



日	月	火	水	木	金	土
				1 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 七夕飾りづくり	2 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 七夕飾りづくり	3 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カラオケ
4 営業日	5 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 七夕飾りづくり	6 スパイダー・平行棒 あおい体操 七夕飾りづくり	7 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 クイズ大会 おやつづくり	8 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 レクリエーション	9 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 絵手紙づくり	10 スパイダー・平行棒 あおい体操 カラオケ
11 営業日	12 スパイダー・平行棒 あおい体操 絵手紙づくり	13 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダーづくり	14 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダーづくり	15 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダーづくり 塗り絵	16 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダーづくり 作品づくり	17 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダーづくり 作品づくり
18 営業日	19 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 作品づくり	20 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 作品づくり	21 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 レクリエーション	22 海の日 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 絵手紙づくり	23 スポーツの日 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 塗り絵	24 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カラオケ
25 営業日	26 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 塗り絵	27 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 レクリエーション	28 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 共同作品づくり	29 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ	30 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 共同作品づくり	31 スパイダー・平行棒 あおい体操 共同作品づくり

先月のご様子



季節の和菓子 若鮎づくり



手作りのにおい袋
シャボンの香り♪

すりおろした石鹸を小さな袋に入れて、リボンを結んで袋を閉じたら完成です！細かい動きで指先の運動になりましたね。



一枚一枚生地を焼き上げて作りました。中には餡ともちもちのギューヒ。鮎の顔とヒシの部分は全部手書きです！

あおいの菓子職人



かわいく出来ました♪



箱の中に手を入れて感触をたよりに何が入っているのかを当てていきます。



中身がわからないからドキドキ!!

何が入っているでしょ~か?



番号通りにつかまえて! モグラたたきゲーム



紙コップを番号順に重ねていくゲームですが番号を探すことにひと苦労。



機能訓練だより



栽培中の夏野菜、順調に収穫しています!

畑は緑いっぱいです。



収穫後はもちろんお料理♪

看護師 健康だより

熱中症にご注意を!!

昨年度の熱中症搬送で一番多かったのは家で過ごす高齢者でした
熱中症にならないためには

- * 涼しい空間をつくる…扇風機やクーラーを使ってこまめな気温調節を!
※気温 28 度以上、湿度 70% 以上は要注意!!
- * こまめな水分補給…のどの渇きを感じなくても飲水をしましょう。
1日に 1. 2ℓ を目安に! 塩分も少量適度にとりましょう。
- * 日頃からの健康管理…体温測定や体調の自己チェックで無理をしない行動を。
涼しい時間に無理のない範囲で適度な運動をするなどして汗をかきやすく、暑さに対応できる体を作りましょう。

就寝前の水分補給・就寝中の扇風機、クーラーの活用で夜間熱中症も予防しましょう!
また、コロナ禍ならではの注意点としてマスクによる体温のこもりがあります。
屋外であったり、人との距離が2m以上とれている場合はマスクを外して過ごしても良いですね。

付録の熱中症特集では症状や対処法など詳しく紹介しています