あおい通信 平成24年 1月号

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 本日休業	3 本日休業	4 あおい体操 ボール運動 正月遊び	5 あおい体操 棒運動 正月遊び	6 あおい体操 セラバンド運動 正月遊び	7 あおい体操 お手玉運動 正月遊び
8 あおい・まんま 合同新年会 ひだまり歌謡団	9 あおい体操 ボール運動	1 0 インストラクター レクリエーション	1 1 あおい体操 セラバンド運動	1 2 あおい体操 お手玉運動 リフレクソロジー	1 3 あおい体操 ボール運動	1 4 あおい体操 棒運動
びたより献品国	貼り絵	あおい体操 棒運動	貼り絵	音楽療法	貼り絵	貼り絵
1 5	1 6 あおい体操 セラバンド運動	1 7 あおい体操 お手玉運動 リフレクソロジー	18 あおい体操 ボール運動	19 あおい体操 棒運動	2 0 あおい体操 セラバンド運動 リフレクソロジー	2 1 あおい体操 お手玉運動
営 業 日	おやつ作り カレンダー作り	陶 芸 カレンダー作り	旭ハーモニカ 倶楽部	押し花教室 カレンダー作り	陶 芸 カレンダー作り	カレンダー作り
2 2	23 電子ピアノ	2 4 あおい体操 棒運動 折り紙教室	2 5 あおい体操 セラバンド運動 絵手紙教室	2 6 あおい体操 お手玉運動 おやつ作り	2 7 あおい体操 ボール運動	28 あおい体操 棒運動
2 9	ボール運動 3 0 あおい体操 セラバンド運動 リフレクソロジー DVD 鑑賞	作 品 作 り 3 1 あおい体操 お手玉運動 陶 芸	作品作り	作品作り	音楽療法	三味線

ント&風景

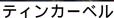






ご利用者の皆さんも和太鼓の体験







踊りながらの歌



皆さん仲良く

和太鼓の演奏を聴かれ、とても喜ばれていました。 響され実際に太鼓をたたかれ、感触を体験されていま した。とてもカッコよかったです。

1月のイベント

正月遊びがあり、かるた・羽子板・福笑い等を皆さんと一 緒に楽しみたいので宜しくお願いします。野外の歩行練習 を兼ねて近所に初詣に行く予定です。ボランティアでは、 三味線の演奏をされる皆様が来所され披露されます。 どうぞお楽しみに!!







職員の演奏



ジャンケン大会

練習した演奏の成果を見て頂き皆さん盛り上がりました。クリスマ 《スプレゼントジャンケン大会では皆さん楽しそうに参加されてま





皆さんでメリークリスマス撮影

サンタとトナカイと一緒に笑顔で記念撮影をしました。 「どうぞ今年も、皆さんに愛されるあおい、また来たいと思われ るあおいになるように職員一同励んで行きますので宜しくお願い します。」

あおい職員一同

あおい通信 平成24年 2月号

	□ raa □	J. raa .m.	_L_ngg [7]	_L ngg [7]		l ngg m
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
230			1 電子ピアノ	2 あおい体操 ボール運動	3 あおい体操 棒運動 リフレクソロジー	4 あおい体操 セラバンド運動
d d	0		あおい体操 お手玉運動	共同作品 (貼り絵)	節分会	共同作品 (貼り絵)
5	6 あおい体操 お手玉運動	7 あおい体操 ボール運動 リフレクソロジー	8 あおい体操 棒運動	9 あおい体操 セラバンド運動	10 インストラクター レクリエーション	11 あおい体操 ボール運動
本旦休業	音楽遊び	作品作り (おひな様)	陶芸	個人作品	あおい体操 お手玉運動	押し花教室
12	13 あおい体操 棒運動 リフレクソロジー	14 あおい体操 セラバンド運動	15 音楽療法 リフレクソロジー	16 あおい体操 ボール運動	17 あおい体操 棒運動	18 あおい体操 セラバンド運動
本旦休業	おやつ作り	音楽遊び	あおい体操 お手玉運動	個人作品	陶芸	個人作品
19 営業日	20 あおい体操 お手玉運動	21 あおい体操 ボール運動	22 あおい体操 棒運動	23 あおい体操 セラバンド運動 リフレクソロジー	24 あおい体操 お手玉運動	25 あおい体操 ボール運動
	カレンダー作り	折り紙教室	カレンダー作り	絵手紙教室 おやつ作り	映画鑑賞 カレンダー作り	音楽療法
26	27 あおい体操 棒運動 陶 芸	28 あおい体操 セラバンド運動 旭ハーモニカ 倶楽部	29 あおい体操 お手玉運動 映画鑑賞 カレンダー作り			2.11•

月のイベント&風景

あおい・まんま合同新年会





ロシアンルーレット わさび入りは誰?



