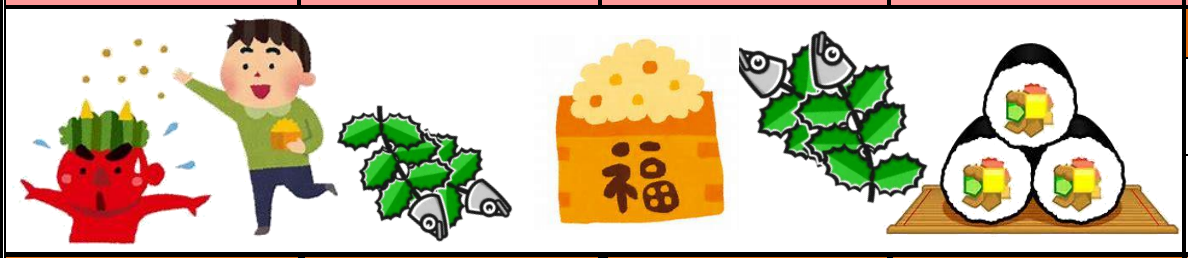
あおい通信　☆　平成30年2月号　NO.151

日	月	火	水	木	金	土
				1 機能訓練 リフレ カレンダー作り	2 機能訓練 旭ハーモニカ倶楽部	3 機能訓練 レクリエーション
4 営業日	5 機能訓練 整膚 カレンダー作り	6 機能訓練 折り紙教室	7 機能訓練 個人作品	8 機能訓練 陶芸 個人作品	9 機能訓練 おやつ作り	10 電子ピアノ 機能訓練
11 営業日	12 機能訓練 作品作り	13 機能訓練 カレンダー作り	14 機能訓練 音楽療法	15 機能訓練 レクリエーション おやつ作り	16 機能訓練 陶芸 個人作品	17 機能訓練 作品作り
18 営業日	19 機能訓練 レクリエーション	20 インストラクター レクリエーション 機能訓練 リフレ	21 機能訓練 押し花教室	22 機能訓練 音楽療法	23 機能訓練 虹の会	24 機能訓練 リフレ 作品作り
25 営業日	26 機能訓練 陶芸 作品づくり	27 機能訓練 絵手紙教室	28 機能訓練 作品作り			

先月の様子

お正月遊びや
お餅つきなどで
新年をお祝い♪

上手に
できた！

福笑い大会

新年会では楽団を
ゲストに迎え
懐メロコンサートも♪

初詣

つきたて餅でおぜんざい

平成30年の恵方は南南東やや右です！

そもそも「恵方」という言葉は

歳徳神(としとくじん)と言う神様がいる方角の事。

この恵方は、十干(じっかん)にしたがい毎年変わるものとなっています。

歳徳神はその年の福徳を司る神様だと言われていて

歳神様や正月様などとも呼ばれています。

アロママッサージ体験

この日は特別に、アロマ工房の先生方が
アロマオイルを使ったハンドマッサージを
しにきてくださいました♡

きもち
いいねぇ～

優しいマッサージと
アロマオイルの効果で
リラックス。
手がポカポカと暖かく
なりましたよ♪