



あおい通信 ☆ 平成 30 年 1 月号 NO.150



日	月	火	水	木	金	土
 2018 HAPPY NEW YEAR	1	2	3	4	5	6
	休業日	休業日	機能訓練	機能訓練	機能訓練	機能訓練
			正月遊び	正月遊び	正月遊び	正月遊び
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
営業日 	機能訓練 初詣 個人作品	機能訓練 初詣 個人作品	機能訓練 整膚 初詣 個人作品	機能訓練 初詣 個人作品	機能訓練 絵手紙教室	機能訓練 陶芸 個人作品
14	15	16	17	18	19	20
営業日	機能訓練 おやつ作り 個人カレンダー アロママッサージ	機能訓練 折紙教室	機能訓練 音楽療法	機能訓練 陶芸 個人カレンダー	機能訓練 旭ハーモニカ 倶楽部	インストラクター レクリエーション 機能訓練
21	22	23	24	25	26	27
営業日	機能訓練 作品作り	機能訓練 押し花教室	機能訓練 作品作り	機能訓練 作品作り	電子ピアノ 機能訓練	機能訓練 作品作り
28	29	30	31			
営業日	機能訓練 音楽療法	機能訓練 陶芸 作品作り	機能訓練 作品作り			

クリスマスパーティー

手作りカップケーキの
デコレーションや
ビンゴ大会で今年の
クリスマスも
盛り上がりました♪



サンタになって
M・チーズ!!



作品づくりではお正月飾りや
1月のカレンダーも作りました。
「もう年末だねえ～」と皆さまと
しみじみ・・・



皆様にとりまして平成30年が
幸多き一年となりますよう
心よりお祈り申し上げます
あおい職員一同



冬至 十二月二十二日

昼食にカボチャを添えて、湯船には柚子を浮かべました





日	月	火	水	木	金	土
				1 機能訓練 リフレ カレンダー作り	2 機能訓練 旭ハーモニカ 倶楽部	3 機能訓練 レクリエーション
4 営業日	5 機能訓練 整膚 カレンダー作り	6 機能訓練 折り紙教室	7 機能訓練 個人作品	8 機能訓練 陶芸 個人作品	9 機能訓練 おやつ作り	10 電子ピアノ 機能訓練
11 営業日	12 機能訓練 作品作り	13 機能訓練 カレンダー作り	14 機能訓練 音楽療法	15 機能訓練 レクリエーション おやつ作り	16 機能訓練 陶芸 個人作品	17 機能訓練 作品作り
18 営業日	19 機能訓練 レクリエーション	20 インストラクター レクリエーション 機能訓練 リフレ	21 機能訓練 押し花教室	22 機能訓練 音楽療法	23 機能訓練 虹の会	24 機能訓練 リフレ 作品作り
25 営業日	26 機能訓練 陶芸 作品づくり	27 機能訓練 絵手紙教室	28 機能訓練 作品作り			

