

あおい通信☆平成23年1月号

№.67

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	3 1 ゴム体操 風船バレー 作品作り					1  本日休業
2  本日休業	3  本日休業	4 リハビリ体操 ボールゲーム 正月遊び	5 カラオケ体操 漢字ゲーム 正月遊び	6 リハビリ体操 輪投げゲーム 共同作品	7 棒体操 物送りゲーム 正月遊び	8 インストラクター レクリエーション 共同作品
9 ☆あおい・まんま 合同新年会☆	1 0 電子ピアノ カラオケ体操 頭脳ゲーム おやつ作り	1 1 タオル体操 連想ゲーム カレンダー作り	1 2 ゴム体操 ボールゲーム カレンダー作り	1 3 リハビリ体操 旗揚げゲーム 音楽療法	1 4 タオル体操 ボールホッケー 陶芸 カレンダー作り	1 5 リハビリ体操 輪投げゲーム 美術教室 カレンダー作り
1 6 営業日！！ お楽しみに♪	1 7 棒体操 ボールゲーム 作品作り	1 8 カラオケ体操 漢字ゲーム 折り紙教室 作品作り	1 9 リハビリ体操 しりとりゲーム 陶芸 作品作り	2 0 タオル体操 ボールホッケー 旭ハーモニカ倶楽部	2 1 リハビリ体操 物送りゲーム 押し花教室 作品作り	2 2 ゴム体操 回想ゲーム おやつ作り 作品作り
2 3・3 0  本日休業	2 4 タオル体操 旗揚げゲーム 作品作り	2 5 リハビリ体操 ボールゲーム ソロハーモニカ	2 6 カラオケ体操 頭脳ゲーム 陶芸 作品作り	2 7 棒体操 物送りゲーム 音楽遊び	2 8 リハビリ体操 輪投げゲーム 音楽療法	2 9 カラオケ体操 しりとりゲーム カラオケ

12月のイベント



12月19日にあおいクリスマス会を行いました。
午前はボランティアで、ヴァイオリン奏者の方々が演奏を
して下さいました。
初めての来所で皆様興味津々で演奏が始まると、ヴァイオ
リンの素晴らしい演奏に心を奪われ、音色に酔いしれました。
職員のあおいバンドによる演奏も皆様、手拍子や歌を歌
われながら、楽しまれていました。
午後にはゲーム大会を行い、おやつの時には何と！！サ
ンタクロースが皆様にプレゼントを渡しに登場しました。
少し早いクリスマスとなりましたが、皆様の暖かい笑顔
や笑い声が見られ、冬の寒さも忘れる1日となりました。

1月のイベント

9日の第2日曜日にあおい・まんまと合同の新年会を
行い、正月遊び等も行います。
定期ボランティアの方々も来所予定です。
作品は壁掛け雪ダルマやバレンタイン飾り等を作ります。

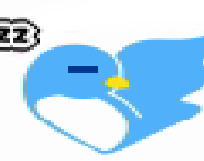
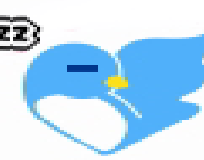
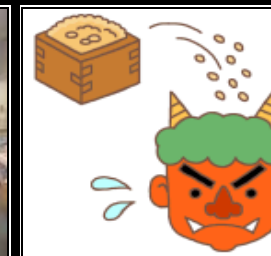
12月の風景



13日にハープ奏者のボランティアの方々が来所され、演奏して
下さいました。
クリスマスが近かったので、クリスマスソング等披露して下さい
当日にお誕生日の利用者様がいらしたので、サプライズでお祝い
の曲も演奏して頂き、利用者様もとても素敵な笑顔を見せてくれ
ました。
16日は、音楽療法SPという事で、クリスマスソングや、ハン
ドベルを披露して下さいました。

あおい人気紹介

最も人気があるのはカラオケです。
不定期ですが、帰りのちょっとした時間や午後からおやつまでの
時間が定番のカラオケタイムとなっています。
それぞれの十八番を披露して下さい、とても盛り上がります。
歌われる方はもちろん楽しまれていますが、歌われない方も手拍
子や口ずさまれたりして、楽しまれています。
何時か、大カラオケ大会を開きたいですね。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 リハビリ体操 ボールゲーム ちんどん屋	2 カラオケ体操 頭脳ゲーム 共同作品 リフレクソロジー	3 タオル体操 物送りゲーム 共同作品	4 リハビリ体操 回想ゲーム おやつ作り	5 棒体操 輪投げゲーム 共同作品
6  本日休業	7 インストラクター レクリエーション 個人作品	8 カラオケ体操 漢字ゲーム 陶芸	9 ゴム体操 風船バレー 音楽療法	10 リハビリ体操 旗揚げゲーム 個人作品	11 タオル体操 ボールゲーム 個人作品	12 カラオケ体操 しりとりゲーム おやつ作り
13  本日休業	14  棒体操 物送りゲーム 二胡演奏会	15 カラオケ体操 頭脳ゲーム カレンダー作り	16 ゴム体操 輪投げゲーム 陶芸	17 リハビリ体操 ボールホッケー リフレクソロジー カレンダー作り	18 電子ピアノ リフレクソロジー カレンダー作り	19 タオル体操 旗揚げゲーム 旭ハーモニカ倶楽部
20 ♪ 営業日！！ お楽しみに♪	21 カラオケ体操 頭脳ゲーム おやつ作り	22 リハビリ体操 ボールゲーム リフレクソロジー 押し花教室	23 タオル体操 風船バレー ソロハーモニカ	24 カラオケ体操 しりとりゲーム お楽しみゲーム	25 リハビリ体操 物送りゲーム 陶芸	26 ゴム体操 ボールゲーム 美術教室
27  本日休業	28 タオル体操 旗揚げゲーム DVD鑑賞					

