



日	月	火	水	木	金	土
		1 元日 休業日	2 休業日	3 機能訓練 お楽しみ会	4 機能訓練 レクリエーション	5 機能訓練 レクリエーション
		6 営業日	7 機能訓練 初詣 紙相撲	8 機能訓練 整膚 音楽療法	9 機能訓練 初詣 紙相撲	10 機能訓練 初詣 紙相撲
11 機能訓練 レクリエーション	12 機能訓練 映像鑑賞 陶芸教室	13 営業日	14 成人の日 機能訓練 おやつづくり	15 機能訓練 折り紙教室	16 機能訓練 押し花教室	17 機能訓練 絵手紙教室
18 電子ピアノ/ 機能訓練 陶芸教室	19 インストラクター レクリエーション 機能訓練	20 営業日	21 機能訓練 カレンダーづくり 陶芸教室	22 機能訓練 カレンダーづくり	23 機能訓練 作品づくり	24 機能訓練 音楽療法
25 機能訓練 作品づくり	26 機能訓練 旭ハーモニカ 倶楽部	27 営業日	28 機能訓練 作品づくり	29 機能訓練 作品づくり	30 機能訓練 作品づくり カレンダーづくり	31 機能訓練 カレンダーづくり



謹賀新年

皆様にとりまして2019年が良い一年になりますように
これからも皆様に楽しんでいただけるテイサービスであるように色々な
機能訓練プログラムやイベントを企画してお待ちしております！
♪職員紹介の冊子も見て下さいね♪



先月の様子



真剣な表情で調理中
おいしくできるかな？



食べるのが
もったいないね～

おいしい！



完成！



出来栄は・・・ケーキ屋さん顔負け！！



おやつづくり



クリスマス会

やったね♪



ビンゴ大会で景品獲得！！



玄関に飾るわ

作品づくり



紙ヒモを使ってお正月飾りを作りました





日	月	火	水	木	金	土
 インフルエンザまだまだご用心！！ まずは基本の手洗い・うがい！ 15分から30分に1度の飲水で喉を潤し、菌を胃に流しましょう！					1 機能訓練 レクリエーション	2 機能訓練 リフレクソロジー レクリエーション
3 営業日	4 電子ピアノ/ 機能訓練	5 機能訓練 ちんどん屋	6 インストラクター レクリエーション 機能訓練	7 機能訓練 整膚 アロママッサージ	8 機能訓練 カレンダーづくり 陶芸教室	9 機能訓練 カレンダーづくり
10 営業日	11 建国記念日 機能訓練 カレンダーづくり	12 機能訓練 個人作品 陶芸教室	13 機能訓練 リフレクソロジー 音楽療法	14 機能訓練 押し花教室	15 機能訓練 旭ハーモニカ 倶楽部	16 機能訓練 おやつづくり
17 営業日	18 機能訓練 虹の会	19 機能訓練 折り紙教室	20 機能訓練 作品づくり	21 機能訓練 作品づくり	22 機能訓練 絵手紙教室	23 機能訓練 リフレクソロジー 作品づくり
24 営業日	25 機能訓練 作品づくり 陶芸教室	26 機能訓練 作品づくり	27 機能訓練 作品づくり	28 機能訓練 音楽療法		