先月の様子

上手に
できた！



福笑い大会

お正月遊びや
お餅つきなどで
新年をお祝い♪

初詣



新年会では楽団を
ゲストに迎え
懐メロコンサートも♪



つきたて餅でおぜんざい



平成 30 年の恵方は**南南東やや右**です！

そもそも「恵方」という言葉は

歳徳神(としとくじん)と言う神様がいらっしゃる方角の事。



この恵方は、十干(じっかん)にしたがい毎年変わるものとなっています。

歳徳神はその年の福德を司る神様だと言われていて

歳神様や正月様などとも呼ばれています。



アロママッサージ体験



この日は特別に、アロマ工房の先生方が
アロマオイルを使ったハンドマッサージを
しにきてくださいました♡



優しいマッサージと
アロマオイルの効果で
リラックス。
手がポカポカと暖か
くなりましたよ♪



ききう
いいえ



日	月	火	水	木	金	土
  				1 機能訓練 レクリエーション	2 機能訓練 作品作り	3 機能訓練 おやつ作り
4 営業日	5 機能訓練 作品作り	6 機能訓練 音楽療法	7 機能訓練 作品作り	8 機能訓練 個人作品	9 機能訓練 押し花教室	10 機能訓練 作品作り
11 営業日	12 機能訓練 旭ハーモニカ 倶楽部	13 機能訓練 折り紙教室	14 機能訓練 整膚 カレンダー作り	15 機能訓練 カレンダー作り 陶芸教室	16 機能訓練 カレンダー作り	17 機能訓練 リフレ レクリエーション
18 営業日	19 インストラクター レクリエーション 機能訓練	20 機能訓練 個人作品 陶芸教室	21 機能訓練 個人作品	22 機能訓練 避難訓練	23 機能訓練 リフレ 個人作品	24 機能訓練 音楽療法
25 営業日	26 機能訓練 レクリエーション	27 機能訓練 作品作り	28 機能訓練 リフレ 絵手紙教室	29 電子ピアノ/ 機能訓練	30 機能訓練 陶芸教室	31 機能訓練 作品作り

先月の様子

手芸倶楽部はじめました

はじめての作品は
とってもカワイイお雛様♪
これからもいろいろな作品づくりを
企画していく予定です！
ご希望の方はスタッフに
お声かけ下さい



節分まつり



お手玉を投げて…

節分にちなんだ
鬼退治ゲームを
おこないました☆

命中！

男性陣も
はきって料理に
加わってくださっ
ていましたよ(▽)



屋食はあたたかい
きりたんぽ鍋



おいしそう
でしょ？



おやつには恵方ロールを♪

菱餅はもともと3色じゃなかった！！

菱餅の原型となったものは、古代中国で3月の行事で食べられていたお餅だそうで、1色餅。
それが日本に伝わって、平安貴族のなかで流行っていた「ひいな遊び」とつながったことが
現代に続いている雛祭りの風習になりました。

江戸時代に入ると、その形は菱形になり、色もヨモギの葉の緑とヒシの実を入れた白の2色に
なりました。明治になってからそこにクキナシの赤が加わって、ようやく3色の現代に伝わる色合
せになったそうですよ。





日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
営業日	機能訓練 レクリエーション	機能訓練 ちんどん屋	機能訓練 カレンダー作り	機能訓練 カレンダー作り	機能訓練 音楽療法	機能訓練 カレンダー作り
8	9	10	11	12	13	14
営業日	機能訓練 リフレ カレンダー作り	機能訓練 折り紙教室	機能訓練 整膚 カレンダー作り	機能訓練 押し花教室	電子ピアノ/ 機能訓練	機能訓練 個人作品作り 陶芸教室
15	16	17	18	19	20	21
営業日	機能訓練 音楽療法	機能訓練 リフレ 個人作品作り	機能訓練 絵手紙教室	機能訓練 個人作品作り 陶芸教室	機能訓練 旭ハーモニカ 倶楽部	機能訓練 個人作品作り
22	23	24	25	26	27	28
営業日	機能訓練 虹の会	機能訓練 個人作品作り	インストラクター レクリエーション 機能訓練	機能訓練 作品作り	機能訓練 作品作り	機能訓練 リフレ 作品作り
29	30					
営業日	機能訓練 レクリエーション					

先月の様子



雑 祭 り
おこしもの作り



押し花教室

作品づくり
いろいろ♪



絵手紙教室



黙々と作業中...



春の防災訓練を行いました

皆さんといっしょに“もしも”の備えを。
頭を守るために座布団をかぶったり
テーブルの下に入ったりしていただきました。
そのあとは避難経路の確認で屋外へ。
あおいには非常食の備えもあるんですよ。



* 新しい仲間が増えました *

はじめまして！3月から看護師としてあおいで働き始めました

大野 明子です

以前は在宅の方への看護の仕事をしていました。
一日も早く、あおい職員としてとけこんで
利用者さまの力になれるようがんばります。よろしくお願いします！！





日	月	火	水	木	金	土
		1 機能訓練 レクリエーション	2 機能訓練 リフレクソロジー アジサイ飾り作り	3 憲法記念日 機能訓練 アジサイ飾り作り	4 みどりの日 機能訓練 レクリエーション	5 こどもの日 機能訓練 映像鑑賞
6	7	8	9	10	11	12
営業日	機能訓練 カレンダー作り 陶芸教室	機能訓練 カレンダー作り	機能訓練 音楽療法	機能訓練 カレンダー作り おやつ作り	機能訓練 個人作品作り	機能訓練 リフレクソロジー 押し花教室
13	14	15	16	17	18	19
営業日	機能訓練 整膚 レクリエーション	機能訓練 折り紙教室	機能訓練 共同作品作り	機能訓練 共同作品作り 陶芸教室	電子ピアノ 機能訓練	機能訓練 アジサイ飾り作り
20	21	22	23	24	25	26
営業日	機能訓練 リフレクソロジー 共同作品作り おやつ作り	インストラクター レクリエーション 機能訓練	機能訓練 個人作品作り	機能訓練 絵手紙教室	機能訓練 旭ハーモニカ 倶楽部	機能訓練 個人作品作り
27	28	29	30	31		
営業日	機能訓練 共同作品作り	機能訓練 個人作品作り 陶芸教室	機能訓練 レクリエーション	機能訓練 音楽療法		