よーいドン!



陽だまり歌謡会



皆さんで記念撮影



お昼のメニュー



(夢絃塾)

三味線演奏では、歌を歌いながら迫力のあ る演奏をされ、皆さんとても感動され喜ば れていました。

グループ名は、夢絃塾です!! 2月13日に19時~テレビ愛知 の番組に出演されます。是非ご覧ください。

2月のイ/

節分会があります。職員による恵方巻きの早食い競争や豆まきその 他ゲームをします。どんな鬼が出てくるか楽しみです。その他、毎日 月の来られるボランティアの方も来られます。どうぞお楽しみに!







きつねうどん 豚焼肉(混ぜご飯)

上の写真は常食のメニューです。ご利用者の希望により、半分の

量や少量に調整をして提供しています。食べられる方に合せて箸、 スプーン(大・小) フォーク(大・小)を添えて提供しています。

あおい新聞1月号特別企画

「初春!あおい10周年お楽しみクイズ!」に 沢山のご応募ありがとうございました!

応募総数31名様、うち全問正解者24名様でした。全問正解者 の方には、弊社より心ばかりのプレゼントをお渡ししたいと思っ ております。又、今回の応募用紙に、とても素敵な言葉を添えて 下さった方がいらっしゃいました。ご紹介させて頂きます。

「あおいに来て早10年となりにけり 愛と一緒に過ぎにけり」

職員一同感激でした♡ ありがとうございました。

あおい職員一同

日	月	火	水	木	金	±
				1 あおい体操 お手玉運動	2 あおい体操 ポール運動	3 あおい体操 棒 運動
			ROOT .	共同作品	ひな祭り茶話会	ひな祭り茶話会
4	5	6	7	8	9	1 0
(III)	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操		あおい体操
	セラバンド運動	お手玉運動 リフレクソロジー	ボール運動	棒 運動	電子ピアノ	お手玉運動 リフレクソロジー
本日休業			カラオケ		 あおい体操	
	絵手紙教室	陶芸	共同作品	音楽療法	セラバンド運動	共同作品
1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6	1 7
222	インストラクター	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操
3	レクリエーション リフレクソロジー	棒運動	セラバンド運動	お手玉運動	ボール運動	棒運動
本日休業	あおい体操			おやつ作り		
	ボール運動	折り紙教室	ハープ演奏	カレンダー作り	陶芸	カレンダー作り
1 8	1 9	20 春分の日	2 1	2 2	2 3	2 4
営業日	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操
	セラバンド運動	お手玉運動	ボール運動 リフレクソロジー	棒運動	セラバンド運動	お手玉運動
		おやつ作り				
	カレンダー作り	カラオケ	カレンダー作り	押し花教室	個人作品	カラオケ
2 5	2 6	2 7	2 8	2 9	3 0	3 1
(Zi)	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操		あおい体操
	ボール運動	棒運動	セラバンド運動	お手玉運動	音楽療法	棒運動
本日休業			旭ハーモニカ		あおい体操	
	個人作品	フォークダンス	倶楽部	陶芸	ボール運動	映画 鑑賞

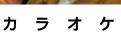
2月イベント&風景(節 会)





でつかみ速く移動する競争をしてます。







お誕生日写真の撮影







うどんをつぶして練り上げて形を丸くし、この饅頭の原料は何と、うどんから作られています。 あんこやきなこをつけてつくりました。 うどんをつぶして練り上げて形を丸く







(創作饅頭です!)

青空に春の足音聞く想い 春霞遠くに梅の化におう 春の陽にひ桃の花やひな祭り。

今月の利用者様の作句

・Oさん ・Hさん

3月のイベント紹介

美しい音色のハープ演奏、軽やかに踊られるフォーク ダンス等があります。毎月ある陶芸、押し花、折り紙、 絵手紙教室、音楽療法、旭ハーモニカ倶楽部等、盛り 沢山あります。抹茶を飲みながらおまんじゅう等を食 べる、ひな祭り茶話会や皆さんと一緒に作るおやつ作 りもありますよ。お楽しみに!!

