



日	月	火	水	木	金	土
いよいよ秋が深まっていきますね♪ 気持ちの良い気候のなかで屋外歩行訓練にも出かけましょう！ インスタもみてね♪						1 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ
2 あおい体操 お楽しみ	3 文化の日 スパイダー・平行棒 あおい体操 みんなでゴルフ	4 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 計り売りゲーム	5 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 秋の作品づくり	6 スパイダー・平行棒 棒体操 音楽会	7 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 わくわく レクリエーション	8 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 秋の果物クイズ
9 あおい体操 お楽しみ	10 スパイダー・平行棒 生活リハ体操 カラオケ	11 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 秋の作品づくり	12 スパイダー・平行棒 棒体操 秋の雑学三択クイズ	13 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 YouTube 鑑賞 何を見るかはお楽しみ♪	14 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 音楽会	15 スパイダー・平行棒 あおい体操 カラオケ
16 あおい体操 お楽しみ	17 スパイダー・平行棒 はつらつ教室 カレンダーづくり	18 スパイダー・平行棒 あおい体操 カレンダーづくり 季節の塗り絵	19 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カレンダーづくり 季節の塗り絵	20 スパイダー・平行棒 いきいき健康体操 カレンダーづくり 季節の塗り絵	21 スパイダー・平行棒 あおい体操 カレンダーづくり 季節の塗り絵	22 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操 カラオケ カレンダーづくり
23 勤労感謝の日 お楽しみ	24 振替休日 スパイダー・平行棒 棒体操	25 スパイダー・平行棒 ごぼう先生体操	26 スパイダー・平行棒 あおい体操	27 スパイダー・平行棒 生活リハ体操	28 スパイダー・平行棒 はつらつ教室	29 スパイダー・平行棒 棒体操
30 お楽しみ	計り売りゲーム	みんなでゴルフ	カラオケ	秋の健康三択クイズ	わくわく レクリエーション 音楽会	

先月のご様子

運動会!!

スポーツマンシップにのっとり
全力でがんばりました!!

新しい仲間が増えました

8年ぶりにあおいで働かせていただきます。皆さまが、安全に健康で過ごせるように努めてまいります。

看護師 河北 弥生

きのこ狩りゲーム

カレンダーづくり