先月の様子

あおいのお正月

浜川神社へ初詣にいたり
お正月遊びをしたりして楽しみました

あおいの中にも手作りの社を設け、
皆さまそれぞれのご神仏にお参りして
頂いていました。

笑う門には
福来る～

はいっ

のこったのこった！

お掃除はお任せください！！

昨年末からクリーンスタッフとして新しく職員が
加わりました。洗い物や施設の清掃を行います。



大塚 理恵

お気軽に

お声をかけて

くださいね♪



加藤 由希恵

カルタ取り大会

紙相撲大会

♪ 毎月の教室も好評 ♪

各教室での作品づくりや体操、歌
など、今月も皆様楽しめました。
素敵な作品もできましたね♪





日	月	火	水	木	金	土
					1 機能訓練 レクリエーション	2 機能訓練 ビューティークラフ DVD鑑賞
3 営業日	4 機能訓練 カレンダーづくり 陶芸教室	5 機能訓練 レクリエーション	6 機能訓練 ビューティークラフ DVD鑑賞	7 機能訓練 リフレクソロジー 茶話会	8 機能訓練 押し花教室	9 機能訓練 音楽療法
10 営業日	11 機能訓練 茶話会	12 インストラクター レクリエーション 機能訓練	13 機能訓練 絵手紙教室	14 機能訓練 カレンダーづくり 陶芸教室	15 機能訓練 リフレクソロジー 旭ハーモニカ 倶楽部	16 機能訓練 書道倶楽部
17 営業日	18 機能訓練 カレンダーづくり	19 機能訓練 折り紙教室	20 電子ピアノ 機能訓練	21 春分の日 機能訓練 カレンダーづくり	22 機能訓練 カレンダーづくり 陶芸教室	23 機能訓練 個人作品づくり
24 営業日	25 機能訓練	26 機能訓練	27 機能訓練 リフレクソロジー	28 機能訓練	29 機能訓練	30 機能訓練
31 営業日	音楽療法	作品づくり	レクリエーション	作品づくり	作品づくり	作品づくり 模様替え

先月の様子



お雛飾りを折り紙教室
で作りました。
お花もついてとっても
カワイイ♪



作品づくりの題材も
春っぽくなり、この日は
チューリップを折り紙
で作りました。



暖かくなってきました

気温があがっていいお天気だったので、機能訓練の時間に屋外歩行訓練を行いました。これからはお散歩が気持ちのいい季節になりますね

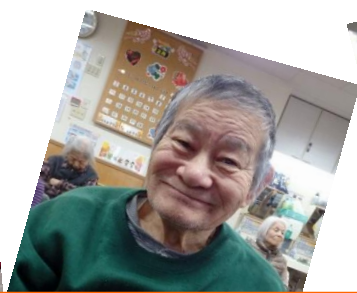
ポカポカして
気持ちよかった〜



暖かい窓辺で世間話。
「外に出るとまだ寒い」
「春よ来い、だね〜」
と、ひなたぼっこ。

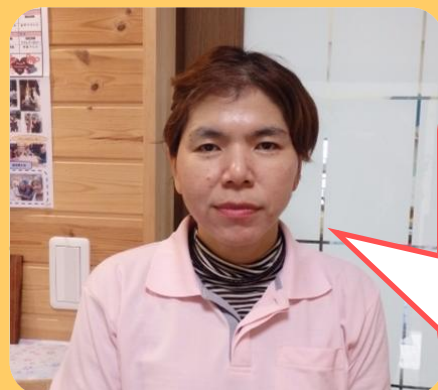


カラオケ、体操、レクリエーションなどなど皆様のいい笑顔を見せてくださっていました！



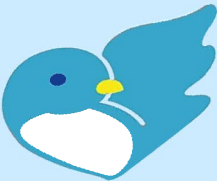
♪新しい仲間が増えました♪

介護職員 梅村 まい子



午後の活動や入浴のお手伝いをさせていただきます。
よろしくお願いいたします
します！



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	機能訓練 おやつづくり	機能訓練 DVD鑑賞 陶芸教室	機能訓練 レクリエーション	機能訓練 DVD鑑賞	機能訓練 カレンダーづくり	機能訓練 カレンダーづくり
7	8	9	10	11	12	13
営業日	インストラクター レクリエーション 機能訓練	電子ピアノ 機能訓練	機能訓練 リフレクソロジー カレンダーづくり	機能訓練 音楽療法	機能訓練 整膚 塗り絵 陶芸教室	機能訓練 個人作品づくり
	14	15	16	17	18	19
営業日	機能訓練 押し花教室	機能訓練 折り紙教室	機能訓練 個人作品づくり	機能訓練 虹の会	機能訓練 個人作品づくり	機能訓練 書道クラブ (硬筆・毛筆)
	20	21	22	23	24	25
営業日	機能訓練 作品づくり 陶芸教室	機能訓練 音楽療法	機能訓練 おやつづくり	機能訓練 絵手紙教室	機能訓練 旭ハーモニカ 倶楽部	機能訓練 リフレクソロジー レクリエーション
	26	27	28	29	30	
営業日	機能訓練 塗り絵	昭和の日 機能訓練 リフレクソロジー 作品づくり	退位の日 機能訓練 リフレクソロジー 作品づくり	 スタッフブログも見てくださいね☆ 『ブログ』とはインターネットを使って書き込む日記です。 パソコンやスマホを使って、あおいホームページで 尾張旭市 あおい 検索 見られます。		

先月の様子

作業療法士

かじた 梶田
じゅんこ 絢子



以前は回復期のリハビリ
病院で働いていました。
テイサービスで働くのは
初めてです。
はやく仕事と皆様のお顔、お名前を覚えられ
るようにがんばります!!

