



# 2019年1月・まんまだより

睦月 NO. 139



日	月	火	水	木	金	土
 2019	新年は3日(木)からの営業となっております。	1 「元旦」 	2	3 新年会 正月遊び	4 新年会 正月遊び	5 棒体操 正月遊び
		6 本日休業	7 「七草粥の日」 タオル体操 お茶会	8 セラバンド体操 誕生日会	9 DVD体操 カレンダー作り	10 棒体操 書初め会
13 本日休業	14 「成人の日」 DVD体操 作品作り	15 棒体操 作品作り	16 タオル体操 絵手紙教室	17 セラバンド体操 おやつ作り	18 棒体操 脳トレ・書写	19 タオル体操 カラオケ♪
20 本日休業	21 セラバンド体操 ビューティクラブ	22 DVD体操 ☆押し花教室☆	23 棒体操 おやつ作り	24 タオル体操 回想法	25 セラバンド体操 ☆生け花☆	26 DVD体操 脳トレ・書写
27 本日休業	28 棒体操 作品作り	29 タオル体操 カラオケ・ゲーム	30 セラバンド体操 脳トレ・書写	31 DVD体操 まんだら塗り絵	インフルエンザの感染予防は 手洗い・うがいが基本です！ 室内の保温、湿度を保ち、 水分もまめにとりましょう。	

あけましておめでとうございます。  
 新しい年が皆様にとってよき年でありますよう  
 お祈り申し上げます。  
 利用者様が「健康で笑顔のある一日一日」をまんまで  
 過ごしていただけるよう、職員一同  
 誠心誠意努めて参ります。  
 本年も宜しくお願い致します。

## 2019年いのしし年はどんな年??

古くから猪の肉は万病予防に効果があるといわれており、無病息災の象徴でもあります。牡丹鍋などが有名ですね。  
 「いのしし年は無病息災の年」とも言われています。  
 干支が、いのしし年の方の性格は…  
 男性の方は文字通り「猪突猛進」型の、まっすぐな性格が多く  
 平和で穏やかな生活を望む傾向があります。  
 女性の方は、素直で優しく、周りの人を喜ばせるようなタイプが多い傾向にあるとのこと。  
 いのしし年生まれの方は…  
 昭和22年生まれ満72歳の方 昭和10年生まれ満84歳の方  
 大正12年生まれ満96歳の方 です。

どうですか？ 当たっていますでしょうか？  
 いのしし年は地震が多い年ともいわれています。  
 1923年関東大震災 1983年日本海中部地震  
 1995年阪神大震災 2007年新潟県中越沖地震  
 防災にもご用心したほうがよさそうですね。



## 先月のまんまの様子

### おやつ作り(手作りピザ)



### クリスマス会

お好きな具材を自由にトッピング♪  
しらすの和風ピザは大好評でした！



一年間の「まんまの感謝の気持ち」をクリスマスプレゼントに込めて。  
皆様がいつもまでも笑顔でいられますように…





# 2019年2月 まんまだより



日	月	火	水	木	金	土
<p>風邪・インフルエンザ・ノロウイルスなどが流行する季節です！ 体調が悪いかな？と思ったときは体温を測りましょう。 感染予防の基本 うがい・手洗い 室内の保温・加湿をお願い致します。</p>					1	2
					棒体操 誕生日会 🍰	節分会 🍡 誕生日会 🍰
3 節分 本日休業	4 立春 節分会 🍡 🌸押し花教室🌸	5 セラバンド体操 トレパチ 誕生日会 🍰	6 タオル体操 ハンドマッサージ	7 棒体操 ハンドマッサージ 誕生日会 🍰	8 セラバンド体操 🌸絵手紙教室🌸	9 タオル体操 ゲーム・脳トレ
10 本日休業	11 建国記念日 棒体操 回想法	12 タオル体操 おやつ作り	13 料理クラブ DVD体操	14 バレンタイン 料理クラブ 書道	15 タオル体操 おやつ作り	16 セラバンド体操 まんだら塗り絵
17 本日休業	18 タオル体操 ビューティクラブ	19 棒体操 🌸生け花🌸	20 歩行訓練 共同作品	21 歩行訓練 共同作品	22 棒体操 DVD体操	23 タオル体操 回想法
24 本日休業	25 セラバンド体操 🌸お茶会🌸	26 歩行訓練 トレパチ	27 棒体操 まんだら塗り絵	28 タオル体操 ビューティクラブ	<p>2月14日 Happy Valentine's Day バレンタインデー</p>	