先月の様子



吉岡公園や香流川、城山公園でお花見



きれいに
咲いたなあ



いいお天気の日には
お庭に出て日向ぼっこを
しました。
気持ちよかったです♪
畑の手入れもしてくださ
っていましたよ(〇〇)



夏におけて野菜を
植えようか！

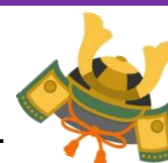


手芸倶楽部も順調♪

今回の作品は
こいのぼりの吊るし飾り
かわいくできました！！
参加ご希望の方はお声かけください



端午の節句はなぜ5月5日？



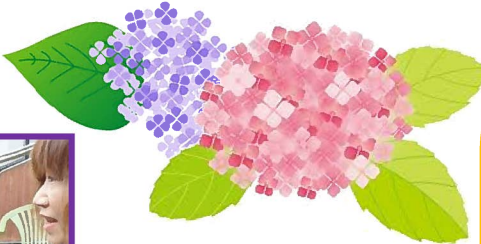
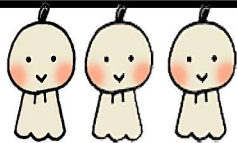
端午の「端」は月の始まりという意味です
すなわち端午とは、月の始めの午の日のことを言い、
必ずしも5月に行われる行事ではありませんでした。更に、元々
は女性が行った行事が起源だそうです。
しかし、午（ご）が五（ご）に通じることから毎月5日を指すよ
うになり、5が重なる5月5日を端午の節句と呼ぶようになりました。
なぜ男の子の節句になったかという、菖蒲が武道を重んじると
いう意味の「尚武」と同じ読み方であることから、武士の間で
縁起が良いと言われるようになりました。
その流れを汲んで男児の行事になったといわれています。





日	月	火	水	木	金	土
					1 機能訓練 個人作品作り	2 機能訓練 個人作品作り
3 営業日	4 機能訓練 個人作品作り	5 機能訓練 音楽療法	6 機能訓練 カレンダー作り	7 機能訓練 カレンダー作り 陶芸教室	8 機能訓練 共同作品作り	9 機能訓練 絵手紙教室
10 営業日	11 機能訓練 カレンダー作り	12 機能訓練 カレンダー作り	13 機能訓練 押し花教室	14 機能訓練 個人作品作り	15 機能訓練 共同作品作り 陶芸教室	16 機能訓練 レクリエーション
17 営業日	18 インストラクター レクリエーション 機能訓練	19 機能訓練 折り紙教室	20 機能訓練 レクリエーション	21 機能訓練 音楽療法	22 機能訓練 旭ハーモニカ 倶楽部	23 機能訓練 共同作品づくり
24 営業日	25 機能訓練 共同作品作り	26 機能訓練 虹の会	27 機能訓練 個人作品作り	28 機能訓練 共同作品づくり おやつ作り	29 機能訓練 レクリエーション	30 機能訓練 共同作品作り

先月の様子



お庭の畑「あおい菜園」
夏野菜を植えました!!
テラスにはパラソルを
開いて、おしゃべりし
ながら気持ちがいい
お天気を満喫♪



新しい仲間が増えました

作業療法士の

きんじょう

金城 初枝 です

楽しく一緒に
身体を動かしましょう!!