新しい仲間が増えました!

介護職員

いたくら 板倉
だいすけ 大輔

3月から介護職員とし
て働き始めました。
介護の仕事に就くのは
初めてです。
皆様、よろしくお願いします!!



春の茶話会

お抹茶をいただきました



結構な
お手前で♪

おかしお茶を
習ったことがあ
るんだよ～



菜園で大根を収穫!

ちょっと細身ですが・・・
立派な葉付き大根!!



まずは大根の葉を
炒めて食べました♪



お庭も春の準備♪

冬の間お休みしていた
園芸もそろそろ再開!



どんな花を
植える?!

今年もツバメが
到着しました





日	月	火	水	木	金	土
	5月1日から新元号 「令和」になります		1 即位の日 機能訓練 まんだら塗り絵	2 国民の休日 インストラクター レクリエーション 機能訓練	3 憲法記念日 機能訓練 カレンダー作り	4 みどりの日 機能訓練 レクリエーション
5 こどもの日 営業日	6 振替休日 機能訓練 カレンダー作り	7 機能訓練 お楽しみ会 陶芸教室	8 機能訓練 音楽療法	9 機能訓練 整膚 レクリエーション	10 機能訓練 お楽しみ会	11 機能訓練 カレンダー作り
12 営業日 	13 機能訓練 レクリエーション	14 機能訓練 カレンダー作り	15 機能訓練 押し花教室	16 機能訓練 リフレクソロジー 書道教室 (毛筆・硬筆)	17 機能訓練 作品づくり 陶芸教室	18 機能訓練 おやつ作り
19 営業日	20 機能訓練 リフレクソロジー 作品づくり	21 機能訓練 折り紙教室	22 機能訓練 DVD鑑賞	23 機能訓練 DVD鑑賞	24 電子ピアノ/ 機能訓練	25 機能訓練 音楽療法
26 営業日	27 機能訓練 作品づくり 陶芸教室	28 機能訓練 作品づくり	29 機能訓練 絵手紙教室	30 機能訓練 おやつ作り	31 機能訓練 リフレクソロジー まんだら塗り絵	

先月の様子



宮岡公園でお花見♪



きれいだな～



桜の小物づくり♡

今年の桜を
楽しみ
ました！！



桜餅を作りました♡



枝垂れ桜も
見たよ！



見事な
包丁さばき！

おやつづくりもいろいろ♪

新しい仲間が増えました♪



生活相談員 倉田 雅生

皆さまの健康に毎日のために
お手伝いをさせていただきます。
お困り事やご相談事、お気軽に
お声をかけてください！！

看護師 あいの 幸子

皆さまの健康に気を配って
いたいと思っています。
お気軽にお声をください。
よろしくお願いいたします！！





日	月	火	水	木	金	土
梅雨の時期から脱水・熱中症予防を心掛けましょう 「熱中症はもっと熱くなってからかかるもの」と思っていたら間違いです!! 梅雨に入って湿度が高くなる6月からこまめな水分補給・適度な塩分補給をおこなってください(150~200ccの水やお茶を一日に7~8回程度)						1
						塗り絵
						機能訓練
2	3	4	5	6	7	8
営業日	塗り絵 整膚	機能訓練	機能訓練	機能訓練	機能訓練	機能訓練
	機能訓練 陶芸教室	絵手紙教室	レクリエーション リフレクソロジー	音楽療法	カレンダー作り	レクリエーション
9	10	11	12	13	14	15
営業日	機能訓練	機能訓練 リフレクソロジー	インストラクター レクリエーション	機能訓練	機能訓練	機能訓練
	カレンダー作り	押し花教室	機能訓練	カレンダー作り 陶芸教室	虹の会	書道教室
16	17	18	19	20	21	22
営業日	機能訓練	機能訓練	機能訓練	機能訓練	機能訓練	電子ピアノ/ リフレクソロジー
	共同作品づくり	折り紙教室	お楽しみ会	共同作品づくり	共同作品づくり 陶芸教室	機能訓練
23	24	25	26	27	28	29
営業日	機能訓練	機能訓練	機能訓練	機能訓練	機能訓練	機能訓練
30	音楽療法	レクリエーション	レクリエーション	共同作品づくり	旭ハーモニカ 倶楽部	レクリエーション
営業日						