1月のイベント



1月9日に、あおいで、まんまと合同新年会を行いました。
午前中に、新年の挨拶・旗揚げゲームや、羽根つきをおこない大いに盛り上がりました。
お昼はバイキング形式で沢山の料理にどれを食べていいか迷う程でしたが、皆さんお腹一杯食べられていました。
午後は、新年会の目玉イベント三味線の演奏会が行われました。
歌い手の方の透き通る歌声、響き渡る三味線の音、力強い太鼓の音、素晴らしい演奏会でした。
今年1年も健康で楽しく過ごせる様と思っています。

2月のイベント

1日にちんどん屋・14日に二胡の演奏会・各種定期ボランティアの方々が来所予定です。
壁掛けの作品等、季節の作品を作る予定です。

1月の風景



年始の月という事で、お正月遊びを行いました。
福笑い・羽根つき・カルタ・百人一首を使った坊主めくり等を昼食後や、午後のレクリエーションに行いました。
特に盛り上がりを見せたのは、羽根つきです。
初めはあまり参加して頂けなかったのですが、職員の対決を見ていて、昔遊ばれていたのを思い出されたのか、自分もやってみたくて沢山の方が言われました。
始めてみると、職員よりも上手に行ってみえ多くの方が楽しめました。

あおい人気レグ紹介

今回、ご紹介するレクリエーションは『リフレクソロジー』です。
毎月3回、専門の方が来所され、フットマッサージをして頂きます。
アロマオイルを使ったマッサージはとても気持ち良く、中には寝入ってしまう方もいらっしゃる程です。

あおい通信☆平成23年3月号 №.69

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 タオル体操 ボールゲーム カラオケ	2 リハビリ体操 物送りゲーム 作品作り	3 	4 リハビリ体操 輪投げゲーム 陶芸 作品作り	5 棒体操 回想ゲーム カラオケ
6 	7 ゴム体操 旗上げゲーム リフレクソロジー 作品作り	8 リハビリ体操 漢字ゲーム カラオケ おやつ作り	9 タオル体操 ボールゲーム オカリナ演奏会	10 リハビリ体操 風船バレー 作品作り	11 カラオケ体操 しりとりゲーム 美術教室	12 棒体操 輪投げゲーム リフレクソロジー 作品作り
13 	14 リハビリ体操 物送りゲーム リフレクソロジー 歌謡ショー	15 カラオケ体操 回想ゲーム 折り紙教室	16 ゴム体操 風船バレー 作品作り	17 タオル体操 ボールゲーム カラオケ	18 棒体操 輪投げゲーム リフレクソロジー 陶芸	19 リハビリ体操 ボールゲーム マジックショー
20 ♪営業日！！ お楽しみに♪	21 カラオケ体操 しりとりゲーム 作品作り	22 リハビリ体操 ボールホッケー 音楽療法	23 タオル体操 物送りゲーム カラオケ おやつ作り 園芸	24 リハビリ体操 旗上げゲーム リフレクソロジー 大正琴	25 電子ピアノ 棒体操 ボールゲーム	26 カラオケ体操 回想ゲーム ソロハーモニカ
27 	28 ゴム体操 輪投げゲーム 押し花教室	29 リハビリ体操 物送りゲーム 旭ハーモニカ倶楽部	30 インストラクター レクリエーション 作品作り	31 カラオケ体操 頭脳ゲーム DVD鑑賞		

2月のイベント



1日にちんどん屋の方々が来所されました。ちんどん屋の楽しい雰囲気懐かしんでみえたり、太鼓に合わせて、体でリズムを取ったりされていました。

14日に、あおいで初の二胡の演奏会が開かれました。二胡の穏やかな音色がフロアー中に広がりとても、優しい空間になりました。

23日・24日に尾張旭市立西中学校の1年生4名があおいに職場体験に来てくれました。

初めは、とても緊張した様子でしたが、最後の日には利用者様と楽しそうにゲームやお話したり、楽器演奏も披露してくれました。

3月のイベント

14日にボランティアさんの歌謡ショー・19日にマジックショー・定期ボランティアの方々が来所予定です。作品作りは、桜の壁紙・ミニ壁飾り・季節の花のカレンダーを予定しています。

2月の風景



おやつ作りでは、フルーツやコーンフレークを使ったパフェや豆腐のお団子を作りました。

皆様、最初は『こういうのは作った事ないから、難しい』と言われますが、おやつ作りが始まると職員もビックリな位、手際よくされ楽しくおやつ作りが出来ました。

おやつを食われている時は、昔はこんなお菓子を食べたとか、こんな料理をしたとか、色々なお話に花が咲き楽しいお茶会となりました。

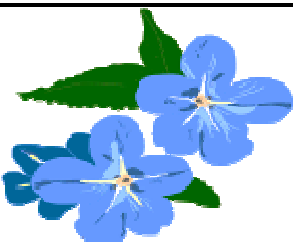
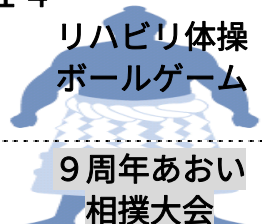
来月はチヂミ作りを予定していますので、お楽しみに！！

