



日	月	火	水	木	金	土
 本年もよろしく お願いいたします 			1 元日 年始休業日	2 年始休業日	3 スパイダー・平行棒 棒体操 ☆運だめし☆ おみくじゲーム	4 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 新年歌い初め カラオケ大会
5 あおい体操 お楽しみ レクリエーション	6 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 節分壁飾りづくり	7 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 節分壁飾りづくり	8 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カラオケ	9 スパイダー・平行棒 棒体操 1月の雑学クイズ	10 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 お年玉入れゲーム	11 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 季節の塗り絵
12 あおい体操 お楽しみ レクリエーション	13 成人の日 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カラオケ	14 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 お年玉入れゲーム	15 スパイダー・平行棒 棒体操 お年玉入れゲーム	16 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 ♪音楽会♪	17 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 節分壁飾りづくり	18 スパイダー・平行棒 あおい体操 ☆運だめし☆ おみくじゲーム
19 あおい体操 カレンダー作り レクリエーション	20 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダー作り 季節の塗り絵	21 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダー作り 季節の塗り絵	22 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 ♪音楽会♪	23 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダー作り 季節の塗り絵	24 スパイダー・平行棒 あおい体操 カレンダー作り 季節の塗り絵	25 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 節分壁飾りづくり
26 あおい体操 お楽しみ レクリエーション	27 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 紙コップ モグラたたき	28 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ	29 スパイダー・平行棒 あおい体操 1月クイズ	30 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 紙コップ モグラたたき	31 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カラオケ	 Instagram も ご覧ください

先月のご様子

あおいのクリスマス



個性派続々! 干支玉づくり

にぎやかに
盛り上がりました♪

なかなか当たらない!



サンタの的当てゲーム



力加減が難しい~!!





日	月	火	水	木	金	土
<div> <p>福は内</p> </div> <div> <p>節分 2025年2月2日</p> <p>恵方は 西南西</p> </div> <div> <p>鬼は外</p> </div>						<p>1</p> <p>スパイダー・平行棒 棒体操</p> <p>キックボウリング</p>
<p>2</p> <p>あおい体操</p> <p>豆まきゲーム</p>	<p>3</p> <p>スパイダー・平行棒 生活リハ体操</p> <p>3 鬼退治 豆まきゲーム</p>	<p>4</p> <p>スパイダー・平行棒 生活リハ体操</p> <p>カラオケ</p>	<p>5</p> <p>スパイダー・平行棒 いきいき健康体操</p> <p>キックボウリング</p>	<p>6</p> <p>スパイダー・平行棒 棒体操</p> <p>寒中 トライアスロン</p>	<p>7</p> <p>スパイダー・平行棒 はつらつ教室</p> <p>寒中 トライアスロン</p>	<p>8</p> <p>スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操</p> <p>音楽会</p>
<p>9</p> <p>あおい体操</p> <p>キックボウリング</p>	<p>10</p> <p>スパイダー・平行棒 いきいき健康体操</p> <p>カレンダー作り 旅先塗り絵（沖縄）</p>	<p>11 建国記念の日</p> <p>スパイダー・平行棒 棒体操</p> <p>カレンダー作り 線対称塗りつぶし</p>	<p>12</p> <p>スパイダー・平行棒 はつらつ教室</p> <p>カレンダー作り 点描写</p>	<p>13</p> <p>スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操</p> <p>音楽会</p>	<p>14</p> <p>スパイダー・平行棒 生活リハ体操</p> <p>バレンタインデー 何チョコ GET?</p>	<p>15</p> <p>スパイダー・平行棒 いきいき健康体操</p> <p>寒中 トライアスロン</p>
<p>16</p> <p>あおい体操</p> <p>寒中 トライアスロン</p>	<p>17</p> <p>スパイダー・平行棒 いきいき健康体操</p> <p>カラオケ</p>	<p>18</p> <p>スパイダー・平行棒 はつらつ教室</p> <p>筆ペン書写</p>	<p>19</p> <p>スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操</p> <p>点つなぎ 塗り絵</p>	<p>20</p> <p>スパイダー・平行棒 生活リハ体操</p> <p>カレンダー作り ブロックペイント</p>	<p>21</p> <p>スパイダー・平行棒 はつらつ教室</p> <p>カレンダー作り 昔話塗り絵</p>	<p>22</p> <p>スパイダー・平行棒 いきいき健康体操</p> <p>カレンダー作り カラオケ</p>
<p>23 天皇誕生日</p> <p>あおい体操</p> <p>カレンダー作り</p>	<p>24 振替休日</p> <p>スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操</p> <p>寒中 トライアスロン</p>	<p>25</p> <p>スパイダー・平行棒 生活リハ体操</p> <p>寒中 トライアスロン</p>	<p>26</p> <p>スパイダー・平行棒 棒体操</p> <p>寒中 トライアスロン</p>	<p>27</p> <p>スパイダー・平行棒 はつらつ教室</p> <p>季節の塗り絵</p>	<p>28</p> <p>スパイダー・平行棒 いきいき健康体操</p> <p>DVD鑑賞</p>	<p>Instagram も ご覧ください！</p>