リハビリをしています。

伊藤只今利用者様の こちらは理学療法士の



リを目指す岩崎です。宜し くお願いします。



おやつ作り&作品作り

理学療法士

B	月	火	水	木	金	土
1 営業日	2 あおい体操 ボール運動	3 あおい体操 棒 運動	4 インストラクター レクリエーション	5 あおい体操 お手玉運動	6 あおい体操 ポール運動	7 あおい体操 棒 運動
	共同作品	共同作品	あおい体操 セラバンド運動	 共同作品	リフレクソロジー 陶 芸 共同作品	共同作品
8 業 日	9 あおい体操 セラバンド運動	1 0 あおい体操 お手玉運動	1 1 あおい体操 ボール運動 リフレクソロジー	12電子ピアノ	13 あおい体操 セラバンド運動	1 4 あおい体操 お手玉運動
1 5	音楽療法	陶 芸 カレンダー作り 1 7	カレンダー作り 1 8	あおい体操 棒 運動 19	おやつ作り カレンダー作り 2 0	カレンダー作り 2 1
営業日	- 0 あおい体操 ボール運動	・/ あおい体操 棒 運動	- 0 あおい体操 セラバンド運動	- ゥ あおい体操 お手玉運動 リフレクソロジー	をおい体操 ボール運動	を あおい体操 棒 運動
	カラオケ	折り紙教室 カラオケ	カラオケ	おやつ作り カラオケ	カラオケ	カラオケ
2 2 営業日	2 3 あおい体操 セラバンド運動 リフレクソロジー	2 4 あおい体操 お手玉運動	2 5 あおい体操 ボール運動	26 あおい体操 棒 運動	2 7 あおい体操 セラバンド運動	2 8 あおい体操 お手玉運動
2 9 昭和の日	カレンダー作り 30振替休日	陶芸	絵手紙教室	D V D鑑賞	押し花教室	音楽療法
営業日	あおい体操 ボール運動 旭ハーモニカ 倶楽部	4,7		1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4		

3月イベント&風景

茶話会の風景です!職員と一緒に笑顔で写真撮影







ハープ演奏

フォークダンス

おやつ作り









とても音色がよく 皆さん演奏に酔いし れていました。

ありません

出来ません

やりません

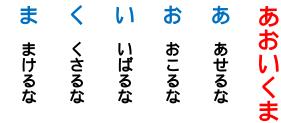
利用者さんも一緒に 楽しく踊られていま した。

h

は使わない

お好み焼きの 出来上がりです。

ま 61 お



利用者様 (T様より)あるテレビ番組をご覧になって この言葉(あおいくま)を職員に教えてくださいました。





個人作品





折り紙教室



運動等が出来 りたりする運 を伸ばする運

絵手紙教室

リハビリの マシーン登場

所におきましては 頂きますので何卒ご理解、ご協力の 不明な点等ありましたら管理者の浅: この度、 先日ご家族にお渡しの変更 4月からの介護保険制度 3程よろしくお願い致2間等の変更をさせて **开まで、ご連絡くだ** 内容の資料で何かご の改正に伴い当事業

サービス提供体制等の変

更につい



宜しくお願いします。 めざし新たに ご利用に感謝 日頃の皆様の 時期ですね! いきますので スタートして より良いサービスを いたしまして、 でもあります! 4月はあおい 十年目の節目 桜も咲き始める

	日	月	火	水	木	金	土
30		V. 4	1 あおい体操	2 あおい体操	3 あおい体操	4 あおい体操	5 あおい体操
5 _A	0	680	棒運動	セラバンド運動	お手玉運動	ボール運動	棒運動
			共同作品	共同作品	共同作品	共同作品 陶 芸	共同作品
	6	7	8	9	1 0	1 1	1 2
当	業日	あおい体操	インストラクター	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操
	未 口	セラバンド運動	レクリエーション	ボール運動	棒運動	セラバンド運動	お手玉運動
					リフレクソロジー		
			あおい体操				
		共同作品	お手玉運動	音楽療法	おやつ作り	個人作品	個人作品
	1 3	1 4	1 5	1 6	1 7	1 8	1 9
		あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操
4	母の日	ボール運動	棒 運動 	セラバンド運動	お手玉運動	ボール運動	棒 運動
営	業日	個人作品	折り紙教室	絵手紙教室	押し花教室	陶芸	社交 ダ ンス
	2 0	2 1	2 2	2 3	2 4	2 5	2 6
当	業日	あおい体操	あおい体操		あおい体操	あおい体操	あおい体操
	未 口	セラバンド運動	お手玉運動	電子ピアノ	棒運動	セラバンド運動	お手玉運動
			リフレクソロジー			リフレクソロジー	
		カレンダー作り	陶芸	あおい体操	·	·	
		おやつ作り	カレンダー作り	ボール運動	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り
	2 7	2 8	2 9	3 0	3 1	A STATE OF THE STA	le ken Sail
営	業日	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操		44
"	ж н	ボール運動	棒 運動	セラバンド運動	お手玉運動		Tr.
		リフレクソロジー			ا بالمار برشد مشار		
		カレンダー作り	ちんどん屋	カレンダー作り	音楽療法		

