

2018年12月★まんまだより



師走NO. 138

日	月	火	水	木	金	土
						1 棒体操 ♪カラオケ♪
2 本日休業	3 タオル体操 脳トレーニング	4 セラバンド体操 ハンドマッサージ	5 棒体操 ♪オカリナ♪	6 タオル体操 ☆絵手紙教室☆	7 セラバンド体操 ゲーム・トレパチ	8 棒体操 まんだら塗り絵
9 本日休業	10 タオル体操 ゲーム・トレパチ	11 棒体操 ビューティクラブ	12 セラバンド体操 ☆押し花教室☆	13 棒体操 おやつ作り	14 タオル体操 お茶会	15 セラバンド体操 書道
16 本日休業	17 棒体操 回想法	18 タオル体操 まんだら塗り絵	19 セラバンド体操 ☆生け花☆	20 タオル体操 誕生日会	21 セラバンド体操 おやつ作り	22 棒体操 DVD体操
23 天皇誕生日 本日休業	24 振替休日 タオル体操 クリスマス会☆	25 クリスマス セラバンド体操 クリスマス会☆	26 棒体操 書写・書道	27 セラバンド体操 ビューティクラブ	28 棒体操 忘年会(鍋)	29 タオル体操 忘年会(おでん)
30 本日休業	31 大晦日 本日休業	<p>早いもので、今年もあと一ヶ月となりました。皆様どのような一年だったでしょうか？ 来年は年号が変わったりと、また楽しみがいっぱいですね。まんまではこれからも皆様が「ありのまんま」で安心して笑顔で過ごしていただける空間作りを目指していきます。どうぞよいお年をお迎えください。まんま職員一同</p>				

11月のまんまの様子

コスモスを見に歩行訓練に出掛けました。秋晴れの空が気持ち良かったですね！



キレイに色付いた紅葉を眺めながら、散歩を楽しめました！秋はいい季節ですね。



「生け花」「茶道」「習字」皆様お元気に様々な活動をされています！