あおい人気レク紹介

今回ご紹介するレクリエーションは、インストラクターレクリエーションです。

月に1回インストラクターの先生が来所され軽快な音楽に合わせ、体操やゲームをして体を動かします。ボールや様々な用具を使った新しい運動を紹介して下さり、皆様もとても楽しんで、体を動かされます。

あおい通信☆平成23年4月号 №.70

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 リハビリ体操 ボールゲーム ----- 作品作り	2 棒体操 回想ゲーム リフレクソロジー ----- 社交ダンス
3  本日休業	4 リハビリ体操 物送りゲーム ----- 作品作り	5 カラオケ体操 漢字ゲーム ----- 陶芸 作品作り	6 音楽療法 ----- リハビリ体操 輪投げゲーム	7 タオル体操 旗上げゲーム ----- 作品作り	8 ゴム体操 ボールゲーム ----- 作品作り	9 カラオケ体操 回想ゲーム ----- おやつ作り
10  本日休業	11 棒体操 風船バレー ----- 作品作り	12 電子ピアノ ----- リハビリ体操 ボールゲーム	13 カラオケ体操 頭脳ゲーム ----- 作品作り	14 リハビリ体操 ボールゲーム  9周年あおい 相撲大会	15 タオル体操 物送りゲーム リフレクソロジー ----- 押し花教室 作品作り	16 ゴム体操 連想ゲーム ----- 作品作り
17 ♪営業日！！ お楽しみに♪	18 インストラクター レクリエーション ----- ひだまり芸能	19 カラオケ体操 回想ゲーム ----- 折り紙教室	20 リハビリ体操 輪投げゲーム ----- 陶芸 作品作り	21 タオル体操 ボールゲーム ----- 音楽療法	22 棒体操 物送りゲーム ----- ソロハーモニカ	23 リハビリ体操 しりとゲーム ----- 作品作り
24  本日休業	25 ゴム体操 ボールゲーム ----- おやつ作り	26 タオル体操 的当てゲーム ----- 陶芸 作品作り	27 リハビリ体操 ボールゲーム ----- 美術教室	28 カラオケ体操 連想ゲーム リフレクソロジー 旭ハーモニカ倶楽部	29 棒体操 物送りゲーム ----- DVD鑑賞	30 リハビリ体操 漢字ゲーム ----- カラオケ

3月のイベント



9日にオカリナ奏者の方が来所されました。
オカリナ特有の柔らかい音色がフロアーを包み込んでいました。

14日に歌謡ショーが行われました。
ご近所の歌自慢の方々が来所され、お上手な歌声を披露して頂きました。
利用者様も、聴いてる内に歌いたくなられ最後には皆様で、大合唱となりました。

19日にはマジックを披露して頂きました。
利用者様も職員も鮮やかなマジックに、驚きの表情や歓声を上げながら楽しまれていました。

4月のイベント

4月にて、あおいが9周年を迎える事になりました。
これも、ご家族・利用者様の暖かいご支援のお蔭だと思っております。

今後とも宜しくお願いします。

2日に社交ダンス・18日にひだまり芸能・各種ボランティアの方々が来所予定です。

作品作りは、鯉のぼり・アレンジフラワー・季節のカレンダー等を予定しています

3月の風景



3日に行われた雛祭りでは、おやつ時間に雛祭りの気分を取り入れ、茶話会を開きました。

職員も着付けの出来る利用者様に手伝って頂き和服に着替えしました。
お抹茶を点て、桜餅を食べながら、午後のひと時をゆったりとお話ししながら楽しまれていました。

おやつ作りは、エビやニラ等を沢山入れたチゲを作りました。
ホットプレートで焼き始めると、フロアー全体にチゲの良い匂いが広がり、違うフロアーで過ごされていた方も匂いにつられて見学しにみえました
とても上手に出来、『美味しい！！』と評判で、おかわりされる方もみえました。

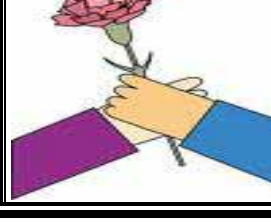
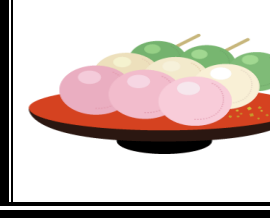
あおい人気レク紹介