ビール工場見学ツアー



スカイワードあさひ



ツアー



今後もいろいろな外出を企画予定!
あんなところ、こんなところ、ご希望あれ
ばお聞かせください(^u^)





日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
営業日	機能訓練	機能訓練 整膚	機能訓練	機能訓練	機能訓練	おやつづくり
	音楽療法	カレンダーづくり 陶芸教室	カレンダーづくり リフレクソロジー	カレンダーづくり	カレンダーづくり	機能訓練
8	9	10	11	12	13	14
営業日	機能訓練	機能訓練	機能訓練	インストラクター レクリエーション	機能訓練	機能訓練
	個人作品づくり	押し花教室	個人作品づくり	機能訓練	絵手紙教室	個人作品づくり
15	16 海の日	17	18	19	20	21
営業日	機能訓練	機能訓練 リフレクソロジー	機能訓練	機能訓練 リフレクソロジー	機能訓練	機能訓練
	カレンダーづくり	折り紙教室	マジックショー	個人作品づくり	旭ハーモニカ 倶楽部	作品づくり
22	23	24	25	26	27	28
営業日	機能訓練	機能訓練	機能訓練	機能訓練	電子ピアノ	機能訓練 リフレクソロジー
	作品づくり 陶芸教室	個人作品づくり	作品づくり	作品づくり 陶芸教室	機能訓練 作品づくり	音楽療法
29	30	31				
営業日	機能訓練	機能訓練				
	おやつづくり	レクリエーション				

先月の様子

ボールを遠くへ投げましょ！



ボテイスパイダーで
しっかり鍛えるぞ！



★父の日企画★ ビールゼリーづくり



とはいっても、本物の
ビールではなく・・・

マシュマロで作った
ももこの泡！
オレンジジュースで
作ったゼリー！



本物みたいでしょ？

90年目のラジオ体操

今年も学校の夏休みが近づいてきましたね。
夏休みの時期になると子供のころ近所の公園で
ラジオ体操に参加したことを思い出します。
そのラジオ体操、今年で放送開始から90年目
になります。1928年の開始時、体操の内容
は今とは違うもので、現在のラジオ体操は
第1、第2ともに3代目だそうです。
みなさん以前のラジオ体操、覚えていらっしゃ
いますか？

ラジオ体操第1

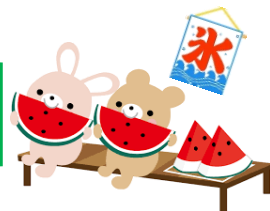
初代…昭和3年 旧ラジオ体操
2代目…昭和21年 新ラジオ体操
3代目…昭和26年 現在のラジオ体操

ラジオ体操第2

初代…昭和7年 旧ラジオ体操
2代目…昭和21年 新ラジオ体操
3代目…昭和27年 現在のラジオ体操

ヒマワリが咲きました





日	月	火	水	木	金	土
熱中症嚴重警戒！！ ・水分をこまめに取り、塩分も取ることが大切です ・気温、湿度に応じてクーラーをかけてください			1	2	3	4
			機能訓練 共同作品づくり	機能訓練 共同作品づくり	機能訓練 整膚 共同作品づくり	機能訓練 共同作品づくり
5	6	7	8	9	10	11 山の日
営業日	機能訓練 共同作品づくり	機能訓練 共同作品づくり	機能訓練 音楽療法	機能訓練 押し花教室	機能訓練 個人作品づくり	機能訓練 個人作品づくり
12	13	14	15	16	17	18
営業日	機能訓練 夏祭り	機能訓練 夏祭り	機能訓練 夏祭り	機能訓練 夏祭り	機能訓練 夏祭り	機能訓練 夏祭り
19	20	21	22	23	24	25
営業日	機能訓練 個人作品づくり	機能訓練 折り紙教室	インストラクター レクリエーション 機能訓練	機能訓練 個人作品づくり	機能訓練 旭ハーモニカ 倶楽部	機能訓練 カレンダーづくり
26	27	28	29	30	31	
営業日	機能訓練 カレンダーづくり	機能訓練 絵手紙教室	機能訓練 虹の会	機能訓練 カレンダーづくり	機能訓練 カレンダーづくり	

先月の様子

新しい仲間が増えました



7月から看護師として
働いています

松浦千賀子 です

楽しく元気に
がんばります！！



若杉ちよ様

100歳！！

お誕生日会をいつもよりも盛大に
行いました。
これからもお元気でいてください！
おめでとうございます♪



夏野菜



続々収穫

あおい菜園は今年も
大豊作！！



運動や畑仕事のひと休みに
パラソルの下でお茶を飲んで
います。暑さはありますが
気持ちがいいですね♪



今年導入したこのテーブル
ゲームで楽しみながら認知機能や
運動機能を活性化していきます。
なづなに移動しての実施です。
ご興味のある方は是非スタッフに
お声かけください！！