月 景



あおい体操

吉岡公園の桜の木と

記念撮影



美味しくうどんを

食べてま~す



吉岡公園で歩行の練習され、ひと休みひと休み~



日曜日の昼食は 吉岡公園で食べました。





車椅子で吉岡公園を 散歩中で~す。

平行棒で歩行練習



平行棒につかまり足上げ





皆さん初めまして服部と言い

木 か お

務に励みたいと思います。皆来て笑顔で帰られる様に、職います。利用者様があおいには小さいですけど、根性はあ菜の食感や味が嫌いです。体 と言います。 皆さん初めまして鈴木かおり さん宜しくお願いします。 務に励みたいと思います。 嫌いな食べ物は白菜です。 です。好きな食べ物は甘栗、 味は特に無くテレビを観る事 出身は愛知県豊田市です。 女性職員の鈴木からあいさつ

用者様に好かれる職員を目指員として働いていました。 利以前同じような施設で介護職 しくお願いします。 皆さん宜 趣味はドライブ、 カー・野球観戦、魚釣りです。 出身は名古屋市名東区です。

男性職員の服部からあいさつ 員の服部と女性職員の鈴木の四月から、あおいに男性職 の自己紹介をいたします。 二人が入社しました。お二人

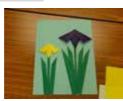
新人職員の紹介

考えたメニューを基準に体を動かされている! 理学療法士の伊藤と岩崎が利用者様の体を

日	月	火	水	木	金	±
6,					1 あおい体操 ボール運動	2 あおい体操 棒 運動 リフレクソロジー
					共同作品	共同作品
3	4	5	6	7	8	9
営業 日	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	インストラクター	あおい体操
	セラバンド運動	お手玉運動	ボール運動	棒 運動	レクリエーション	お手玉運動
			リフレクソロジー			
	陶芸	おやつ作り	共同作品	共同作品	あおい体操	共同作品
À 0	共同作品	共同作品			セラバンド運動	
1 0	1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6
営 業 日	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操
	ボール運動	棒 運動	セラバンド運動	お手玉運動	ボール運動	棒運動
		リフレクソロジー			1. 44 - Ma	
	カレンダー作り	音楽療法	オカリナ	カレンダー作り	おやつ作り	音楽遊び
					カレンダー作り	
17 父の日	18	19	20	21	2 2	2 3
- + 4	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	= 712-1
<i>家族</i>	セラバンド運動	お手玉運動	ボール運動	棒運動	セラバンド運動	電子ピアノ
7	押し花教室	折り紙教室	音楽遊び	陶 芸	リフレクソロジー 旭ハーモニカ	あおい体操
	が ひ 化教主	別り畝教皇	日米近ひ	個人作品	値ハーモー の 倶 楽 部	めのい神探 お手玉運動
2.4	2.5	2.0	2.7			
2 4	25 あおい体操	2 6 あおい体操	2 7 あおい体操	28 あおい体操	2 9 あおい体操	3 0 あおい体操
営 業 日	ののい神保 ボール運動	ののい冲珠 連動	ののい 144保 セラバンド運動	ののい神保 お手玉運動	ののい体操 ボール運動	ののい沖探棒 運動
	カール連動 関 芸	作 連動 絵手紙教室	ピラハント連動 個人作品	のナス連動 個人作品	ホール連動 音楽療法	DVD鑑賞
	個人作品	無子配教皇 個人作品	IB人作品	M人作品	日米塚広	レマル起興
	IB八IFIII	IE八IFIII				

5 月 の イ ベ ン ト & 風 景

折り 紙 教 室







ボランティアさんと折り紙で作った花です。

この窯で素焼きは 750

本焼きは1230 で焼いています。

押 し 花 教 室





あおい体操







利用者様も職員も一緒にダンスを楽しく踊っていました。 過去にダンスをされていた方も居られ、感を取り戻し軽快に踊って いました。周りの観ている方も凄くいい表情で驚きの目で見られ楽 しまれていました。

平行棒







マッサージ



ベット上で足などのマッサージ等をしています。

平行棒を使い足の運び方を練習しています。

あおいの花も綺麗に咲いています。









鮎 釣 り 1 日に鮎が解禁。川や渓流には鮎を目当てに釣り人が集まる。鮎は異名が多い。香魚というのは、川底の石についた藻を食べるので、身に独特の香りがあるから。年魚というのは、秋に河口付近で孵化した幼魚が海で冬を越え、春に川を上り、秋になると海に行って死んでしまう、1年だけの寿命だからである。