今回ご紹介するレクリエーションは、美術教室です。
月に1度先生がみえ野菜や花等、色々な物を題材にしてスケッチ・色を付けます。

皆様、『絵なんて描いたこと無い』『下手な絵だねえ〜』と言われながらも先生に教えて頂くと、素晴らしい絵が完成。

出来上がった作品の幾つかは、フロアーに飾らせて頂いてます。

あおい通信☆平成23年5月号 №.71

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1  本日休業	2 あおい体操 ボールゲーム カレンダー作り	3 あおい体操 物送りゲーム カレンダー作り	4 あおい体操 頭脳ゲーム カレンダー作り	5 あおい体操 輪投げゲーム 園芸	6 あおい体操 回想ゲーム カレンダー作り	7 バイオリン演奏会 リフレクソロジー あおい体操 ボールゲーム
8  本日休業	9 あおい体操 旗上げゲーム おやつ作り	10 インストラクター レクリエーション 陶芸	11 あおい体操 物送りゲーム 茶話会	12 電子ピアノ あおい体操 ボールゲーム	13 あおい操 風船バレー 陶芸	14 あおい体操 輪投げゲーム 作品作り
15 ☆営業日！！ お楽しみに☆	16 あおい体操 ボールゲーム リフレクソロジー 音楽療法	17 あおい体操 旗上げゲーム 折り紙教室	18 あおい体操 頭脳ゲーム リフレクソロジー 音楽遊び	19 あおい体操 輪投げゲーム カラオケ	20 あおい体操 回想ゲーム ハーブ演奏会	21 あおい体操 ボールゲーム おやつ作り
22  本日休業	23 あおい体操 風船バレー 園芸	24 あおい体操 物送りゲーム リフレクソロジー 旭ハーモニカ倶楽部	25 あおい体操 ボールゲーム 美術教室	26 あおい体操 頭脳ゲーム 作品作り	27 あおい操 旗上げゲーム 陶芸	28 あおい体操 輪投げゲーム 音楽療法
29  本日休業	30 あおい体操 漢字ゲーム ソロハーモニカ	31 あおい体操 ボールゲーム 押し花教室				

4月のイベント



2日に社交ダンスの方々が来所されました。あおいのフロアーが一面、華やかなダンスフロアーになり、華麗なダンスを見たり、一緒に踊ったりとても楽しまれていました。

14日にあおい9周年を記念して、相撲大会を行いました。紙相撲・腕相撲・指相撲・尻相撲。

腕相撲では、利用者様 対 職員の闘いで利用者様の『負けるものか！！』と言わんばかりの迫力に驚かされました。

18日に、ひだまり芸能の方々が来所されました。今回で3回目の公演となり、今まで以上に素晴らしい歌や寸劇を見せて頂きました。

5月のイベント

7日にヴァイオリン演奏会・20日にハーブ演奏会・各種定期ボランティアの方々が来初予定です。

作品作りは、写真立て・季節の壁紙・カレンダーを予定しています。

4月の風景



4月は暖かい日が続き桜も綺麗に咲きほころんでいました。あおいでもお花見にでかけたり、近所を散歩したり、近くの公園にお弁当持って、桜の下で食べたりと春の一日を楽しみました。外出先でも、満開の桜に皆様、『綺麗だね〜』や『見事に咲いているね』と言われ、桜の美しさに見惚れていました。桜を見ている皆様も桜に負けない位、満開の笑顔を見せて下さいました。

近所の散歩では、『まんま』の利用者様や職員とも一緒に写真を撮ったり、お話ししたりと交流を深めました。

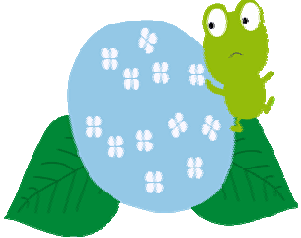
通所介護あおいも本年で、9周年を迎える事が出来ました。これも、ひとえに皆様のご愛顧のお蔭と思います。今後とも『通所介護あおい』を宜しくお願い致します。

あおい人気レク紹介

今回ご紹介する、レクリエーションは陶芸です。月に3回程先生が来られ、粘土で皿や湯飲みや小物等を作ります。成形⇒乾燥⇒素焼き⇒色塗り⇒本焼きを行い、気分は陶芸家です。中には自宅に持ち帰って手直しされる方もみえ、こだわりを感じます。

あおい通信☆平成23年6月号

№.72

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 あおい体操 ボールゲーム 陶芸 カレンダー作り	2 あおい体操 頭脳ゲーム カレンダー作り	3 あおい体操 旗上げゲーム おやつ作り カレンダー作り	4 インストラクター レクリエーション カレンダー作り
5  本日休業	6 あおい体操 輪投げゲーム 作品作り	7 あおい体操 物送りゲーム ゴスペル	8 あおい体操 回想ゲーム 作品作り	9 あおい体操 ボールゲーム リフレクソロジー 作品作り	10 電子ピアノ あおい体操 風船バレー	11 あおい体操 漢字ゲーム リフレクソロジー 作品作り
12  本日休業	13 あおい体操 旗上げゲーム 音楽療法	14 あおい体操 ボールゲーム 作品作り	15 あおい体操 数字ゲーム 書道 作品作り リフレクソロジー	16 あおい体操 物送りゲーム 作品作り	17 あおい体操 回想ゲーム 書道 作品作り	18 あおい体操 輪投げゲーム 押し花教室
19 ♪営業日！！ お楽しみに♪	20 あおい体操 ボールゲーム おやつ作り 作品作り	21 あおい体操 漢字ゲーム リフレクソロジー 折り紙教室 作品作り	22 あおい体操 物送りゲーム 茶話会	23 あおい体操 ボールホッケー フォークダンス	24 あおい体操 輪投げゲーム 陶芸 作品作り	25 あおい体操 ボールゲーム 作品作り
26  本日休業	27 あおい体操 回想ゲーム 美術教室	28 あおい体操 輪投げゲーム 陶芸 作品作り	29 あおい体操 物送りゲーム 音楽療法	30 あおい体操 漢字ゲーム 旭ハーモニカ倶楽部		