先月のご様子



澁川神社へ
初詣



健康運 恋愛運 金運 etc.



へび玉投げて
2025年運だめし



お花紙で
味かせたよ



おいしい



何円もらえるかな!?
お年玉入れゲーム



あったか
白玉お汁粉



外出イベント

瀬戸蔵へ外出ドライブを予定。
巨大ひな壇で迫力満点のお雛様
を楽しみに行きましょう♪



日	月	火	水	木	金	土
 <div>2月の大寒波では カワイイ仲間が お出迎え😊</div>				<div>寒い季節の終わりが見えてきましたね！ 春めいてゆく風景を眺めるのが楽しみです</div> 		1 スパイダー・平行棒 棒体操 お雛様玉入れ
2 あおい体操 お雛様玉入れ ひな祭りクイズ	3 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 🎵音楽会🎵	4 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 絵手紙づくり	5 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 イチゴ狩り	6 スパイダー・平行棒 棒体操 雑学クイズ	7 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 さば大漁ゲーム	8 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ
9 あおい体操 さば大漁ゲーム	10 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 さば大漁ゲーム	11 スパイダー・平行棒 棒体操 防災クイズ	12 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 テーブルカーリング	13 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 🎵音楽会🎵	14 スパイダー・平行棒 棒体操 春のクイズ大会	15 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カラオケ
16 あおい体操 イチゴ狩り	17 スパイダー・平行棒 棒体操 カレンダーづくり 塗り絵	18 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダーづくり 塗り絵	19 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダーづくり 塗り絵	20 春分の日 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダーづくり 春分の日クイズ	21 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダーづくり 塗り絵	22 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダーづくり カラオケ
23 あおい体操 テーブルカーリング カレンダーづくり	24 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 作品づくり	25 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 さば大漁ゲーム	26 スパイダー・平行棒 棒体操 作品づくり	27 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 テーブルカーリング	28 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 イチゴ狩り	29 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カラオケ
30 あおい体操 お楽しみ レクリエーション	31 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カラオケ大会	<div><div>季節の変わり目、体調不良にご用心 十分な睡眠、十分な食事、程よい運動を 心がけて元気に春を楽しみましょう♪</div></div>			 <div>Instagram</div>	

先月のご様子



チーム対抗
トライアスロン
大会!!



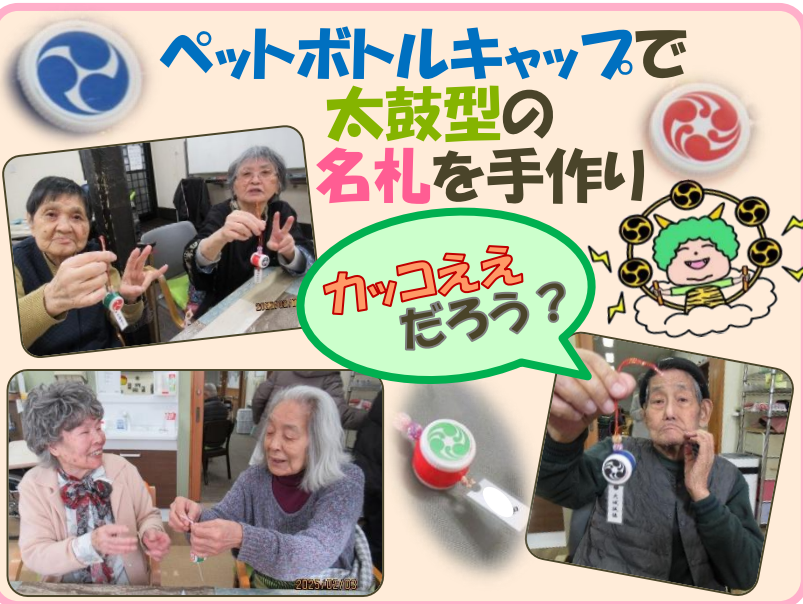
バレンタインに
愛情と気合を
込めて♡
おやつ作り&ゲーム



今月 鬼退治玉入れ!!