鬼は外～！  
福は内～！

立春の前日を「節分」といいます。立春は寒さが一番ピークの時期で立春を超えると寒さが段々和らいでくるそうです。  
節分では大豆をまいて、今年一年を無病息災で幸福に暮らせるように去年の災厄である鬼を祓います。節分に食べると縁起が良いとされている「恵方巻き」  
**今年の恵方は 東北東です！！**  
願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりするという習わしです。



## 忘年会 & 新年会



## 書初め & 絵手紙



先生に教わりながら…  
精神統一！！

今年はおせち料理をご用意しました！



# 2019年3月まんまだより

弥生 No.141



日	月	火	水	木	金	土
	<b>ひな祭り</b> 				<b>1</b> セラバンド体操 回想法	<b>2</b> おこしもの作り 誕生日会
<b>3</b> 	<b>4</b> 棒体操 脳トレーニング	<b>5</b> タオル体操 おやつ作り	<b>6</b> セラバンド体操 お茶会	<b>7</b> DVD体操 ☆絵手紙教室☆ 誕生日会	<b>8</b> 棒体操 トレパチ ゲーム	<b>9</b> 料理クラブ タオル体操
<b>10</b> 	<b>11</b> 料理クラブ タオル体操	<b>12</b> セラバンド体操 ハンドマッサージ 誕生日会	<b>13</b> DVD体操 ☆生け花☆	<b>14</b> 棒体操 紙芝居	<b>15</b> タオル体操 ビューティクラブ 誕生日会	<b>16</b> セラバンド体操 回想法
<b>17</b> 	<b>18</b> セラバンド体操 染め物	<b>19</b> 棒体操 ビューティクラブ	<b>20</b> タオル体操 ☆押し花教室☆	<b>21 春分の日</b> DVD体操 おやつ作り	<b>22</b> 棒体操 トレパチ ゲーム	<b>23</b> タオル体操 書道
<b>24</b> 	<b>25</b> 歩行訓練 DVD体操	<b>26</b> 歩行訓練 誕生日会	<b>27</b> 歩行訓練 棒体操	<b>28</b> 歩行訓練 脳トレーニング	<b>29</b> セラバンド体操 書写	<b>30</b> DVD体操 まんだら塗り絵
<b>31</b> 	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>まんま二月のご様子</b> </div>					



**節分**

手作りの恵方巻きを「がぶり!!」豆まきで鬼を見事退治されました



一本まるかじり!

すご〜い!

鬼は〜外! 副は〜内!

楽しい節分会でした

かわいいでしょ

美味しいよ!

恵方巻き&ちらし寿司作り!

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	歩行訓練	歩行訓練	歩行訓練	歩行訓練	タオル体操	棒体操
	誕生会	DVD体操	ビューティクラブ	回想法	トレパチ・ゲーム	書道教室
7	8	9	10	11	12	13
	セラバンド体操	トレパチ	棒体操	DVD体操	セラバンド体操	タオル体操
	お茶会	絵手紙教室	ゲーム	ハンドマッサージ	ビューティクラブ	回想法
14	15	16	17	18	19	20
	棒体操	セラバンド体操	タオル体操	DVD体操	棒体操	セラバンド体操
	書写	生け花	おやつ作り	トレパチ・ゲーム	脳トレーニング	曼荼羅塗り絵
21	22	23	24	25	26	27
	料理クラブ	料理クラブ	DVD体操	セラバンド体操	タオル体操	棒体操
	タオル体操	棒体操	脳トレーニング	押し花教室	おやつ作り	トレパチ・ゲーム
28	29	30	<p><b>「まんまのホームページ」</b> をご存じですか？</p> <p>日々の活動の様子などをご覧いただける「スタッフブログ」も随時 更新中です。</p> <p>スマートフォンから気軽に見いただけます。</p> <p>ぜひ一度 検索してみてくださいね！</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <input type="text" value="尾張旭 あおい"/> <input type="button" value="検索"/> </div>			
	セラバンド体操	タオル体操				
	トレパチ・ゲーム	曼荼羅塗り絵				