5月のイベント



7日に、以前も来て頂いたヴァイオリン奏者の方々の演奏会を行いました。

素晴らしい音色が奏でられ、利用者様の百寿のお祝いもして頂き、フロアがコンサートホールさながらの雰囲気、心に残る誕生日会となりました。

16日の昼食に春のバイキングを行いました。から揚げ・エビフライ・焼きソバや煮物等が机に並び、皆様、沢山召し上がられていました。

20日のハープ演奏会は人気イベントの1つです。今回は、3人の方がみえ、いつも以上に素敵な演奏を聴かせて下さいました。

6月のイベント

7日に、ゴスペル・23日にフォークダンスや、各種定期ボランティアの方々が来所よていです。

作品作りは、眼鏡かけ・金魚のカレンダー・七夕の飾りつけを予定しています。

5月の風景



第3日曜日には、普段とは少し違った事を行います。今回は、バーベキューをしたり、ケーキ作りに挑戦しました。中には、『食べ過ぎて、動けない〜』と言われる方もいらっしゃいました。

来月はどんな事をするのかお楽しみに！！

18日には、職員による音楽遊びを行いました。職員の弾くピアノに合わせて、歌ったり手遊び等を行いました。

最近、あおいでよく見かける風景に、麻雀があります。男性の利用者様が主で、『全然、覚えてない』や『手が動かない』等を言われますが、いざ、始めると、とても真剣な表情で打たれています。

新職員紹介



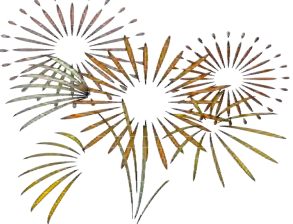
5月から、あおいに入った、職員を紹介します。

左から、『阿部 慎一郎』『森 幸恵』『河崎 明乃』です。

皆様に、顔を覚えて頂き、あおいの一員として頑張っていきたいと思ひます。

宜しくお願いします。

あおい通信☆平成23年7月号 №.73

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 あおい体操 ボールゲーム オカリナ演奏	2 あおい体操 物送りゲーム 作品作り
3  本日休業	4 あおい体操 漢字ゲーム 押し花教室	5 あおい体操 風船バレー 作品作り	6 あおい体操 輪投げゲーム 作品作り	7 あおい体操 回想ゲーム リフレクソロジー 七夕会	8 あおい体操 旗上げゲーム 作品作り 陶芸	9 あおい体操 輪投げゲーム 作品作り
10  本日休業	11 あおい体操 ボールゲーム リフレクソロジー 音楽療法	12 あおい体操 数字ゲーム 作品作り 陶芸	13 あおい体操 輪投げゲーム インストラクターレ クリエーション	14 あおい体操 物送りゲーム 作品作り	15 あおい体操 しりとりゲーム リフレクソロジー おやつ作り 作品作り	16 あおい体操 風船バレー 作品作り
16 営業日！！ お楽しみに♪	18 電子ピアノ あおい体操 漢字ゲーム	19 あおい体操 ボールゲーム 折り紙教室	20 あおい体操 旗上げゲーム 作品作り	21 あおい体操 回想ゲーム 作品作り	22 あおい体操 輪投げゲーム 陶芸 作品作り	23 あおい体操 数字ゲーム おやつ作り 作品作り
24・31  本日休業	25 あおい体操 ボールゲーム 作品作り	26 あおい体操 風船バレー ちんどん屋	27 あおい体操 物送りゲーム リフレクソロジー 作品作り	28 あおい体操 漢字ゲーム 旭ハーモニカ倶楽部	29 あおい体操 旗上げゲーム 作品作り	30 音楽療法 あおい体操 輪投げゲーム

6月のイベント



7日にゴスペルの方々が来所され、本格的なゴスペルを披露して下さいました。
初めて聴くゴスペルの素晴らしさにとても圧倒されてしまいました。

11日に金城大学の吹奏楽部の方々が演奏会をして下さいました。

4つの楽器が織り成す音色はオーケストラみたいで、フロアーがコンサートホールになりました。

23日にフォークダンスサークルの方々が来所され華麗なダンスを見せて下さいました。
色々なダンスを利用者様も一緒に踊り、素敵な笑顔と共にダンスをされていました。

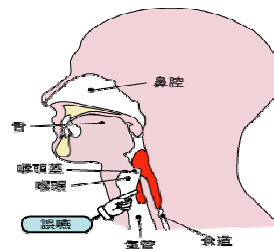
7月のイベント

1日にオカリナ演奏会・7日に七夕会・26日にちんどん屋を予定しています。

作品作りは、ペットボトルの風鈴・朝顔の壁掛けブローチ・朝顔の壁紙を予定しています。

誤嚥性肺炎って何？

誤嚥性肺炎をご存じですか？
細菌の繁殖した、食べかすや唾液が、飲食時等の最中に誤って、気管に入る事(誤嚥)が原因で起こる肺炎の事です。

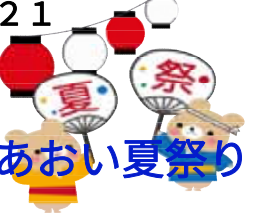


誤嚥性肺炎を予防する為の四ヶ条！！

- ◆うがいや歯磨き等で、口腔の清潔に務める。
- ♡飲み込みを良くする為にマッサージや口・舌を動かしたり、発声をする。
- ・90°に座り、顎を引いて座る。
- ◇食事後、30分は横にならない。