先月の様子



グリーンピースを
大量収穫中



豊作
豊作



あおい菜園ニュース

キュウリ・トマト・トウモロコシ・
枝豆の苗を植えました。
「夏野菜はどんどん実がなるから
収穫が大変になるよ～」と皆さん
楽しみにされています。



こちらのオクラは
種の発芽から取り
組みました! 無事
に芽が出てよっ
た～



万華鏡づくりを行い
「きれいだね～」と
好評でした。
中のビーズなどを入れ
替えていろいろな模様
を楽しんでください♪



今年の梅雨入りは?

気象庁から発表される梅雨入
り宣言には
晴天が2日以上続いた後、梅
雨前線の影響で、前日と本日
が雨で、さらにその後1週間
の天気予報が5日以上雨また
は曇り。
という定義があるとか。
皆さんもお天気を観察して
梅雨入り宣言
してみませんか?



気持ちがいいよ



吉岡公園へ屋外歩行

お天気も良く、風もさわやか。
この時期ならではの気候も楽
しんでいます!



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	機能訓練 カレンダー作り 陶芸教室	機能訓練 ちんどん屋	塗り絵 整膚 機能訓練	塗り絵 機能訓練	機能訓練 リフレクソロジー はッピー はわいあんず	機能訓練 カルタ カラオケ喫茶
7	8	9	10	11	12	13
営業日	インストラクター レクリエーション 機能訓練	機能訓練 音楽療法	機能訓練 おやつ作り	機能訓練 マジックショー	機能訓練 カレンダー作り 陶芸教室	機能訓練 カレンダー作り
14	15 海の日	16	17	18	19	20
営業日	機能訓練 個人作品作り	機能訓練 折り紙教室	個人作品作り 機能訓練	機能訓練 絵手紙教室	機能訓練 押し花教室	個人作品作り 機能訓練
21	22	23	24	25	26	27
営業日	機能訓練 リフレクソロジー DVD鑑賞	機能訓練 カレンダー作り 陶芸教室	カレンダー作り 塗り絵 機能訓練	機能訓練 リフレクソロジー 音楽療法	個人作品作り 機能訓練	機能訓練 塗り絵 カラオケ喫茶
28	29	30	31	 熱中症警戒！！		
営業日	機能訓練 レクリエーション	作品作り 機能訓練	作品作り 機能訓練			

先月の様子



菜園は豊作のきざし??



トウモロコシが
こんなに大きく
なっていますよ!!



カラオケでいつも
はマイクを持たな
い人がマイクを持
って歌ったり♪

それぞれ得意な分野で
個性あふれる作品作り
をしたりして、いい表
情がたくさん見られま
した。



お好みのプログラムはありましたか?



あじさいドライブへ
行ってきました。
あおいへ戻ってから
記念撮影

外出のお声かけをしています。

皆さんいっしょに出かけましょう♪



お買いものツアー。
ウィンドウショッ
ピング中です

機能訓練室の取り組み



PT（理学療法士）OT（作業療
法士）といっしょに歩いている
光景を目にしたり、実際に歩いた
方もいらっしゃいますよね?
これは6メートルの距離をどの
くらいの時間をかけて歩けるの
かを測っています。3か月に1度
測ることで身体機能の変化など
を調べて、計画書の作成に活かし
ています。（独歩、補助具を使用
しての歩行者が対象）



