とても意気高揚とされ、職員よりもハイテンションな1日を過ごされてみえました。

11月のイベント

5日のインストラクターレクリエーション・10日のハーブ・15日の陽だまり歌謡会・26日のソロハーモニカ・29日に大正琴をボランティアの方々が来所予定です。
作品作りでは、サンタクロース・ミニツリーを作ります。

☆新入職員紹介☆



新入社員の白尾美智子さん

あおいホームページご案内

アドレスは <http://aoi-kaigo.co.jp/> を入力、又は有限会社あおいで検索してみてください。

(有)あおいのトップページをクリック 左側のお知らせ各項目(あおい通信・まんまだより・スタッフブログ)をクリック 最近のページがご覧頂けます。

(有)あおいのトップページをクリック 中央下の“あおい体操”をクリック 動画で音楽付きの“あおい体操”がご覧頂けます。ご家庭でも一緒に体操してみてください。是非一度、あおいホームページをご覧ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 タオル体操 ボールゲーム ツリー飾り クリスマス準備	2 リハビリ体操 物送りゲーム クリスマス準備	3 棒体操 連想ゲーム リフレクソロジー 陶芸 クリスマス準備	4 リハビリ体操 しりとりゲーム リフレクソロジー おやつ作り クリスマス準備
5 本日休業	6 カラオケ体操 回想ゲーム 押し花教室 クリスマス準備	7 ゴム体操 風船ゲーム 陶芸 クリスマス準備	8 リハビリ体操 輪投げゲーム リフレクソロジー 音楽療法	9 リハビリ体操 玉入れゲーム 個人カレンダー	10 棒体操 ベンチサッカー 陶芸 個人カレンダー	11 タオル体操 ボールゲーム 美術教室 個人カレンダー
12 本日休業	13 リハビリ体操 物送りゲーム ハーブ演奏会	14 カラオケ体操 連想ゲーム リフレクソロジー 折り紙教室 個人カレンダー	15 ゴム体操 漢字ゲーム 共同作品 個人カレンダー	16 カラオケ体操 ボールゲーム 音楽療法 SP	17 インストラクター レクリエーション 共同作品	18 タオル体操 風船ゲーム 共同作品
19 	20 リハビリ体操 ベンチサッカー 個人カレンダー	21 棒体操 物送りゲーム おやつ作り 共同作品	22 電子ピアノ カラオケ体操 回想ゲーム	23 リハビリ体操 風船パレー カラオケ 共同作品	24 ミニクリスマス会 サンドリームマジック	25 カラオケ体操 連想ゲーム 旭ハーモニカ倶楽部
26 本日休業	27 音楽療法 ゴム体操 ボールゲーム	28 リハビリ体操 回想ゲーム カラオケ	29 カラオケ体操 お楽しみゲーム 忘年会	30 	31 	

11月のイベント



11月12日にあおい南フロアで茶話会を開きました。いつもとは違う雰囲気の中、お茶を点て和菓子を頂き、皆様のお話しに花が咲いていました。

15日にひだまり芸能の方々が来所。前回と違った歌や演劇を公演して下さいました。大きな歓声や拍手が飛び交い、とても盛り上がっていました。

12月のイベント

13日にハーブ演奏会・24日にサンドリームマジックショーの方々が来所予定です。

19日の日曜営業日を拡大して、クリスマス会・24日にミニクリスマス会・29日に忘年会を行います。

作品作りでは、サンタクロースの三角帽子等を作ります。

年末年始休業のお知らせ

12月30～1月3日までの5日間、あおいを休業させて頂きます。来年も通所介護あおいを宜しくお願い致します。

11月の風景



19日の日曜営業日の午後から、歩行訓練も兼ねて近所に紅葉を見に出かけました。天気がとても良く絶好の紅葉狩り日和で、皆様、紅葉の美しさに見惚れていました。

大学生の方が、7日間の実習の締めくくりとして、歌遊びを披露。皆様も楽しそうにされていました。

♪あおいホームページご案内♪

アドレスは、<http://aoi-kaigo.co.jp/>を入力、または有限会社あおいで検索してみてください。

①(有)あおいのトップページをクリック⇒左側のお知らせの各項目(あおい通信・まんまだより・スタッフブログ)をクリック⇒最近のページがご覧頂けます。

②(有)あおいのトップページをクリック⇒中央下の“あおい体操”をクリック⇒動画で音声付きの“あおい体操”がご覧頂けます。

ご家庭でも一緒に体操してみてください。

是非一度、あおいホームページをご覧下さい。