ご家庭でもぜひ行って楽しく、美味しい食事をして下さいね。

あおい看護師一同

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 あおい体操 ボールゲーム カレンダー作り	2 あおい体操 物送りゲーム 陶芸 リフレクソロジー	3 あおい体操 回想ゲーム カレンダー作り	4 あおい体操 輪投げゲーム 音楽療法	5 あおい体操 風船ゲーム リフレクソロジー おやつ作り カレンダー作り	6 あおい体操 数字ゲーム カレンダー作り
7 	8 インストラクターレ クリエーション 共同作品	9 あおい体操 漢字ゲーム 折り紙教室	10 あおい体操 輪投げゲーム 陶芸	11 あおい体操 ボールゲーム リフレクソロジー 共同作品	12 あおい体操 しりとりゲーム 共同作品	13 あおい体操 風船ゲーム 共同作品
14 	15 あおい体操 数字ゲーム 共同作品	16 電子ピアノ あおい体操 ボールゲーム	17 あおい体操 漢字ゲーム 共同作品	18 あおい体操 風船ゲーム 大正琴	19 あおい体操 ボールゲーム 美術教室	20 あおい体操 しりとりゲーム 押し花教室
21 	22 あおい体操 物送りゲーム 音楽療法	23 あおい体操 輪投げゲーム ミニ夏祭り	24 あおい体操 ボールゲーム ミニ夏祭り	25 あおい体操 数字ゲーム ミニ夏祭り	26 あおい体操 輪投げゲーム 陶芸 個人作品	27 あおい体操 漢字ゲーム リフレクソロジー おやつ作り 個人作品
29 	30 あおい体操 ボールゲーム ウクレレ演奏会	31 あおい体操 しりとりゲーム 個人作品				

7月のイベント



7日の七夕では、午後から七夕会を行い、歌遊びや手遊び等をしたり、おやつではわらび餅を頂きました。

23日におやつ作りを行いました。
アーモンドの入ったクッキーを焼き、施設中にアーモンドの良い香りが広がって、おやつの時間が待ち遠しかったです。

26日に、ちんどん屋の方々が来所されました。
ちんどん屋の楽しい雰囲気懐かしんでみえたり、太鼓に合わせて、体でリズムを取ったりされていました。

8月のイベント

18日に大正琴・30日にウクレレ演奏会を予定しています。

21日は拡大営業をして、夏祭りを行います。
作品作りは季節のカレンダーや小物等を制作予定しています。

熱中症に気を付けよう！

熱中症とは？

体の中と外の"あつさ"によって引き起こされる、様々な体の不調の事です。

高温多湿の環境や、運動や作業によって体内で沢山の熱を作りだされた為に体内のコントロールが崩れ、引き起こされます。

熱中症対策！！

- ・運動・就寝前に内蔵(胃等)の負担にならない程度に水分摂取する。
 - ・塩分も一緒に摂取する。
 - ・睡眠を十分に取る。
 - ・作業する際も十分に休憩を取る。
- 今年の夏もとても暑い日が続きますので、室温を下げてみたり水分や休息を十分に取って快適に過ごせるようにして下さいね。

あおい看護師一同

あおい通信☆平成23年9月号 №.75

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 あおい体操 ボールゲーム 共同作品	2 インストラクター レクリエーション 共同作品	3 あおい体操 漢字ゲーム おやつ作り 共同作品
4  本日休業	5 あおい体操 輪投げゲーム リフレクソロジー 共同作品	6 あおい体操 風船ゲーム 音楽療法	7 あおい体操 回想ゲーム 個人作品 共同作品	8 電子ピアノ あおい体操 数字ゲーム	9 あおい体操 ボールゲーム 陶芸 カレンダー作り	10 あおい体操 連想ゲーム カレンダー作り
11  本日休業	12 あおい体操 しりとりゲーム おやつ作り カレンダー作り	13 あおい体操 ボールゲーム 陶芸 カレンダー作り	14 あおい体操 漢字ゲーム カレンダー作り リフレクソロジー	15 あおい体操 輪投げゲーム カレンダー作り	16 あおい体操 旗上げゲーム リフレクソロジー 押し花教室 個人作品	17 あおい体操 ボールゲーム ミニ敬老会
18 営業日！！ お楽しみに♪	19  あおい体操 漢字ゲーム 敬老会	20 あおい体操 物送りゲーム ミニ敬老会	21 あおい体操 ボールゲーム 大正琴	22 あおい体操 輪投げゲーム 陶芸 個人作品	23 あおい体操 数字ゲーム 個人作品 まんめんの笑み交流会	24 あおい体操 物送りゲーム 個人作品
25  本日休業	26 あおい体操 ボールゲーム 絵手紙教室 個人作品	27 あおい体操 風船ゲーム 個人作品 折り紙教室	28 あおい体操 輪投げゲーム 音楽療法	29 あおい体操 諺ゲーム フォークダンス	30 あおい体操 物送りゲーム 旭ハーモニカ倶楽部	

8月のイベント&風景



12日に、職員による、フェイスエステ教室を行いました。
エステを受けられ、気持ち良さそうにされていました。
終わった後はお顔がピカピカになられ、10歳は若返られていました。

15日には、学生が実習にきました。
実習に来たのが職員の娘さんで、フルートの演奏を行ったり、利用者様達と仲良くお話しをしていました。
将来は看護師になるのが夢で、立派な看護師になってほしいですね。