走らずに
できるだけ速く
歩いて下さいね～

以前よりご案内させて頂いております通り、

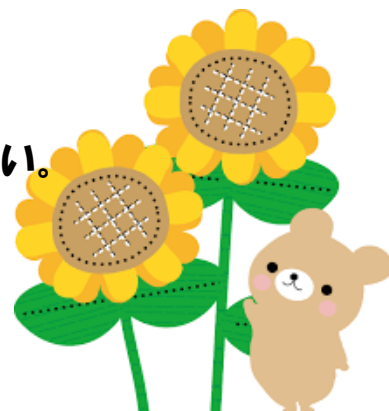
7月分より食事の価格が変更となります。

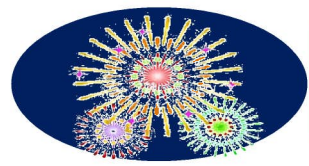
ご不明点などございましたら

お気軽にお問い合わせください。

担当：鈴木（管理者）

倉田（生活相談員）





日	月	火	水	木	金	土
				1 インストラクター レクリエーション 機能訓練	2 塗り絵 機能訓練	3 機能訓練 絵手紙教室
4 営業日	5 機能訓練 虹の会	6 機能訓練 カレンダー作り 陶芸教室	7 電子ピアノ 機能訓練	8 機能訓練 レクリエーション	9 機能訓練 押し花教室	10 機能訓練 おやつ作り
11 山の日 営業日	12 振替休日 機能訓練 リフレクソロジー レクリエーション	13 作品作り 機能訓練	14 機能訓練 DVD鑑賞	15 塗り絵 機能訓練	16 機能訓練 カレンダー作り	17 機能訓練 音楽療法
18 営業日	19 機能訓練 カレンダー作り 陶芸教室	20 機能訓練 リフレクソロジー 折り紙教室	21 機能訓練 カレンダー作り	22 機能訓練 おやつ作り	23 作品作り 機能訓練	24 機能訓練 旭ハーモニカ 倶楽部
25 営業日	26 機能訓練 音楽療法	27 機能訓練 お楽しみ会	28 機能訓練 お楽しみ会	29 機能訓練 お楽しみ会	30 機能訓練 作品作り 陶芸教室	31 機能訓練 リフレクソロジー 書道 (硬筆・毛筆)

先月の様子

お買い物へ行きました

買い物計算問題

食後の脳トレ



脳トレとしてお買い物の計算問題にも取り組んでいますが、今回は実際にお買い物メモを持ってお買い物へ出かけました。
「どこにあるかなあ？」
「合わせていくらかなあ？」
と歩きながら脳トレ！



オセロの真剣勝負中

結果は

負けた〜!!!