鬼は外!!



ペットボトルキャップで
太鼓型の
名札を手作り

カッコええ
だろう?

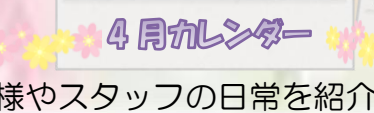
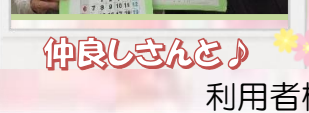


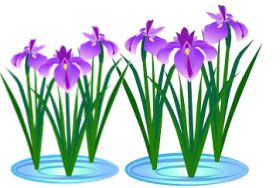
日	月	火	水	木	金	土
 Instagramも ご覧ください！		1 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カラオケ	2 スパイダー・平行棒 あおい体操 季節の塗り絵	3 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カラオケ	4 スパイダー・平行棒 棒体操 季節の塗り絵	5 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 季節の塗り絵
		6 あおい体操 お楽しみ レクリエーション	7 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 枯木に花を 咲かせましょう	8 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 枯木に花を 咲かせましょう	9 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カラオケ	10 スパイダー・平行棒 棒体操 トントン相撲
11 あおい体操 カレンダー作り	12 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カラオケ	13 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 トントン相撲	14 スパイダー・平行棒 棒体操 枯木に花を 咲かせましょう	15 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダー作り 塗り絵	16 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダー作り 塗り絵	17 スパイダー・平行棒 あおい体操 クイズ
18 あおい体操 お楽しみ レクリエーション	19 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダー作り 塗り絵	20 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダー作り 塗り絵	21 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 トントン相撲	22 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 枯木に花を 咲かせましょう	23 スパイダー・平行棒 あおい体操 枯木に花を 咲かせましょう	24 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 クイズ
25 あおい体操 お楽しみ レクリエーション	26 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カラオケ	27 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カラオケ	28 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ	29 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カラオケ	30 スパイダー・平行棒 棒体操 カラオケ	31 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ
春のお楽しみ外出 桜の開花状況に合わせて お花見ドライブを予定しています！						

先月のご様子

お内裏様
とお雛様

おんれく会





日	月	火	水	木	金	土
 <p>過ごしやすい気候の季節が 始まりましたね！ 厚着になりすぎないようにして体温調節を♪</p>				Instagram も  ご覧ください		
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
あおい体操 カレンダーづくり トントン相撲	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダーづくり	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダーづくり	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダーづくり	スパイダー・平行棒 棒体操 音楽会	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダーづくり	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダーづくり
1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6	1 7
あおい体操	スパイダー・平行棒 生活リハ体操	スパイダー・平行棒 はつらつ教室	スパイダー・平行棒 棒体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	スパイダー・平行棒 あおい体操
曜日対抗!! たけのこ堀り選手権						
1 8	1 9	2 0	2 1	2 2	2 3	2 4
あおい体操 キックターゲット	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 音楽会	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カラオケ	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 キックターゲット	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カラオケ	スパイダー・平行棒 あおい体操 キックターゲット	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 うちわパタパタ
2 5	2 6	2 7	2 8	2 9	3 0	3 1
あおい体操 うちわパタパタ	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 キックターゲット	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 季節のクイズ	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 うちわパタパタ	スパイダー・平行棒 あおい体操 季節のクイズ	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 うちわパタパタ	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 DVD鑑賞