	日	月	火	水	木	金	±
	1	2	3	4	5	6	7
		あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体接
営	業日	棒 運動	セラバンド運動	お手玉運動	ボール運動	棒 運動	セラバンド運動
	未 口	リフレクソロジー					
		七夕の飾り準備	七夕の飾り準備	七夕の飾り準備	フォークダンス	陶芸	七夕祭!
						七夕の飾り準備	
	8	9	1 0	1 1	1 2	1 3	1 4
		あおい体操	あおい体操	インストラクター	あおい体操	あおい体操	あおい体接
営	業日	お手玉運動	ボール運動	レクリエーション	セラバンド運動	お手玉運動	ボール運動
	未 口						リフレクソロジ-
		ミニ七夕祭り	ミニ七夕祭り	あおい体操	共同作品	おやつ作り	共同作品
				棒運動		押し花教室	
	1 5	1 6	1 7	1 8	1 9	2 0	2 '
		あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体揺
営	業日	棒運動	セラバンド運動	お手玉運動	ボール運動	棒運動	セラバンド運動
	未 口					リフレクソロジー	
		陶芸	折り紙教室	共同作品	絵手紙教室	個人作品	音楽療法
		カレンダー作り	共同作品	個人作品	個人作品	カレンダー作り	
		共同作品		カレンダー作り	カレンダー作り		
	2 2	2 3	2 4	2 5	2 6	2 7	2 8
学	業 日	あおい体操	あおい体操	電子ピアノ	あおい体操	あおい体操	あおい体持
	末 口	お手玉運動	ボール運動	リフレクソロジー	セラバンド運動	お手玉運動	ボール運動
		おやつ作り	陶芸	あおい体操	大 正 琴	旭八ーモニカ	個人作品
		個人作品	カレンダー作り	棒運動		倶楽 部	カレンダー作り
	2 9	3 0	3 1	1- A	ALL ALLE	I Topo and the	
営	業日	あおい体操	あおい体操	七夕	0 0		
A	未 口	棒 運動	セラバンド運動				
		音楽療法	カラオケ				3
			個人作品			DAME TO	

個人作品&共同作品



あおい体操

皆さん元気よく声を出され 体を動かされました。

ご家族と昼食会



ご利用者とご家族が一緒に 笑顔で食事をされました。

音楽遊び



音に合わせて歌いながら体を 動かし楽しまれました。

理学療法士伊藤と一緒に吉岡公園 周りを三人で歩行練習



理学療法士岩崎と一緒に吉岡公園 周りを三人で歩行練習



療法 旭ハーモニカ倶楽部



陶芸・折り紙・絵手紙等

多彩な作品を展示しました。





流しソーメンの風景(あおいの南フロアーにて)



皆さんとても上手に取られ美味しそうに食べていました。

スイカの栄養と効能 主な栄養成分(可食部 100g 中)カリウム(120mg)、 カロテン(赤肉スイカ:830mcg) 注目 成分 シトルリン 主な効能 むくみ解消、利尿作用、高血圧予防、動脈硬化予防、脳梗塞予防、心筋梗塞予防、がん予防カリウムやアミノ酸 の一種である「シトルリン」の作用により、むくみや利尿作用に効果があるといわれます。この成分は特に皮に多く含まれるので皮を炒め物など にすると効果的です。カリウムには血圧の上昇を抑える働きもあるので高血圧化予防にも効果が期待できます。

ご利用者と一緒に



出来上がり



洋つ 風作 芋リ 金 時

お

	日	月	火	水	木	金	±
				1 あおい体操 お手玉運動	2 あおい体操 ボール運動	3 あおい体操 棒 運動	4 あおい体操 セラバンド運動
8)				カレンダー作り	絵手紙教室	カレンダー作り	トランペット おやつパイキング
	5	6	7	8	9	1 0	1 1
		あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	インストラクター
عند عند	۵ -	お手玉運動	ボール運動	棒 運動	セラバンド運動	お手玉運動	レクリエーション
営業	1 日		リフレクソロジー				
		茶 話 会	陶 芸			おやつ作り	あおい体操
		カレンダー作り	カレンダー作り	音楽療法	カレンダー作り	共同作品	ボール運動
	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6	1 7	1 8
		あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操
 	£ 🖂	棒 運動	セラバンド運動	お手玉運動	ボール運動	棒運動	セラバンド運動
	1 日				 茶 話 会	陶芸	旭八一モニカ
		ひだまり芸能	共同作品	共同作品	共同作品	個人作品	俱楽 部
	1 9	2 0	2 1	2 2	2 3	2 4	2 5
रुद्ध और	<u> </u>	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操		あおい体操
営業	1 日	お手玉運動	ボール運動	棒 運動	セラバンド運動	音楽療法	ボール運動
					リフレクソロジー		リフレクソロジー
					陶芸	あおい体操	
		個人作品	折り紙教室	夏祭り	個人作品	お手玉運動	夏 祭 り
	2 6	2 7	2 8	2 9	3 0	3 1	
 営業	£ 🗀		あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	
	1 日	電子ピアノ	セラバンド運動	お手玉運動	ボール運動	棒運動	17
				リフレクソロジー			
		あおい体操					
		棒運動	ちんどん屋	押し花教室	個人作品	個人作品	