体操参加中に



キュウリの収穫



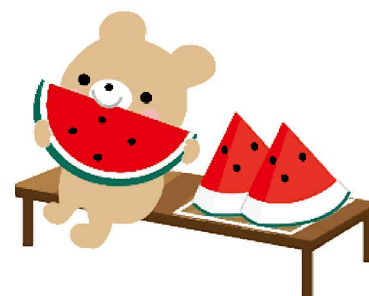
作品づくりの最中に



スタッフがカメラを持って皆さまの所へお出かけしました。「こっち向いてくださ〜い」の声にとっても素敵な表情が集まりました♪



突然カメラをおけると…ニコッ



日照不足の7月でしたが・・・



あおい菜園の野菜がたくさん採れました！
採った野菜は、塩昆布と和えたり、漬物にしたりしていただきました。調理してくださった皆さま、ありがとうございました！！



熱中症嚴重警戒！！

- ・こまめに水を飲みましょう
- ・適度な塩分を摂りましょう
- ・十分な休養をとりましょう
- ・冷房などを使って室内を涼しくしましょう





日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
営業日	ボティスパイダー 棒体操 塗り絵 卓上ゲーム	インストラクター レクリエーション ボティスパイダー ごぼう先生体操	ボティスパイダー あおい体操 レクリエーション	ボティスパイダー ゴム体操 レクリエーション	塗り絵 卓上ゲーム ボティスパイダー ごぼう先生体操	ボティスパイダー いきいき健康体操 ビューティークラフ DVD鑑賞
8	9	10	11	12	13	14
営業日	ボティスパイダー 元気塾体操 カレンダー作り	ボティスパイダー 棒体操 音楽療法	ボティスパイダー ゴム体操 レクリエーション	ボティスパイダー コグニサイズ運動 カラオケ ちぎり絵	ボティスパイダー はつらつ教室 カレンダー作り 卓上ゲーム	ボティスパイダー ごぼう先生体操 カレンダー作り 卓上ゲーム
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
営業日	ボティスパイダー ゴム体操 お楽しみ会	ボティスパイダー はつらつ教室 折り紙教室	ボティスパイダー いきいき健康体操 おやつ作り	ボティスパイダー あおい体操 カレンダー作り フロア飾り作り	ボティスパイダー ゴム体操 レクリエーション	塗り絵 ちぎり絵 ボティスパイダー 棒体操
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
営業日	ボティスパイダー ゴム体操 レクリエーション	ボティスパイダー あおい体操 押し花教室	ボティスパイダー ごぼう先生体操 音楽療法	ボティスパイダー いきいき健康体操 絵手紙教室	ボティスパイダー 元気塾体操 ビューティークラフ ちぎり絵	ボティスパイダー コグニサイズ運動 カラオケ フロア飾り作り
29	30	整膚マッサージ・・・6日（金）午前 リフレクソロジー・・・8日（日）午後、13日（金）午前、30日（月）午前 陶芸教室・・・7日（土）19日（木）27日（金）全日午後開催				
営業日	ボティスパイダー あおい体操 おやつ作り					

先月の様子

もうちょっと右に
投げれば入るかな？

それっ！入れ！

けっこう難しいねえ

身を乗り出して
真剣な表情

8月のレクリエーション

皆さん簡単そうに見える輪投げに苦戦！
集中して狙いを定める方、勢いよく一気に投げる方、
投げ方はさまざまでした

♪ 卓上ゲーム導入 ♪

ただのおもちゃと思っても
手も脳も刺激して、機能訓練ができるんですよ



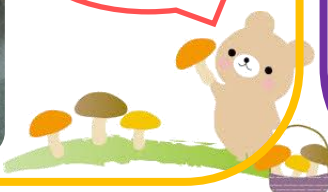
↑バランスを崩さないように・・・↑



穴に落とさないように
↓パチンコ玉をゴールへ運んで！↓



他にも
種類いろいろ♪



夏祭りを 開催しました

夏祭りお楽しみ会
と題して露店風の
レクリエーション
などを行いました。
詳しい様子は
あおいブログで
紹介しています！
ホームページから見られます♪





日	月	火	水	木	金	土
整肅…8日(火)午前 陶芸教室…3日(木)・7日(月) 午後から開催		1 インストラクター レクリエーション ボティスパイダー 棒体操	2 塗り絵 屋外歩行 ボティスパイダー ごぼう先生体操	3 ボティスパイダー ごぼう先生体操 塗り絵・作品作り 陶芸教室	4 電子ピアノ ボティスパイダー あおい体操	5 ボティスパイダー はつらつ教室 音楽療法
6 営業日	7 ボティスパイダー ゴム体操 カレンダー作り 陶芸教室	8 塗り絵 ビューティークラブ ボティスパイダー 棒体操	9 カレンダー作り ボティスパイダー あおい体操	10 ボティスパイダー はつらつ教室 押し花教室	11 ボティスパイダー ごぼう先生体操 絵手紙教室	12 塗り絵 屋外歩行 ボティスパイダー 棒体操
13 営業日	14 体育の日 塗り絵 ボティスパイダー 運動会	15 ボティスパイダー 棒体操 折り紙教室	16 塗り絵 ボティスパイダー 運動会	17 塗り絵 ボティスパイダー 運動会	18 塗り絵 ボティスパイダー 運動会	19 塗り絵 ボティスパイダー 運動会
20 営業日	21 ボティスパイダー あおい体操 音楽療法	22 即位礼正殿の儀 ボティスパイダー いきいき健康体操 虹の会	23 塗り絵 屋外歩行 ボティスパイダー 棒体操	24 塗り絵 ビューティークラブ ボティスパイダー はつらつ教室	25 ボティスパイダー ゴム体操 旭ハーモニカ 倶楽部	26 ボティスパイダー ごぼう先生体操 カレンダー作り 陶芸教室
27 営業日	28 塗り絵 屋外歩行 ボティスパイダー 棒体操	29 塗り絵 屋外歩行 ボティスパイダー あおい体操	30 ボティスパイダー はつらつ教室 レクリエーション	31 ボティスパイダー ゴム体操 ハロウィンパーティー ビンゴ大会	リフレクソロジー 17日(木)・20日(日) 26日(土)※全日午前	

