



平成30年3月・まんまだより



弥生
NO. 129

日	月	火	水	木	金	土
				1 リハビリ体操 脳トレーニング	2 リハビリ体操 おやつ作り	3 リハビリ体操 お誕生日会 ひな祭り
4 	5 リハビリ体操 お茶会	6 リハビリ体操 回想法	7 リハビリ体操 書道	8 リハビリ体操 おやつ作り	9 リハビリ体操 絵手紙教室	10 リハビリ体操 ゲーム
11 	12 リハビリ体操 お誕生日会	13 リハビリ体操 歩行訓練	14 リハビリ体操 ハンドマッサージ	15 リハビリ体操 生け花	16 リハビリ体操 回想法	17 リハビリ体操 カラオケ
18 	19 リハビリ体操 ゲーム	20 リハビリ体操 押し花教室	21 リハビリ体操 おやつ作り	22 リハビリ体操 歩行訓練	23 リハビリ体操 ビューティクラブ	24 リハビリ体操 脳トレーニング
25 	26 リハビリ体操 書道	27 リハビリ体操 お誕生日会	28 リハビリ体操 オカリナ	29 リハビリ体操 ゲーム	30 リハビリ体操 脳トレーニング	31 リハビリ体操 DVD鑑賞

健康コラム ～ある日の午後、まんまソファーでの笑い～

ある日の午後、昼食を終えたA様がゆっくり歩いてこちらへ来られ、私と目が合った。
 いつもは、あまり声を出されない方なのですが両手を引きソファーへお誘いすると、「アッごめんなさい」ソファーに座ると、「ありがとう」と澄んだ綺麗な声でおっしゃった。
 体格の良い私は、少しだけ空いたA様の横に座ろうとした。A様は驚いて「えっ？」と言われ、私が「ごめんなさいね。私が大きいかから窮屈になってしまいましたね。」と言うと、お互いに目を合わせ心から楽しくて、子供のように声を出してゲラゲラ笑いました。
 たわいもない一瞬の出来事に心から感謝します。

笑顔が一日を豊かにしてくれます。



(看護師 大森)

先月の様子

具は何にしようかな？

恵方巻

手作り恵方巻き♡

わぁ、逃げろ～

福は内～

鬼は外～

やられたぁ～...

節分会

節分会では、恵方巻きを皆さんに巻いて頂きました！
「美味しく出来たよ～」と笑顔で召し上がっていました♪