



日	月	火	水	木	金	土
1 土曜日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
機能訓練 カラオケ	スパイダー・平行棒 はつらつ教室	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	スパイダー・平行棒 あおい体操	スパイダー・平行棒 生活リハ体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操
2	塗り絵	レクリエーション	レクリエーション	カラオケ	塗り絵	レクリエーション
営業日						
9	10	11	12	13	14	15
営業日	スパイダー・平行棒 あおい体操 絵手紙づくり	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カラオケ	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 塗り絵	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 レクリエーション	スパイダー・平行棒 あおい体操 レクリエーション	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カラオケ
16	17	18	19	20	21	22
営業日	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダー作り	スパイダー・平行棒 あおい体操 カレンダー作り 塗り絵	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダー作り 塗り絵	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 硬筆・毛筆書道	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カラオケ	スパイダー・平行棒 あおい体操 カレンダー作り 壁面飾り作り
23	24	25	26	27	28	29
営業日	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 壁面飾り作り 塗り絵	スパイダー・平行棒 あおい体操 絵手紙づくり	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 絵手紙づくり	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダー作り 壁面飾り作り	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カラオケ
30	31					
営業日	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 レクリエーション					

先月のご様子

新緑を感じる車窓ドライブ
吉岡公園で日光浴



城山公園では
藤の花が咲いて
いました



機能訓練だより

色とりどりの園芸コーナー



機能訓練で水やりや手入れなど
世話をしているお庭の植物が
たくさんお花を付けています。



イチゴも収穫!



得点シートを足で
寄せていくゲーム
を行い、「難しい！」と盛り上が
りました。

足繰りよせゲームで
足のバタバタ運動!!

大気質センサー導入

感染予防のために室内の空気の
キレイ度が測れる機械を導入し
ました。空気の汚れや二酸化炭
素量が数値として見えることで
密集を回避でき、換気が必要な
タイミングもわかります。



看護師 健康だより

ノロウイルスにご用心!!

クイズ! ノロウイルス食中毒ってどんなもの??

- Q1 ノロウイルス食中毒は夏でも発生する? ⇒ ○
一年を通して発生しており、10月~5月にかけて多発する傾向があります。
- Q2 感染したらすぐに症状が出る? ⇒ ×
ウイルスが体内に入ってから発症するまで、一般的に24時間~48時間。
感染してすぐに症状が出るものではありません。
- Q3 感染経路は便や嘔吐物だけ? ⇒ ×
感染経路は様々で感染者が調理した食品や加熱が不十分な二枚貝などを食べて
感染することがあります。
- Q4 症状が治まるのはウイルスが体内からなくなったサイン? ⇒ ×
下痢・腹痛など症状が治まっても1週間~1ヶ月くらいは便にウイルスが排出
されます。飛び散り防止のために、便座のフタは閉じてから流す週間を付けて
おきましょう。

日頃からの手洗い・食品の加熱・調理器具の洗浄と消毒を徹底して
食中毒を防ぎましょう!