



日	月	火	水	木	金	土
 風邪・インフルエンザなどの感染症予防は うがい 手洗い が基本です。 体調が悪いかな?と思ったときは体温を測りましょう。発熱時の対応などについては お配りした「インフルエンザ及び感染症予防対策のお願い」をご参照ください。 						1 機能訓練 リフレクソロジー カレンダーづくり
2 営業日	3 機能訓練 カレンダーづくり	4 インストラクター レクリエーション 機能訓練	5 機能訓練 押し花教室	6 機能訓練 ティンカーベル	7 機能訓練 リフレクソロジー カレンダーづくり 陶芸教室	8 機能訓練 レクリエーション
9 営業日	10 機能訓練 整膚 個人作品づくり	11 機能訓練 折り紙教室	12 機能訓練 個人作品づくり	13 機能訓練 リフレクソロジー 個人作品づくり 陶芸教室	14 音楽療法 機能訓練	15 機能訓練 ビューティークラブ
16 営業日	17 機能訓練 共同作品づくり 陶芸教室	18 機能訓練 絵手紙教室	19 機能訓練 虹の会	20 電子ピアノ/ 機能訓練	21 機能訓練 旭ハーモニカ 倶楽部	22 機能訓練 共同作品づくり
23 天皇誕生日 営業日	24 振替休日 機能訓練 ビューティークラブ	25 機能訓練	26 機能訓練 リフレクソロジー	27 機能訓練	28 機能訓練	29 機能訓練
30 営業日	31 休業日	おやつづくり	音楽療法	レクリエーション	作品づくり	作品づくり

先月の様子



作品づくりもクリスマス準備♪

11月はクリスマスリースを題材にした作品づくりにとり組んでいただきました。おしゃべりしながらおもいおもいに飾り付けを工夫していらっしやいましたね♪
 完成したものをみて「今年のクリスマス飾りができたわ〜でも、もうこんな時期なんだね〜早いねえ」としみじみ・・・



12月31日
1月 1日
1月 2日
は休業日です



今年の冬至は

柚子湯に入って、カボチャを食べるといのが冬至の風習ですよね。これは、《長寿で病気に強い柚子の木にならって柚子の実を浮かべた湯に入り無病息災を祈って身を清め、なんきん（カボチャの別名）を食べて運を呼びこむ》という意味があるそうです。「強い香りには邪気が寄らない」といわれたことから、冬が旬で香りの強い柚子が選ばれたとか。また、「ん」のつく食べ物は運を呼ぶ」ともいわれ、栄養たっぷりの夏野菜で冬まで長持ちするなんきんを食べるようになったそうです。いろんな風習がありますが、その始まりって何だかおもしろいような不思議なものが多いですね。