先月の様子

コスモスが咲き始める季節がやってきますね！
ドライブや屋外歩行でコスモスを見に出掛けましょう♪



皆様のご長寿をお祝い

お祝い歳は満年齢でのお祝いを行いました。
記念品として、手作りの名札・ハンカチと
ハンドライトをプレゼントさせて頂きました。
皆様これからもお元気な姿を見せて
くださいね♪



おめでとございます！
その笑顔が素敵です♪



あおいの最高齢 若杉ちよ様
長生きの秘訣は・・・？

あおい最高齢満 101 歳！



9月のおやつ作りはカボチャのきんつばでした
皆さんいっしょに食欲の秋を楽しみましょう♪



おいしく
できたよ～



結構盛り上がります！



ペアになってタオル
に乗せたボールを
カゴをめがけて
飛ばすこのゲーム
飛ばす物やペアを
変えて楽しみました





日	月	火	水	木	金	土
整膚・・・14日(木) リフレクソロジー・・・8日(金) 13日(水) 24日(日) 陶芸教室・・・8日(金) 12日(火) 25日(月)					1 塗り絵	2 塗り絵
					ボテイスパイダー あおい体操	ボテイスパイダー ゴム体操
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9
営業日	塗り絵 ボテイスパイダー ゴム体操	ボテイスパイダー ごぼう先生体操 絵手紙教室	ボテイスパイダー ゴム体操 マジックショー	ボテイスパイダー あおい体操 カレンダー作り	ボテイスパイダー ごぼう先生体操 カレンダー作り 陶芸教室	塗り絵 ボテイスパイダー あおい体操
10	11	12	13	14	15	16
営業日	インストラクター レクリエーション ボテイスパイダー 棒体操	ボテイスパイダー ゴム体操 カレンダー作り 陶芸教室	ボテイスパイダー はつらつ教室 音楽療法	ボテイスパイダー あおい体操 押し花教室	ボテイスパイダー ゴム体操 共同作品作り	ボテイスパイダー あおい体操 共同作品作り
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
営業日	ボテイスパイダー ゴム体操 カレンダー作り 塗り絵	ボテイスパイダー はつらつ教室 折り紙教室	塗り絵 ボテイスパイダー ごぼう先生体操	ボテイスパイダー ゴム体操 おやつ作り	ボテイスパイダー あおい体操 旭ハーモニカ 倶楽部	ボテイスパイダー 棒体操 カレンダー作り 塗り絵
24	25	26	27	28	29	30
営業日	ボテイスパイダー ごぼう先生体操 塗り絵 陶芸教室	ボテイスパイダー いきいき健康体操 共同作品作り	ボテイスパイダー ごぼう先生体操 おやつ作り	ボテイスパイダー ごぼう先生体操 音楽療法	ボテイスパイダー あおい体操 共同作品作り	ボテイスパイダー あおい体操 レクリエーション



先月の様子



みんな息をあわせて
綱を引いて～！



移動していく
カゴを狙って
玉入れ！

障害物競走では
スタッフの見事な
でんぐり返しが！



大盛り上がりの運動会!!