## まんま 3 月のご様子



皆様と一緒に共同作品  
を作りました。

102歳のお誕生日  
おめでとうございます！  
いつまでもいつまでも  
お元気でください。

HAPPY BIRTHDAY!



「トレパチテーブル」で  
脳トレ中！！



わあ～画面を  
触ると動くんた。  
すごい～！

### 「職員紹介」

2月よりまんまでお仕事させて頂く事  
になりました 田中素子 です。  
精一杯頑張りますので、  
よろしくお願ひします。



「瀬戸蔵のお雛様」を  
見学してきました。  
何回見てもキレイで  
圧倒されますね♪





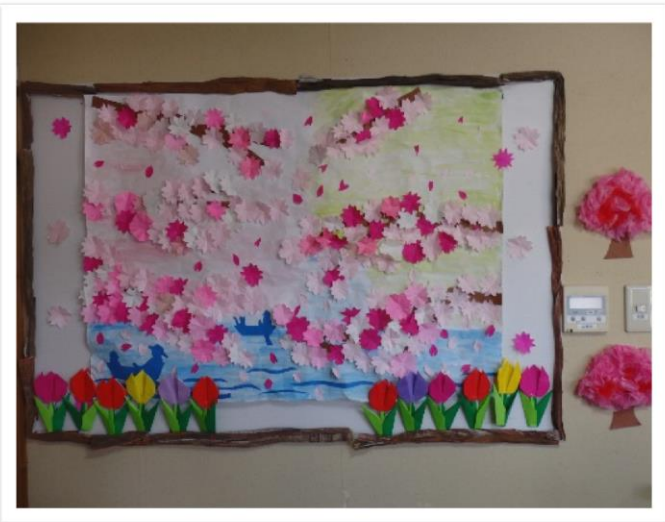
# 2019年5月まんまだより



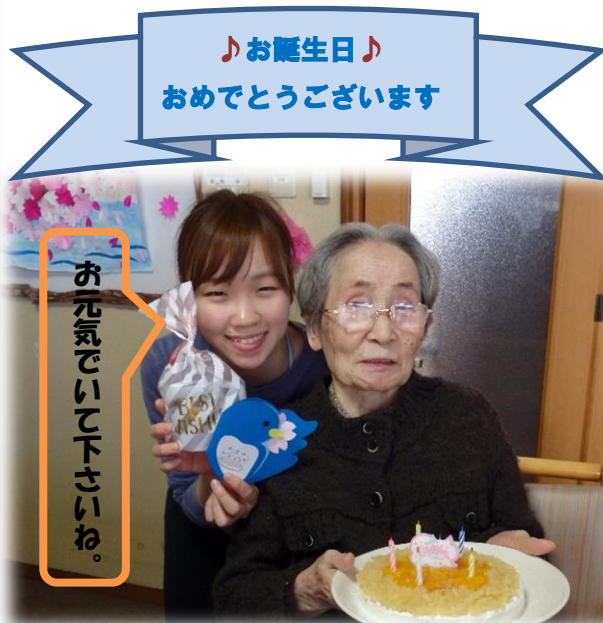
阜月 No.143

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5月			タオル体操 曼荼羅塗り絵	トレパチ おやつ作り	棒体操 ビューティクラブ	セラバンド体操 書道教室
5	6	7	8	9	10	11
 本日休業	棒体操 脳トレーニング 書写	トレパチ おやつ作り	セラバンド体操 回想法	母の日会準備 ハンドマッサージ	母の日会準備 絵手紙教室	レクリエーション 母の日会
12	13	14	15	16	17	18
 本日休業	料理クラブ セラバンド体操	DVD体操 押し花教室	タオル体操 ゲーム	タオル体操 お茶会	棒体操 ビューティクラブ	セラバンド体操 おやつ作り
19	20	21	22	23	24	25
 本日休業	歩行訓練 共同作品	共同作品 歩行訓練	セラバンド体操 共同作品	タオル体操 トレパチ・ゲーム	棒体操 生け花	料理クラブ DVD体操
26	27	28	29	30	31	
 本日休業	棒体操 回想法	セラバンド体操 ビューティクラブ	タオル体操 歩行訓練	DVD体操 曼荼羅塗り絵	セラバンド体操 DVD体操	

## まんま 4月のご様子



4月共同作品



♪お誕生日♪  
おめでとうございます

お元気でいて下さいね。



満開のお花の前で「はいっチーズ！」  
楽しかったですね！

まんまの皆様にも満開の笑顔の桜が  
味き誇っていますよ〜♪♪



桜餅の絵手紙が描けました！

新たな時代の始まりです！

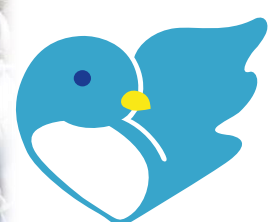
# 令和

れいわ

新元号

「まんまのホームページ」をご存じですか？  
日々の活動のご様子などをご覧いただける「スタッフブログ」も随時更新  
中です。スマートフォンから気軽に見ていただけます。  
ぜひ一度 検索してみてくださいね！

尾張旭 あおい  検索





