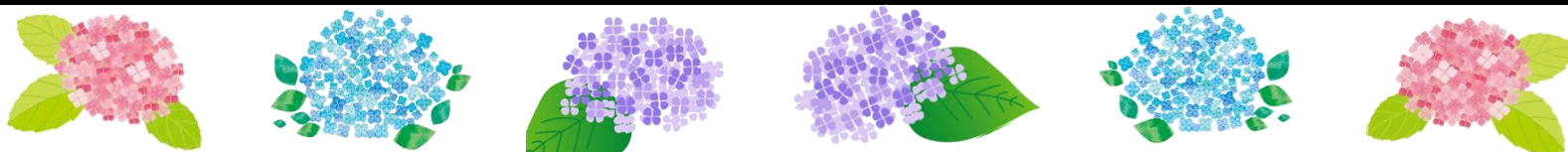




日	月	火	水	木	金	土
<p>梅雨の時期から脱水・熱中症予防を心掛けましょう</p> <p>「熱中症はもっと熱くなってからかかるもの」と思っていたら間違いです!!梅雨に入って湿度が高くなる6月からこまめな水分補給・適度な塩分補給をおこなってください(150~200ccの水やお茶を一日に7~8回程度)</p>						1 塗り絵 機能訓練
2 営業日	3 塗り絵 整膚 機能訓練 陶芸教室	4 機能訓練 絵手紙教室	5 機能訓練 レクリエーション リフレクソロジー	6 機能訓練 音楽療法	7 機能訓練 カレンダー作り	8 機能訓練 レクリエーション
9 営業日	10 機能訓練 カレンダー作り	11 機能訓練 リフレクソロジー 押し花教室	12 インストラクター レクリエーション 機能訓練	13 機能訓練 カレンダー作り 陶芸教室	14 機能訓練 虹の会	15 機能訓練 書道教室
16 営業日	17 機能訓練 共同作品づくり	18 機能訓練 折り紙教室	19 機能訓練 お楽しみ会	20 機能訓練 共同作品づくり	21 機能訓練 共同作品づくり 陶芸教室	22 電子ピアノ/ リフレクソロジー 機能訓練
23 営業日	24 機能訓練	25 機能訓練	26 機能訓練	27 機能訓練	28 機能訓練	29 機能訓練
30 営業日	音楽療法	レクリエーション	レクリエーション	共同作品づくり	旭ハーモニカ 倶楽部	レクリエーション

先月の様子



グリーンピースを大量収穫中



豊作 豊作

あおい菜園ニュース

キュウリ・トマト・トウモロコシ・枝豆の苗を植えました。「夏野菜はどんどん実がなるから収穫が大変になるよ～」と皆さん楽しみにされています。

こちらのオクラは種の発芽から取り組みました!無事に芽が出てよかったです~



万華鏡づくりを行い「きれいだねえ～」と好評でした。中のビーズなどを入れ替えていろいろな模様を楽しんでください♪



今年の梅雨入りは?

気象庁から発表される梅雨入り宣言には晴天が2日以上続いた後、梅雨前線の影響で、前日と本日が雨で、さらにその後1週間の天気予報が5日以上雨または曇り。という定義があるとか。皆さんもお天気を観察して梅雨入り宣言してみませんか?

気持ちがいいよ



吉岡公園へ屋外歩行

お天気も良く、風もさわやか。この時期ならではの気候も楽しんでいきます!