元気はつらつトレパチ！テーブル

教室でのとり組み・・・みなさん真剣

これまでの教室に加え書道教室も開催しました





日	月	火	水	木	金	土
			今年の中秋の名月は 9月24日です			1 機能訓練 レクリエーション
2 営業日	3 機能訓練 カレンダーづくり	4 機能訓練 個人作品づくり 陶芸教室	5 機能訓練 押し花教室	6 機能訓練 リフレクソロジー カレンダーづくり	7 機能訓練 ちんどん屋	8 機能訓練 個人作品づくり
9 営業日	10 機能訓練 個人作品づくり	11 インストラクター レクリエーション 機能訓練	12 機能訓練 共同作品づくり	13 機能訓練 整膚 音楽療法	14 機能訓練 カレンダーづくり 陶芸教室	15 機能訓練 共同作品づくり
16 営業日	17 敬老の日 機能訓練 敬老会	18 機能訓練 折り紙教室	19 機能訓練 敬老会	20 電子ピアノ/ 機能訓練	21 機能訓練 敬老会	22 機能訓練 絵手紙教室
23 秋分の日 営業日	24 振替休日 機能訓練	25 機能訓練 リフレクソロジー	26 機能訓練	27 機能訓練	28 機能訓練 リフレクソロジー	29 機能訓練
30 営業日	共同作品づくり 陶芸教室	音楽療法	個人作品づくり	個人作品づくり	共同作品づくり	共同作品づくり

先月の様子



夏の風物詩
流しそうめん
を行ないました



とってとって！
流れて
いっちゃようよ！



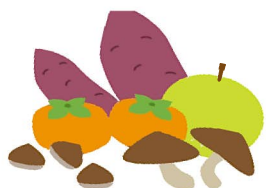
夏祭りを1週間にわたって開催♪
日替わりで射的やおもちゃの金魚すくい
などに挑戦していただきました！
ちなみに、金魚すくいの金魚ちゃんは
かわいい～！と好評でした♡

テラスでは園芸を♪
ハンギングバスケット
で壁を飾りました🌸



白やピンクの
お花が並んで
キレイですよ！





日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	機能訓練 カレンダーづくり	機能訓練 カレンダーづくり 陶芸教室	機能訓練 個人作品づくり	機能訓練 リフレクソロジー 防災訓練	機能訓練 押し花教室	機能訓練 音楽療法
7	8 体育の日	9	10	11	12	13
営業日	機能訓練 運動会	機能訓練 運動会	機能訓練 運動会	機能訓練 運動会	電子ピアノ 機能訓練	機能訓練 運動会
14	15	16	17	18	19	20
営業日	インストラクター レクリエーション 機能訓練	機能訓練 折り紙教室	機能訓練 整膚 ビューティークラブ	機能訓練 フラダンス	機能訓練 リフレクソロジー レクリエーション	機能訓練 作品づくり 陶芸教室
21	22	23	24	25	26	27
営業日	機能訓練 作品づくり 陶芸教室	機能訓練 絵手紙教室	機能訓練 音楽療法	機能訓練 虹の会	機能訓練 旭ハーモニカ 倶楽部	機能訓練 リフレクソロジー ビューティークラブ
28	29	30	31			
営業日	機能訓練 作品づくり	機能訓練 作品づくり	機能訓練 おやつづくり			