14日の体育の日から一週間にわたって運動会を開催。
玉入れ・パン食い競争・物送り競争・障害物競走・綱引きを
日替わりで組み合わせて行いました。



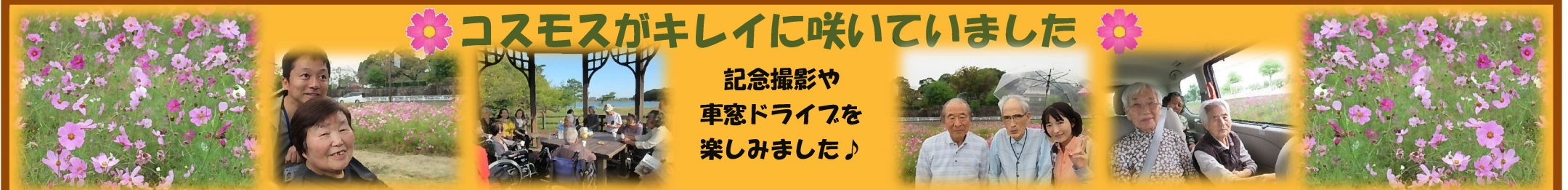
紙コップを使ってピンポン球を
素早くお隣さんに送って！



パン食い競争！
なかなかパンを
捕まえられずに苦戦



コスモスがキレイに咲いていました



記念撮影や
車窓ドライブを
楽しみました♪



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
営業日	塗り絵・ちぎり絵 ポティスパイダー ごほう先生体操	ポティスパイダー 棒体操 お楽しみ会 (ちんどん屋)	インストラクター レクリエーション ポティスパイダー ゴム体操	ポティスパイダー はつらつ教室 レクリエーション	ポティスパイダー あおい体操 音楽療法	ポティスパイダー ごほう先生体操 虹の会
8	9	10	11	12	13	14
営業日	ポティスパイダー いきいき健康体操 塗り絵・ちぎり絵	ポティスパイダー ゴム体操 押し花教室	ポティスパイダー はつらつ教室 カレンダー作り	ポティスパイダー あおい体操 お楽しみ会 (ティンカーベル)	ポティスパイダー ごほう先生体操 カレンダー作り	ポティスパイダー 棒体操 旭ハーモニカ 倶楽部
15	16	17	18	19	20	21
営業日	ポティスパイダー あおい体操 カレンダー作り	ポティスパイダー 棒体操 折り紙教室	ポティスパイダー いきいき健康体操 絵手紙教室	ポティスパイダー ごほう先生体操 共同作品作	ポティスパイダー はつらつ教室 塗り絵・ちぎり絵	電子ピアノ/ ポティスパイダー ごほう先生体操
22	23	24	25	26	27	28
営業日 冬至	ポティスパイダー はつらつ教室 音楽療法	ポティスパイダー ごほう先生体操 クリスマス会	ポティスパイダー いきいき健康体操 クリスマス会	共同作品作り ポティスパイダー ゴム体操	共同作品作り ポティスパイダー 棒体操	ポティスパイダー はつらつ教室 塗り絵・ちぎり絵 カレンダー作り
29	30	31	整膚・・・9日(月) リフレクソロジー・・・15日(日) 21日(土) 24日(火) 陶芸教室・・・5日(木) 9日(月) 20日(金)			
営業日	ポティスパイダー ごほう先生体操 お楽しみ会	年末休業日				

インフルエンザにご用心！！

風邪・インフルエンザなどウイルスの感染による体調不良がより心配される季節です。日頃からの予防と対策を！

- ☆室内に入ったら手洗い・うがいをしましょう ☆室内の湿度を50～60%に保ちましょう
- ☆少量ずつこまめに水分をとるようにして、喉に付いたウイルスを胃へ流し込んで殺菌してしまいましょう
- 咳・くしゃみの症状がある場合のマスク着用、体が熱いかな？体調がちょっと変かな？と感じたら体温測定を行うなどして体調管理、早めの受診をお願いいたします。

先月の様子

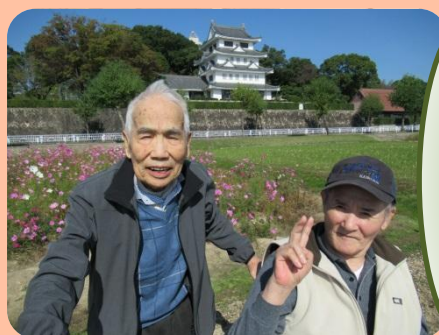


小幡緑地公園でおやつ



秋の外出

秋のお花や落葉樹の紅葉をみて気持ちのいい外出をしてきました。あおいのご近所の公園も色づいてキレイです♪お天気の良い日にまた出かけましょうね！



城山のコスモス畑へ

吉岡公園の銀杏並木



柿と牛乳だけでプリン作り！！



おいしい！

大豊作の柿をお裾わけいただいたので、柿の成分を利用したプリンを作りました。



ゼラチンを使わなくても固まるんです。不思議～

調理方法はブログで紹介しています♪



蕎麦打ち実演



蕎麦打ちボランティアの方を招いて粉からの蕎麦打ちを間近でみました。もちろん打ちたての蕎麦もいただきましたよ♪



本年中の営業は12月30日までとさせていただきます