先月のご様子



2025/04/05



2025/04/05



2025/04/05



2025/04/05



2025/04/05



2025/04/05



2025/04/05



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10



2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10

2025/04/10



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
あおい体操 お楽しみ レクリエーション	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 ピンポン シューティング	スパイダー・平行棒 棒体操 ボーリング	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 6月の 雑学クイズ	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 輪 投 げ	スパイダー・平行棒 棒体操 ピンポン シューティング	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カ ラ オ ケ
8	9	10	11	12	13	14
あおい体操 お楽しみ レクリエーション	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 ゲートボール	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 輪 投 げ	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 ピンポン シューティング	スパイダー・平行棒 棒体操 DVD鑑賞	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 🎵音楽会🎵	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カ ラ オ ケ
15	16	17	18	19	20	21
あおい体操 お楽しみ レクリエーション	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダーづくり ぬり絵・短冊づくり	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダーづくり ぬり絵・短冊づくり	スパイダー・平行棒 棒体操 🎵音楽会🎵	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダーづくり ぬり絵・短冊づくり	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダーづくり ぬり絵・短冊づくり	スパイダー・平行棒 あおい体操 カ ラ オ ケ
22	23	24	25	26	27	28
あおい体操 お楽しみ レクリエーション	スパイダー・平行棒 はつらつ教室 ボーリング	スパイダー・平行棒 生活リハ体操 ピンポン シューティング	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 ゲートボール	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 輪 投 げ	スパイダー・平行棒 あおい体操 6月の 雑学クイズ	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カ ラ オ ケ
29	30	<div>六つ子が生まれました あおい玄関横で6羽の雛が 元気に成長中です♪ 落し物はゆるしてね</div>   				
あおい体操 お楽しみ レクリエーション	スパイダー・平行棒 棒体操 DVD鑑賞					

先月のご様子

季節を感じて♪
屋外歩行訓練



曜日対抗!!
たけのこ堀り選手権
優勝は
火曜日
チーム!



端午の節句
おやつ作り



祝 白寿
長老様
あおいの
HAPPY 99th BIRTHDAY



母の日
作品づくり





日	月	火	水	木	金	土
		1 スパイダー・平行棒 棒体操	2 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	3 スパイダー・平行棒 はつらつ教室	4 スパイダー・平行棒 棒体操	5 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操
		曜日対抗 ☆☆☆セタカーリング				
6	7	8	9	10	11	12
あおい体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	スパイダー・平行棒 生活リハ体操	スパイダー・平行棒 はつらつ教室	スパイダー・平行棒 棒体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操
曜日対抗 ☆☆☆セタカーリング		カラオケ	音楽会	シールアート作り	魚一本釣り	カレンダー作り
13	14	15	16	17	18	19
あおい体操	スパイダー・平行棒 生活リハ体操	スパイダー・平行棒 はつらつ教室	スパイダー・平行棒 棒体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	スパイダー・平行棒 あおい体操
カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	うなぎ釣り
20	21 海の日	22	23	24	25	26
あおい体操	スパイダー・平行棒 はつらつ教室	スパイダー・平行棒 生活リハ体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 いきいき健康体操	スパイダー・平行棒 あおい体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操
海中採取	海中採取	海中採取	魚一本釣り	音楽会	個人作品 『シールアート』	カラオケ
27	28	29	30	31		
あおい体操	スパイダー・平行棒 棒体操	スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	スパイダー・平行棒 生活リハ体操	スパイダー・平行棒 あおい体操		
魚一本釣り	はりこの狐面作り 点つなぎ	はりこの狐面作り ご当地塗り絵	カラオケ	魚一本釣り		

先月のご様子



輪投げ

テーブルボーリング



ゲートボール

ピンポンシューティング



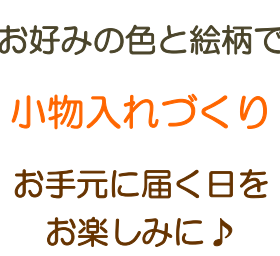
父の日
作品づくり



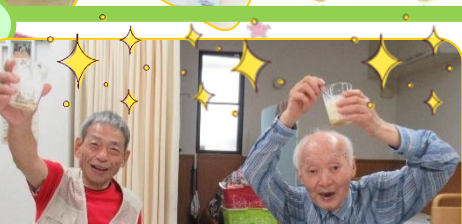


日	月	火	水	木	金	土
熱中症にならないために!! お部屋を涼しく! こまめな水分補給! 十分な食事・睡眠を!					1 スパイダー・平行棒 棒体操 DVD鑑賞	2 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 季節の塗り絵
3 あおい体操 トントンの相撲 夏場所	4 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 季節の塗り絵	5 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 雑学クイズ	6 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カラオケ	7 スパイダー・平行棒 棒体操 トントンの相撲 夏場所	8 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 音楽会	9 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 雑学クイズ
10 あおい体操 夏祭り レクリエーション	11 山の日 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 金魚すくい	12 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 ヨーヨー釣り	13 スパイダー・平行棒 棒体操 金魚すくい	14 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 スイカ割り	15 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 射的	16 スパイダー・平行棒 あおい体操 盆踊り カラオケ
17 あおい体操 お楽しみ	18 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダーづくり	19 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダーづくり 塗り絵	20 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 トントンの相撲 夏場所	21 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダーづくり 塗り絵	22 スパイダー・平行棒 あおい体操 カレンダーづくり 塗り絵	23 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 音楽会
24 お楽しみ	25 スパイダー・平行棒 棒体操	26 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	27 スパイダー・平行棒 生活リハ体操	28 スパイダー・平行棒 あおい体操	29 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カラオケ	30 スパイダー・平行棒 棒体操 カラオケ
31 ポンポン菊づくり	お楽しみ 音楽会					トントンの相撲 夏場所 季節の塗り絵 壁面飾りづくり