日	月	火	水	木	金	土
						1 棒体操 書写・塗り絵
2 	3 セラバンド体操 ゲーム	4 タオル体操 ビューティクラブ	5 DVD体操 おやつ作り	6 棒体操 回想法	7 トレパチ 脳トレーニング	8 レクリエーション 書道
9 	10 トレパチ タオル体操	11 歩行訓練 ゲーム	12 誕生日会 ハンドマッサージ	13 料理クラブ 絵手紙教室	14 セラバンド体操 おやつ作り	15 誕生日会 父の日会
16 	17 セラバンド体操 回想法	18 トレパチ 生け花教室	19 歩行訓練 ビューティクラブ	20 棒体操 DVD鑑賞	21 タオル体操 押し花教室	22 DVD体操 誕生日会
23 	24 棒体操 おやつ作り	25 セラバンド体操 脳トレ・書写	26 DVD体操 回想法	27 トレパチ セラバンド体操	28 棒体操 ビューティクラブ	29 タオル体操 脳トレ・書写
30 						

## まんま5月のご様子



母の日のささやかな贈り物です。  
いつもありがとうございます

♪お誕生日♪  
おめでとうございます



まんまでたくさん、たのしい  
思い出を作りましょうね♪

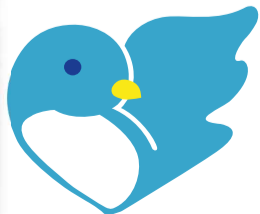


「令和」おめでとう

色々なあじさいがあってきれいですね♪  
夢や希望におかってGO~♪♪



生け花教室でこんな素  
敵に生けてみえました  
素晴らしいですね。



「まんまのホームページ」をご存じですか？

日々の活動のご様子などをご覧いただける「スタッフブログ」も随時更新中です。スマートフォンから気軽に見ていただけます。

ぜひ一度 検索してみてくださいね

尾張旭 あおい

検索



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	棒体操	セラバンド体操	タオル体操	トレパチ	DVD体操	棒体操
	七夕会準備	七夕会準備	七夕会準備	七夕会準備	歩行訓練	七夕会
7	8	9	10	11	12	13
	タオル体操	棒体操	セラバンド体操	タオル体操	トレパチ	DVD体操
	ハンドマッサージ	歩行訓練	絵手紙教室	書道	ビューティクラブ	脳トレーニング
14	15	16	17	18	19	20
	セラバンド体操	タオル体操	トレパチ	DVD体操	棒体操	セラバンド体操
	おやつ作り	オカリナ	書写	押し花教室	お茶会	まんだら塗り絵
21	22	23	24	25	26	27
	タオル体操	棒体操	セラバンド体操	料理クラブ	棒体操	トレパチ
	ビューティクラブ	テーブルゲーム	生け花教室	誕生日会	回想法 誕生日会	おやつ作り
28	29	30	31			
	棒体操	セラバンド体操	DVD体操			
	テーブルゲーム	回想法	脳トレーニング			