7 月 &

劇団あおい(阿部・武藤・木村)



篠笛演奏 岩崎(理学療法士)



涼

カキ氷機でカキ氷製造中

納

七夕の夜に会う織姫と彦星を演じました。

篠笛をとても上手に吹いていました。

カキ氷を美味しく食べました。



華麗に軽快に踊られて 可愛いドレスを着て



曜日対抗のゲーム 左が缶積み競争で右が 箸で豆移動競争です。 皆さん一生懸命にやり 活躍していました。

日曜日の昼食作り(お好み焼き)





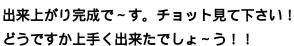
軽快にキャベツを 具材をボールから 切っている最中です。鉄板に移してます。



只今絵手紙作成中です。 少しカメラ目線で~す。



絵 手 紙 教 室



あおいの園庭でゴーヤの手入 れ中。順調に育っています。



高齢者が熱中症になりやすい 原因と予防

熱中症といえば夏の気温や湿度が高い 日に屋外で起こるのが一般的でした が、最近は屋内での発症が増えていま す。屋内で熱中病が発症するのは若い 世代に比べて65歳以上の高齢者の発 症が多いといいます。高齢者にとって は真夏に家の中で過ごすことがすでに 危険ともいえます。のどの渇きを感じ る感覚や皮膚で温度を識別するなどの 感覚の鈍りがあります。また体温調節 機能の低下も原因としてあります。さ らに高齢者の場合、トイレに行く回数 を減らしたいために水(水分)補給を 我慢する傾向があるようです。熱中症 を予防するには屋内であってもこまめ な水分補給が不可欠です。特に就寝・ 入浴前後には水分を補給しましょう。

	日	月	火	水	木	金	±
9				WITE WITE			<u>_1</u> 防災の日 あおい体操 セラバンド運動 共同作品
営業	<u>2</u>	<u>3</u> あおい体操 お手玉運動 リフレクソロジー	<u>4</u> 音楽療法	<u>5</u> あおい体操 棒 運動	<u>6</u> あおい体操 セラバンド運動	<u>ク</u> あおい体操 お手玉運動	<u>8</u> あおい体操 ボール運動
	н	陶 芸 共同作品	あおい体操 ボール運動	共同作品	共同作品	共同作品	共同作品
	<u>9</u>	<u>10</u> あおい体操 棒 運動	<u>11</u> あおい体操 セラバンド運動	<u>12</u> あおい体操 お手玉運動	<u>13</u> あおい体操 ボール運動	<u>14</u> あおい体操 棒 運動	<u>15</u> あおい体操 セラバンド運動
営 業	日	個人作品 共同作品	押し花教室 個人作品	個人作品 共同作品	陶 芸 個人作品	インストラクター レクリエーション	交 流 会
営業	<u>16</u>	<u>1 7</u> 敬老の日 あおい体操 お手玉運動	<u>18</u> あおい体操 ボール運動	<u>19</u> あおい体操 棒 運動	20 あおい体操 セラバンド運動 リフレクソロジー	<u>21</u> あおい体操 お手玉運動 リフレクソロジー	<u>22</u> 秋分の日 あおい体操 ボール運動
		ミニ敬老会	陶 芸 カレンダー作り	ミニ敬老会	絵手紙教室 カレンダー作り	ミニ敬老会	ハープ演奏
営業	<u>23</u> 日	<u>24</u> あおい体操 棒 運動	<u>25</u> あおい体操 セラバンド運動	<u>26</u> あおい体操 お手玉運動 リフレクソロジー	<i>27</i> あおい体操 ポール運動	<u>28</u> あおい体操 棒 運動	<u>29</u> あおい体操 セラバンド運動
営業	<u>30</u> 日	音楽療法	折り紙教室 カレンダー作り	カレンダー作り 個人作品	電子ピアノ	カレンダー作り 個人作品	旭八ーモニカ 倶楽部

月

おもちゃの空気銃で皆さん的をめがけて撃たれていました。

よくお祭りの出店で見かけたころの事を楽しそうに話されながらゲームをしていました。













さーど~かなー?

私に任せて!

俺に任せろ!

あちゃーもう少し!

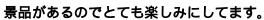
射的はこうやるのよ!

