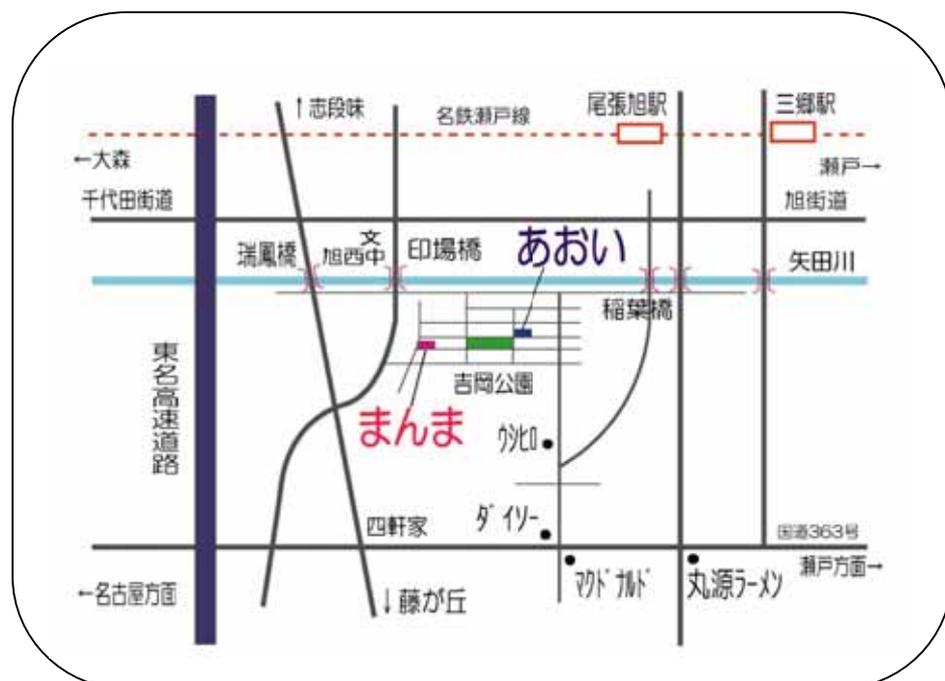


# あおい家族交流会プログラム

平成22年5月16日(日)



- 10:15 あいさつ
- 10:20 体操&ゲーム  
リハビリ体操…理学療法士によるリハビリ体操。  
ご家庭でも行える体操を紹介します。  
嚥下体操…飲み込みに必要な口、喉の周りの筋肉や舌の動きを  
活発にさせ飲み込みやすくし、誤嚥を防ぎます。
- 11:30 昼食準備
- 11:45 あおい7周年記念ビデオ上映
- 12:10 昼食 バイキング お楽しみに～
- 13:20 座談会 (新館、多目的ルームにて)  
皆様のご参加をお待ちしています  
作品作り(名札作り)  
卓上ゲーム
- 14:15 音楽遊び…電子ピアノに合わせて歌ったり体を動かしたりします。  
職員による合奏もお楽しみに～
- 15:10 おやつ  
(日頃、皆様が召しあがっているおやつを何種類かご用意しています)
- 15:30 カラオケ
- 15:50 あいさつ



お車で来られる方は、  
あおい西側駐車場をご  
利用下さい。  
皆様のお越しをお待ち  
しています。



通所介護 あおい  
吉岡町二丁目 8-9  
TEL: 052-760-4777