



2018年10月・まんまだより

神無月 NO. 136



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
 本日休業	棒体操 脳トレ	タオル体操 まんだら塗り絵	セラバンド体操 歩行訓練	棒体操 避難訓練 	タオル体操 おやつ作り	セラバンド体操 回想法
7	8 体育の日	9	10	11	12	13
 本日休業	歩行訓練 タオル体操	棒体操 ゲーム・トレパチ	まんま体操 運動会 	まんま体操 運動会 	セラバンド体操 書写・書道	タオル体操 カラオケ 
14	15	16	17	18	19	20
 本日休業	棒体操 ハンドマッサージ	タオル体操 歩行訓練	セラバンド体操 絵手紙教室 	棒体操 歩行訓練	タオル体操 押し花教室 	セラバンド体操 DVD体操
21	22	23	24	25	26	27
 本日休業	タオル体操 回想法	セラバンド体操 おやつ作り	タオル体操 生け花 	セラバンド体操 お茶会	棒体操 ゲーム・トレパチ	棒体操 歩行訓練
28	29	30	31	 お茶会		 ハロウィン
 本日休業	セラバンド体操 まんだら塗り絵	タオル体操 DVD体操	棒体操 ビューティクラブ	 お月見の貼り絵		

祝

敬老の日

敬老の日 平成30年9月18日

おめでとうございます
おめでとうございます
おめでとうございます
おめでとうございます
おめでとうございます
おめでとうございます
おめでとうございます
おめでとうございます
おめでとうございます
おめでとうございます



喜寿を迎えられ表彰式を行いました!!

今年も「敬老の日」を皆様お元気に迎えられました。おめでとうございます!!
 美味しいお食事で乾杯! まんまの皆様の笑顔、心から嬉しく思います。皆様のご健康とご多幸を願いつつ、
 これからも、いつまでも、まんまであたたかいひと時を過ごしていただければ幸いです。
 10月は運動会やコスモス見学、体操の種類も増えています。お楽しみに!