どう?構えはパッチリ!!

ボールつかみゲーム 卵位のボールを片手 で何個つかめるか?つかんだボールの数で 景品が決まります。がんばってる模様です。







輪投げゲーム 置かれてある景品にめがけて、

いろいろな形の輪を投げて皆さん上手に取ら

魚釣りゲーム 紙で作った魚の先端にクリップを付けてあり釣竿の糸に磁 石が付けてあります。皆さんいろいろ工夫され釣り上げていました。





盆 踊 り(炭坑節) 職員とご利用者と一緒に楽しく踊られていま した。まわりの方も歌を歌い音頭を取られていました。









炭坑節の音楽に合わせて篠笛を吹いています!

ボランティア









9月1日は防災の日です

9月1日は、14万人以上の死者、44 万棟以上の家屋焼失という被害を招い た関東大震災(大正12年)が発生した 日です。

浅草の遠望

吉原の惨状





猛火の浅草十二階

道路の地割れ





日	月	火	水	木	金	±
10	<u>1</u> インストラクター レクリエーション	<u>2</u> あおい体操 セラバンド運動 リフレクソロジー	<u>3</u> あおい体操 棒 運動	<u>4</u> あおい体操 お手玉運動	<u>5</u> あおい体操 ボール運動	<u>6</u> あおい体操 セラバンド運動 大運動会
	あおい体操 ボール運動	陶 芸 運動会準備	運動会準備	フォークダンス	運動会準備	大運動会
<u>7</u> 営業日	<u>8</u> <i>体育の日</i> あおい体操 棒 運動	<u>タ</u> あおい体操 お手玉運動	<u><i>1 0</i></u> あおい体操 ボール運動	<u><i>1 1</i></u> あおい体操 セラバンド運動	<u>12</u> あおい体操 棒 運動	<u>1 <i>3</i></u> あおい体操 お手玉運動
Contract of the second	共同作品	ミニ運動会	ミニ運動会	ミニ運動会	ミニ運動会	個人作品 個人カレンダー 共同作品
<u>14</u> 営業日	<u><i>15</i></u> あおい体操 ボール運動	<u>1 6</u> あおい体操 セラバンド運動	<u>17</u> あおい体操 棒 運動	<u>18</u> 電子ピアノ リフレクソロジー	<u><i>1 9</i></u> あおい体操 ボール運動	<u>20</u> あおい体操 セラバンド運動
	おやつ作り 共同作品	個人カレンダー 共同作品	音楽療法	あおい体操 お手玉運動	押し花教室 共同作品	尾張太鼓
<u>21</u> 営業日	<u>22</u> あおい体操 棒 運動	<u>23</u> あおい体操 お手玉運動	<u>24</u> あおい体操 ボール運動	<u>25</u> あおい体操 セラバンド運動	<u>26</u> あおい体操 棒 運動	<u>27</u> あおい体操 お手玉運動
	陶 芸 個人カレンダー	折り紙教室 個人作品	絵手紙教室 個人カレンダー 個人作品	おやつ作り 個人カレンダー 個人作品	リフレクソロジー 陶 芸 個人カレンダー 個人作品	旭八ーモニカ 倶楽部
<u>28</u> 営業日	<u>29</u> あおい体操 ボール運動	<u>3 0</u> 音楽療法	<u>31</u> あおい体操 棒 運動			
	個人作品	あおい体操 セラバンド運動	大 正 琴 ハロウィンおやつ			and this topy and all of the

9 月 0 敬老会

表彰式の模様



職員によるダンスを披露しました。



とても軽快に踊り皆さんビックリされていました。



内閣総理大臣より表彰さ れた賞状です。





あおいのローラちゃんで~す!ローラと記念撮影ハイチーズ!



き、ポテトサラダ等々!





助手席の座席がスライドし乗り易いように出ます。

あおい管理者の一言

日に日に秋も深まってまいりました がいかがお過ごしでしょうか?さて、介 護保険制度が新体制になり6ヶ月にな ります。利用者様は、ずいぶん慣れてい ただけたのではないでしょうか??? 10月に入りますと日が暮れるのも早 く利用者様と一緒に夕焼けを見れるの を楽しみでもあります。 帰りの送迎につ きましては必要に応じて懐中電灯を使 用し足元を明るく送迎時の安心安全第 一に絶対無事故で取り組んで参ります。

あおい管理者 浅井たみ子より

宝くじの歴史

宝くじは、日本において「富くじ」として発祥しました。 1842年に幕府財政の再興を目的とした天保の改 革によって、富くじは歴史から姿を消します。そして 太平洋戦争が終結した直後の1945年10月、政府 は戦後の激しいインフレを防止する目的を持って 「政府第1回宝籤」を発売しました。このときから、い わゆる「宝くじ」という呼ばれ方がされるようになりま した。ちなみに、1等賞金は当時のお金で10万円で した。