先月の様子



皆様のご長寿をお祝いしました

敬老の日

今年、満年齢でのお祝いの方々が
なんと28名いらっしゃいました



皆様いつまでも

お元気でいてください！！



* 教室での作品づくり *

8月も陶芸、押し花、絵手紙
書道などの教室を開催
先生にみていただきながら



おもいおもいの作品を
つくりました。
素敵な作品が
たくさんできました♪



そろそろ早めのご用心！！

気温が低くなり空気が乾燥する季節になります。

これからの季節に気をつけたいのは

インフルエンザ感染です！

早めの予防を心がけましょう。

・手洗い、うがいをおこない、
ウイルスを体内に入れない。

・こまめに水分をとるようにする。

〔 喉についたウイルスを胃へ流し、
胃酸で殺菌する効果などがあります 〕



日	月	火	水	木	金	土
機能訓練では、ボティスパイダーでの運動、棒体操、ゴム体操、ビデオ体操、脳トレ体操などを組み合わせて日替わりで行います！				1 機能訓練 マジックショー	2 機能訓練 リフレクソロジー ビューティークラフ 陶芸教室	3 文化の日 機能訓練 個人作品づくり
4 営業日	5 機能訓練 個人作品づくり	6 音楽療法 機能訓練	7 機能訓練 個人作品づくり	8 機能訓練 レクリエーション	9 機能訓練 カレンダーづくり	10 機能訓練 カレンダーづくり
11 営業日	12 機能訓練 リフレクソロジー カレンダーづくり	13 機能訓練 個人作品づくり	14 インストラクター レクリエーション 機能訓練	15 機能訓練 作品づくり 陶芸教室	16 機能訓練 レクリエーション	17 機能訓練 作品づくり
18 営業日	19 機能訓練 作品づくり 陶芸教室	20 機能訓練 リフレクソロジー 折り紙教室	21 機能訓練 絵手紙教室	22 機能訓練 押し花教室	23 勤労感謝の日 機能訓練 作品づくり	24 機能訓練 レクリエーション
25 営業日	26 機能訓練 音楽療法	27 電子ピアノ 機能訓練	28 機能訓練 ビューティークラフ	29 機能訓練 作品づくり	30 機能訓練 旭ハーモニカ 倶楽部	

先月の様子



一週間にわたって
運動会を開催！



みなさん一生懸命で
盛り上がりました！



城山公園前までコスモスツアー



とてもキレイに咲いていましたよ♪





日	月	火	水	木	金	土
 風邪・インフルエンザなどの感染症予防は うがい 手洗い が基本です。 体調が悪いかな?と思ったときは体温を測りましょう。発熱時の対応などについては お配りした「インフルエンザ及び感染症予防対策のお願い」をご参照ください。 						1 機能訓練 リフレクソロジー カレンダーづくり
2	3	4	5	6	7	8
営業日	機能訓練 カレンダーづくり	インストラクター レクリエーション 機能訓練	機能訓練 押し花教室	機能訓練 ティンカーベル	機能訓練 リフレクソロジー カレンダーづくり 陶芸教室	機能訓練 レクリエーション
9	10	11	12	13	14	15
営業日	機能訓練 整膚 個人作品づくり	機能訓練 折り紙教室	機能訓練 個人作品づくり	機能訓練 リフレクソロジー 個人作品づくり 陶芸教室	音楽療法 機能訓練	機能訓練 ビューティークラブ
16	17	18	19	20	21	22
営業日	機能訓練 共同作品づくり 陶芸教室	機能訓練 絵手紙教室	機能訓練 虹の会	電子ピアノ/ 機能訓練	機能訓練 旭ハーモニカ 倶楽部	機能訓練 共同作品づくり
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	29
営業日	機能訓練 ビューティークラブ	機能訓練	機能訓練 リフレクソロジー	機能訓練	機能訓練	機能訓練
30	31	おやつづくり	音楽療法	レクリエーション	作品づくり	作品づくり
営業日	休業日					

先月の様子



作品づくりもクリスマス準備♪

11月はクリスマスリースを題材にした
作品づくりにとり組んでいただきました。
おしゃべりしながらおもいおもいに飾り付けを
工夫していらっしゃいましたね♪
完成したものをみて
「今年のクリスマス飾りができたわ～
でも、もうこんな時期なんだね～早いねぇ」
としみじみ・・・



12月31日

1月 1日

1月 2日

は休業日です



今年の冬至は

柚子湯に入って、カボチャを食べる
というのが冬至の風習ですよね。これは、《長寿で病気に強い柚子の木
にならって柚子の実を浮かべた湯に入り無病息災を祈って身を清め、
なんきん（カボチャの別名）を食べて運を呼びこむ》という意味がある
そうです。「強い香りには邪気が寄らない」といわれたことから、冬が旬
で香りの強い柚子が選ばれたとか。また、「ん」のつく食べ物は運を呼
ぶ」ともいわれ、栄養たっぷりの夏野菜で冬まで長持ちするなんきんを
食べるようになったそうです。いろんな風習がありますが、その始まり
って何だかおもしろいような不思議なものが多いですね。