



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
営業日	インストラクター レクリエーション ポティスパイダー あおい体操	塗り絵 ポティスパイダー はつらつ教室	ポティスパイダー あおい体操 音楽療法	ポティスパイダー ごぼう先生体操 塗り絵	ポティスパイダー 棒体操 押し花教室	塗り絵 ポティスパイダー ごぼう先生体操
8	9	10	11	12	13	14
営業日	ポティスパイダー ごぼう先生体操 塗り絵・脳トレ	ポティスパイダー いきいき健康体操 絵手紙教室	ポティスパイダー はつらつ教室 レクリエーション	電子ピアノ ポティスパイダー いきいき健康体操	塗り絵 ポティスパイダー ゴム体操	ポティスパイダー 棒体操 おやつ作り
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
営業日	ポティスパイダー ごぼう先生体操 カレンダー作り 屋外歩行訓練	ポティスパイダー あおい体操 折り紙教室	塗り絵 ポティスパイダー あおい体操	ポティスパイダー カレンダー作り 屋外歩行訓練	ポティスパイダー はつらつ教室 カレンダー作り 屋外歩行訓練	ポティスパイダー あおい体操 カラオケ喫茶 書道教室
22	23	24	25	26	27	28
営業日	ポティスパイダー はつらつ教室 音楽療法	ポティスパイダー 棒体操 カレンダー作り カラオケ喫茶	ポティスパイダー いきいき健康体操 カラオケ	ポティスパイダー はつらつ教室 カラオケ喫茶	ポティスパイダー ゴム体操 レクリエーション	ポティスパイダー いきいき健康体操 レクリエーション
29	30	31	整膚・・・10日(火) 陶芸教室・・・6日(金) 10日(火) 17日(火) リフレクソロジー・・・5日(木) 16日(月) 18日(水) *年に一度のお楽しみ♡アロママッサージ・・・17日(火)午前*			
営業日	ポティスパイダー 棒体操 レクリエーション	ポティスパイダー ごぼう先生体操 カラオケ喫茶				

先月の様子

2月3日節分会



職員が扮した鬼におかって

『鬼は～外！！』

鬼退治の豆投げゲームを開催
鬼の扮装に大笑いして福を
呼び込みました。



凸凹コンビの
鬼が登場

2月14日バレンタインデーお楽しみ会

バレンタインといえぼ



チョコレート！
チョコレート
たっぴりの
おやつを
楽しみました。



新しい仲間が
増えました

介護職員の
いしはしちひろ
石橋千裕です。

楽しい一日を過ごして
いただけるように
がんばります！！

作業療法士の
はらまい
原真依です。

皆さまがお元気に過ご
せるようにお手伝いで
できればと思います！



皆さま、よろしくお願ひいたします！！

ひとこと健康メモ

新型コロナウイルスによる肺炎。このところ毎日のようにニュースで目にします。厚生労働省からの注意基準では

- ・風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。
(解熱剤を飲み続けなければならぬときを含みます)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、このような状態が2日程度続く場合……とされました。インフルエンザ予防と同様に、手洗い・うがい・アルコール消毒を心掛けてください。咳などの症状がある場合のマスク着用も大切です。

『機能訓練室だより』

始まります！

機能訓練での取り組みや、手軽にできる運動などをご紹介します。



来月号からを
お楽しみに！