18日は、大正琴の演奏会を行いました。
大正琴の優しく、柔らかい音色がフロアーを包み、笑顔が溢れていました。

9月のイベント

19日に敬老会・21日に大正琴・23日にまんめんの笑み交流会・29日にフォークダンスを予定しています。
作品作りは、季節の壁紙・カレンダー・風車等を予定しています。

あおい夏祭り！！



21日の日曜日に、拡大営業をして『あおい夏祭り』を行いました。

当日は生憎の雨模様でしたが、皆様のお顔は童心に帰った様にキラキラしていました。

職員の子供達によるキッズソーランでは、一生懸命踊る子供達に大きな声援と拍手を送りました。

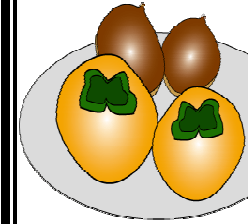
午後は縁日を行う前に、職員によるロックソーラン節を踊りました。

体力の限界まで踊る職員に、『頑張れ！』『格好いい！』と温かい声援を頂き、踊る職員も一層、頑張って踊りました。

中には、涙を流して喜んで下さる方もいて、とても嬉しく思いました。

縁日では、輪投げ・ヨーヨー釣り・お菓子釣り・ボーリング等のゲームを行い、カキ氷・お好み焼きを食べられ、縁日を満喫して頂きました。

あおい通信☆平成23年10月号 №.76

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 本日休業						1 あおい体操 ボールゲーム 共同作品
2  本日休業	3 あおい体操 輪投げゲーム 共同作品 リフレクソロジー	4 あおい体操 漢字ゲーム 共同作品 陶芸	5 あおい体操 物送りゲーム 共同作品 おやつ作り	6 あおい体操 回想ゲーム 音楽療法	7 あおい体操 ボールゲーム 共同作品	8 あおい体操 風船ゲーム 共同作品
9  本日休業	10 電子ピアノ あおい体操 数字ゲーム	11 あおい体操 ボールゲーム リフレクソロジー 共同作品 押し花教室	12 あおい体操 輪投げゲーム カレンダー作り 園芸	13 あおい体操 物送りゲーム カレンダー作り	14 あおい体操 漢字ゲーム リフレクソロジー カレンダー作り	15 あおい体操 記憶ゲーム 共同作品 おやつ作り
16  秋の運動会	17 あおい体操 回想ゲーム ミニ運動会	18 ミニ運動会 共同作品 折り紙教室	19 ミニ運動会 共同作品 陶芸	20 あおい体操 ボールゲーム リフレクソロジー 共同作品	21 音楽療法 あおい体操 漢字ゲーム	22 ミニ運動会 共同作品
23・30  本日休業	24 あおい体操 漢字ゲーム 個人作品	31 あおい体操 ボールゲーム DVD鑑賞	25 あおい体操 輪投げゲーム 旭ハーモニカ倶楽部	26 あおい体操 数字ゲーム 音楽遊び	27 あおい体操 風船ゲーム 個人作品 絵手紙教室	28 あおい体操 ボールゲーム 個人作品 陶芸
						29 あおい体操 しりとりゲーム 個人作品

9月のイベント&風景



18日の日曜営業では、昼食に散らし寿司と焼きそばを作りました。

焼きそばは、何と！！男性職員と男性の利用者様が作り、『男の焼きそば』でしたが、とても美味しくでき皆様もととても満足されていました。

23日には、『まんめんの笑み』様との交流会を行いました。

他の施設の方々との交流で、色々話されたり、『フクシーズ』というバンドのライブでは、とても盛り上がりライブ会場さながらの熱気がありました。

26日に絵手紙教室があり、新しい先生のもと、秋の野菜の絵を本物の様に描かれていました。

10月のイベント

16日の日曜日に、『あおい秋の運動会』を開催します。作品作りでは、季節の壁紙・カレンダー・個人作品を予定しています。

あおい敬老会



19日の敬老の日に、『あおい敬老会』をおこないました。節目の年齢の利用者様の表彰式ではお一人お一人に賞状をお渡しし、感謝のお言葉をお送りしました。

ゲームや、職員と子供達による『まるもりダンス』を踊り、一生懸命に踊る様子に利用者様の拍手や声援が飛び交いました。特に子供達には、一段と大きな声援が送られ、とても照れながら笑っていました。

日頃の感謝と敬意をこめてお祝いをさせて頂きました。職員一同が思った事は『皆様はとてもお若い！！』です。普段も思っていた事ではありますが、こういったイベントを行うとより一層思ってしまう、私達も元気を沢山顶きました。

いつまでもお若くお元気で、これからも長くあおいにいらして下さいね！！

あおい職員一同

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 あおい体操 セラバンド運動 作品作り	2 あおい体操 お手玉運動 リフレクソロジー 陶芸 作品作り	3 文化の日 あおい体操 ボール運動 作品作り	4 あおい体操 棒運動 おやつ作り 作品作り	5 あおい体操 セラバンド運動 作品作り
6 	7 あおい体操 お手玉運動 共同作品	8 あおい体操 ボール運動 共同作品	9 あおい体操 棒運動 絵手紙教室 共同作品	10 あおい体操 セラバンド運動 共同作品	11 あおい体操 お手玉運動 陶芸 共同作品	12 あおい体操 ボール運動 リフレクソロジー 音楽遊び
13 	14 あおい体操 棒運動 音楽療法 カレンダー作り	15 あおい体操 セラバンド運動 リフレクソロジー 折り紙教室 カレンダー作り	16 あおい体操 お手玉運動 押し花教室 カレンダー作り	17 あおい体操 ボール運動 リフレクソロジー カレンダー作り	18 電子ピアノ あおい体操 棒運動	19 あおい体操 セラバンド運動 カレンダー作り
20 営業日	21 あおい体操 お手玉運動 おやつ作り 共同作品	22 インストラクター レクリエーション 共同作品	23 勤労感謝の日 あおい体操 ボール運動 共同作品	24 あおい体操 棒運動 旭ハーモニカ倶楽部	25 あおい体操 セラバンド運動 和太鼓	26 あおい体操 お手玉運動 音楽療法
27 	28 あおい体操 ボール運動 音楽遊び	29 あおい体操 棒運動 陶芸 共同作品	30 あおい体操 セラバンド運動 DVD鑑賞			