先月のご様子



曜日対抗
セタカービング



優勝は木曜日チーム

勝者の特製パフェを堪能

新しい仲間が増えました

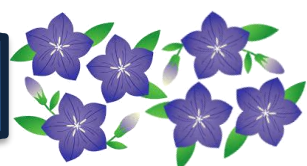
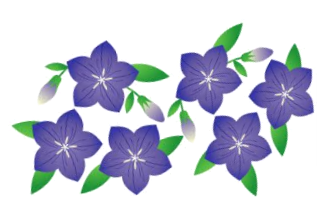


皆様といっしょに
楽しい時間をつくれたら
嬉しいです。是非たくさん
お話ししましょう!
よろしく
お願いします

介護職員
かとう
加藤

ゆか
友香





日	月	火	水	木	金	土
	1 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 おひねりポイ	2 スパイダー・平行棒 棒体操 バランスゲーム	3 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 2人で クレーンゲーム	4 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 月にウサギを 運ぼう！	5 スパイダー・平行棒 棒体操 お楽しみ レクリエーション	6 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ
7	8 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 2人で クレーンゲーム	9 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 おひねりポイ	10 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 月にウサギを 運ぼう！	11 スパイダー・平行棒 棒体操 🎵音楽会🎵	12 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 バランスゲーム	13 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カラオケ
14	15 敬老の日 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 🎉敬老会🎉	16 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダーづくり	17 スパイダー・平行棒 棒体操 カレンダーづくり	18 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダーづくり	19 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダーづくり	20 スパイダー・平行棒 あおい体操 カラオケ
21	22 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダーづくり	23 秋分の日 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 🎵音楽会🎵	24 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 バランスゲーム	25 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 2人で クレーンゲーム	26 スパイダー・平行棒 あおい体操 月にウサギを 運ぼう！	27 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ
28	29 スパイダー・平行棒 棒体操 バランスゲーム	30 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 DVD鑑賞	夜長の秋が始まりますが暑さはまだまだ続くようです お部屋を涼しく こまめな水分補給 十分な食事・睡眠を			

先月のご様子





日	月	火	水	木	金	土
<p>中秋の名月は 10月6日</p>			1 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 秋の絵手紙	2 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 秋の三択クイズ	3 スパイダー・平行棒 棒体操 きのこ狩り	4 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 音楽会
5 あおい体操 お楽しみ	6 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 綱引き	7 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 紅白対抗 ボールキャッチ	8 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 借り物競争	9 スパイダー・平行棒 棒体操 菓子食い競争	10 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 お楽しみ レクリエーション	11 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 リレー
12 あおい体操 お楽しみ	13 スポーツの日 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カレンダー作り	14 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダー作り 季節の塗り絵	15 スパイダー・平行棒 棒体操 カレンダー作り 季節の塗り絵	16 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダー作り 季節の塗り絵	17 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダー作り 季節の塗り絵	18 スパイダー・平行棒 あおい体操 カラオケ カレンダー作り
19 あおい体操 お楽しみ	20 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カラオケ	21 スパイダー・平行棒 あおい体操 きのこ狩り	22 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 秋の三択クイズ	23 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 音楽会	24 スパイダー・平行棒 あおい体操 個人作品作り	25 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ
26 あおい体操 お楽しみ	27 スパイダー・平行棒 棒体操 秋の絵手紙	28 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 食べ物クイズ	29 スパイダー・平行棒 あおい体操 音楽会	30 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 個人作品作り	31 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 ハロウィン イベント	Instagram も ご覧ください