リハビリ風景



平行棒步行練習

芸



粘土を使い形造り をしています。



共同作品

布をうさぎの形に切 っています。



エピフライ、から揚げ、卵焼

昼食はバイキング

				The state of the s		
日	月	火	水	木	金	±
L.M.	W/a		THE WAR	<u>_1</u>	<u>2</u>	<u>3 文化の日</u>
				あおい体操	あおい体操	あおい体操
A A A A TOKK				お手玉運動	ボール運動	セラバンド運動
			<u> </u>		リフレクソロジー	
- 0 013 cW						
			- AMARIA	共同作品	共同作品	共同作品
<u>4</u>	<u>_5</u>	<u>_6</u>	<u></u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操
	棒運動	お手玉運動	ボール運動	セラバンド運動	棒運動	お手玉運動
営 業 日						リフレクソロジー
	陶芸	共同作品	共同作品	絵手紙教室	HKKショー	共同作品
	個人カレンダー	個人カレンダー	個人カレンダー	個人カレンダー		個人カレンダー
11	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	17
	あおい体操	インストラクター	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操
営 業 日	ボール運動	レクリエーション	棒運動	お手玉運動	ボール運動	セラバンド運動
	おやつ作り	あおい体操	共同作品		陶芸	共同作品
	共同作品	セラバンド運動	個人作品	音楽療法	共同作品	個人作品
<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	23勤労感謝の日	24
	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操		あおい体操
	棒運動	お手玉運動	ボール運動	セラバンド運動	電子ピアノ	お手玉運動
営 業 日	リフレクソロジー					
	個人作品			旭ハーモニカ	あおい体操	個人作品
	個人カレンダー	折り紙教室	押し花教室	倶楽部	棒運動	個人カレンダー
<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>3 0</u>	400
	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	あおい体操	A 52
	ボール運動	セラバンド運動	棒運動	お手玉運動	ボール運動	
営 業 日		リフレクソロジー				1
[個人作品		個人作品	陶芸	個人作品	* *
	共同作品	音楽療法	共同作品	共同作品	共同作品	* *

10 月 の イ ベ ン ト の 風 景

太



笑顔で太鼓をたたかれる!



とても一生懸命に力強く!



職員も挑戦しました!





リハビリ風景

尾張太鼓のメンバーさん!



玉入れ合戦



飴探し競争で職員の顔は真白





利用者様も一緒に踊りました。 フイルムの空ケースを積む競技



皆さん笑顔でリハビリをしています。



あおい運動会



美味しそうでしょー!



足首をまわす運動中

霜月(しもつき)

旧暦 11 月が新暦では 12 月。すっかり冬で朝には霜で真っ白なので「霜 の出る月」という意味といわれている。

千歳飴

もとは七五三のものとは限らなかった。豊臣家の残党、平野甚右衛門が 飴屋に転身して祝い飴として売り出したのが始まりといわれる。

月 景 11 風 0 の

HKKショー(橋倉・川村・河村ショー) メニューは器械体操 人間跳び箱 ピラミッド 手品等で~す!











器械体操(倒 立)

マシュマロを投げてお口でキャッチ芸

果物を投げ鉄の串で刺す芸 紙テープでフィナーレ!

本日は晴天なので屋外で楽しい昼食タイム!

あおいの前の吉岡公園

あおいの駐車場







皆さんとても楽しく笑顔で食べられていましたよ!!

12月11日 百円玉記念日 1957(昭和 32)年、百円 硬貨が発行された。それまでは板垣退助の肖像の紙幣だった。

12月23日 東京タワー完成の日

1958(昭和 33)年、東京・芝公園に東京タワーが完成し、完工 式が行われた。 高さ333m でパリのエッフェル塔より13m 高く、 当時世界一の高さの建造物となった。現在でも、世界で最も高い 自立鉄塔である。

屋外に歩行練習を兼ねて紅葉に出掛けました!











皆さんとてもいい表情で歩かれて紅葉の景色を観られていましたよ!お天気もよくてよかったです!!

くなってきますので風邪などひかれませんように いつまでも愛されるあおいを目

も残すところーヶ月余りになります。 **韓保険の制度も大きく変わり、** てど こんな年でしたか?介 ?にご協力、ご理解等 当にありがとうござ 指さして頑張ります。 から私たち職員は、

ほっとちゃん



あおいの玄関入口から よくみえますよ。

あおい管理者から

年は本当に早いもので、

日に日に寒さが増す今日この頃ですね。