10月のイベント&風景



音楽療法



あおいの庭の
コスモス



吉岡公園の
銀杏の木

4日・19日・28日は、陶芸教室があり陶芸がお好きなご利用者の方々が集まり、いろいろな形の作品を作られていました。5日は、おやつ作りでロールケーキを切りデコレーションされ可愛く作られていました。21日は、音楽療法で、先生の演奏に合わせて手足など体を動かされてました。途中で先生が身近な出来事などを話されみなさんお聞きになり、楽しい時間を過ごされました。

あおいの前の吉岡公園も銀杏も紅葉してきました。

11月のイベント

12日・21日は、おやつ作りです。どんな物を作られるのか楽しみです。なんと言っても、和太鼓での演奏があります。迫力のある景気のいい演奏が期待できますね。どうぞお楽しみに！！

あおい運動会

競技内容は、綱引きは赤白対抗1対1で縄の両端を同時に引き、真ん中の印しまで早く引き合いました。どの利用者様も一生懸命でした。パン食い競争は、赤白組1人ずつ出場され、お口を大きく開けて取られていました。中々取れず、少し苦笑いを取られる方もいました。



借り物競争は、赤白組1人ずつ出場され、かつら・服・メガネ等を早く身に付けられ競争されてました。いろいろな衣装を着られ満足な方や少し恥ずかしがられる方も見ましたが楽しんで頂けたでしょうか？



風船送り競争は、赤白組に分かれて風船を、うちわで送る競争をされました。みなさん一生懸命に扇がれてました。柿入れ競争は、赤白組に分かれ動いている箱に柿を沢山入れる競争でした。みなさん無我夢中で箱に入れていました。楽しいひと時を一諸に過ごして頂きありがとうございます。

あおい職員一同

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 あおい体操 ボール運動 作品作り	2 あおい体操 棒運動 陶芸 作品作り	3 あおい体操 セラバンド運動 作品作り
4 	5 あおい体操 お手玉運動 共同作品	6 あおい体操 ボール運動 陶芸 共同作品	7 あおい体操 棒運動 音楽療法	8 インストラクター レクリエーション あおい体操 セラバンド運動	9 あおい体操 お手玉運動 旭ハーモニカ 倶楽部	10 あおい体操 ボール運動 リフレクソロジー 共同作品
11 	12 あおい体操 棒運動 カレンダー作り	13 あおい体操 セラバンド運動 リフレクソロジー 折り紙教室	14 あおい体操 お手玉運動 おやつ作り カレンダー作り	15 あおい体操 ボール運動 リフレクソロジー ティンカーベル	16 あおい体操 棒運動 陶芸 カレンダー作り	17 あおい体操 セラバンド運動 絵手紙教室
18 営業日	19 あおい体操 お手玉運動 押し花教室	20 あおい体操 ボール運動 ちんどん屋	21 電子ピアノ あおい体操 棒運動	22 あおい体操 セラバンド運動 フォークダンス	23天皇誕生日 あおい体操 お手玉運動 ミニミニクリスマス おやつ作り	24 あおい体操 ボール運動 クリスマス会
25 	26 音楽療法 あおい体操 棒運動	27 あおい体操 セラバンド運動 作品作り	28 あおい体操 お手玉運動 作品作り	29 あおい体操 ボール運動 忘年会	30 	31 

11月のイベント&風景



音楽療法



大学の実習生



陶芸の作品

音楽療法では、みなさん声をだし号令をかけたり歌を歌いながら、体をリズムよく動かされていました。実習に来られた大学生さん二人も実習の最終日にカラオケで歌を歌われ、とても馴染まれていました。陶芸では、作品がいろいろと作られました。

12月のイベント

いろいろなベルの音色で楽しい曲を聴かせて頂けるティンカーベルの皆様や、面白おかしく演奏をされるちんどん屋の皆様が来られます。クリスマス会も開催します。あおいのご利用者と職員で忘年会もしますので、どうぞお楽しみにして下さいね！！

紅葉

歩行の練習をされながら紅葉を見られている模様です。途中でお茶を飲まれながら、和気あいあいの模様もあります。とても空気もよくて気持ちのいい日和でした。



歩行練習中の紅葉とお茶を和気あいあいと飲む風景



歩行練習中、男性たちで写真撮影

吉岡公園の銀杏の木

最近、男性のご利用者も増えてきました。男同士楽しく過ごされています。

今年一年あおいをご利用頂き誠にありがとうございます。来年も、みなさんが元気に来所される事を希望します。また、あおいで楽しいひと時を過ごせるように励んでいきますので宜しくお願いします。

あおい職員一同