先月のご様子



表情イキイキ レクリエーション





日	月	火	水	木	金	土
<div>いよいよ秋が深まっていきますね♪</div> <div>気持ちの良い気候のなかで屋外歩行訓練にも出かけましょう！</div> <div><div>インスタもみてね♪</div></div>						1 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ
2 あおい体操 お楽しみ	3 文化の日 スパイダー・平行棒 あおい体操 みんなでゴルフ	4 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 計り売りゲーム	5 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 秋の作品づくり	6 スパイダー・平行棒 棒体操 音楽会	7 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 わくわく レクリエーション	8 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 秋の果物クイズ
9 あおい体操 お楽しみ	10 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カラオケ	11 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 秋の作品づくり	12 スパイダー・平行棒 棒体操 秋の雑学三択クイズ	13 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 YouTube鑑賞 何を見るかはお楽しみ♪	14 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 音楽会	15 スパイダー・平行棒 あおい体操 カラオケ
16 あおい体操 お楽しみ	17 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダーづくり	18 スパイダー・平行棒 あおい体操 カレンダーづくり 季節の塗り絵	19 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダーづくり 季節の塗り絵	20 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダーづくり 季節の塗り絵	21 スパイダー・平行棒 あおい体操 カレンダーづくり 季節の塗り絵	22 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ カレンダーづくり
23 勤労感謝の日 お楽しみ	24 振替休日 スパイダー・平行棒 棒体操	25 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	26 スパイダー・平行棒 あおい体操	27 スパイダー・平行棒 生活リハ体操	28 スパイダー・平行棒 はつらつ教室	29 スパイダー・平行棒 棒体操
30 お楽しみ	計り売りゲーム	みんなでゴルフ	カラオケ	秋の健康三択クイズ	わくわく レクリエーション 音楽会	

先月のご様子

運動会!!

スポーツマンシップにのっとり
全力でがんばりました!!

新しい仲間が増えました

8年ぶりにあおいで働かせていただきます。皆さまが、安全に健康で過ごせるように努めてまいります。

看護師 河北 弥生

きのこ狩りゲーム

カレンダーづくり



日	月	火	水	木	金	土
Instagram も  ご覧ください	1 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 射 的	2 スパイダー・平行棒 あおい体操 音 楽 会	3 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 射 的	4 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 曜 日 対 抗	5 スパイダー・平行棒 棒体操 フ レ ゼ ン ト 出 荷 ゲ ー ム	6 スパイダー・平行棒 生活リハ体操
7 あおい体操	8 スパイダー・平行棒 あおい体操	9 スパイダー・平行棒 生活リハ体操	10 スパイダー・平行棒 棒体操	11 スパイダー・平行棒 あおい体操 音 楽 会	12 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 テ ー ブ ル ホ ッ ケ ー	13 スパイダー・平行棒 棒体操 テ ー ブ ル ホ ッ ケ ー
14 あおい体操 お 楽 し み	15 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カ レ ン ダ ー づ く り	16 スパイダー・平行棒 棒体操 カ レ ン ダ ー づ く り 塗 り 絵	17 スパイダー・平行棒 あおい体操 カ レ ン ダ ー づ く り 塗 り 絵	18 スパイダー・平行棒 棒体操 カ レ ン ダ ー づ く り 塗 り 絵	19 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カ レ ン ダ ー づ く り 塗 り 絵	20 スパイダー・平行棒 あおい体操 カ レ ン ダ ー づ く り 塗 り 絵
21 あおい体操 お 楽 し み	22 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 冬 の 雑 学 ク イ ズ	23 スパイダー・平行棒 あおい体操 冬 の 雑 学 ク イ ズ	24 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 ク リ ス マ ス イ ヴ 会	25 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 ク リ ス マ ス 会	26 スパイダー・平行棒 あおい体操 塗 り 絵 絵 馬 づ く り	27 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 塗 り 絵 絵 馬 づ く り
28 あおい体操 お 楽 し み	29 スパイダー・平行棒 棒体操 年 末 紅 白 歌 合 戦	30 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 年 忘 れ ビ ン ゴ 大 会	31 年 末 休 業 日	新年1月1日(木)・2日(金)は 年始休業をいただきます 2026 年もよろしくお願いいたします		

先月のご様子



屋外歩行訓練



新しい仲間が増えました



いwasaki まさのり
周務員 岩崎 政徳
送迎車やお風呂の清掃
などを担当します。
よろしくお願いいたします
ます。

あおいで採れた サツマイモ



鬼まんじゅう
にないました

みんなで ゴルフ



セラバンド体操