## まんま6月のご様子

お誕生日会 ♪



歩行訓練 ♪



父の日会 ♪



「まんまのホームページ」をご存じですか？

日々の活動のご様子などをご覧いただける「スタッフブログ」も随時更新中です。スマートフォンから気軽に見ていただけます。

ぜひ一度 検索してみてくださいね！

尾張旭 あおい  検索

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				棒体操 おやつ作り	セラバンド体操 歩行訓練	歩行訓練 DVD体操
4	5	6	7	8	9	10
	流しそうめん まんだら塗り絵	タオル体操 ハンドマッサージ			DVD体操 絵手紙教室	DVD体操 書道
11	12	13	14	15	16	17
	DVD体操 テーブルゲーム	棒体操 押し花教室	料理クラブ 回想法	トレパチ お茶会	トレパチ おやつ作り	棒体操 テーブルゲーム
18	19	20	21	22	23	24
	タオル体操 歩行訓練	棒体操 生け花教室	セラバンド体操 書写	料理クラブ 誕生日会	棒体操 回想法 誕生日会	料理クラブ おやつ作り
25	26	27	28	29	30	31
	棒体操 テーブルゲーム	セラバンド体操 回想法	DVD体操 おやつ作り	タオル体操 カラオケ	棒体操 ビューティクラブ	セラバンド体操 脳トレーニング

## 暑中お見舞い 申し上げます

今年も暑い夏がやってきました。この暑さに負けない様、熱中症対策をしっかりとしながらも、楽しくまんまで過ごして頂きたいと思っております。

**こまめな水分補給を忘れずに！！**  
8月も楽しいイベントを企画しています！  
お楽しみに♪

まんま職員一同

## まんま7月のご様子

**作品作り**

一緒に撮って～♪

いい風になれたね～！

鉢植えを使って風鈴作り！  
涼しげな音色に癒されまし  
たね♪

## 料理クラブ

人参は薄く切った方がいいね～

美味しくできるといいね♪

慎重に・・・

頑張って混ぜるからね～！

料理クラブで混ぜご飯の具を作りました～！  
それぞれ家庭での味付けや切り方を話し合い美味しく作ることができました♡



日	月	火	水	木	金	土
1  本日休業	2 タオル体操 テーブルゲーム カレンダー作り	3 棒体操 茶話会 カレンダー作り	4 DVD体操 書写 カレンダー作り	5 セラバンド体操 おやつ作り カレンダー作り	6 タオル体操 トレパチ テーブルゲーム	7 棒体操 テーブルゲーム カレンダー作り
8  本日休業	9 トレパチ 押し花教室 DVD体操	10 タオル体操 おやつ作り テーブルゲーム	11 セラバンド体操 テーブルゲーム 個人作品	12 テーブルゲーム ハンドマッサージ 個人作品	13 DVD体操 書写 個人作品	14 セラバンド体操 書道教室 個人作品
15  本日休業	16 <b>敬老の日</b> <b>敬老会</b>	17 トレパチ 棒体操 壁画作り	18 棒体操 歩行訓練 壁画作り	19 トレパチ 棒体操 壁画作り	20 トレパチ 棒体操 壁画作り	21 トレパチ 棒体操 壁画作り
22  本日休業	23 <b>秋分の日</b> 棒体操 おやつ作り 塗り絵	24 料理クラブ ビューティクラブ 脳トレーニング	25 トレパチ 絵手紙教室 棒体操	26 タオル体操 回想法 テーブルゲーム	27 セラバンド体操 書写・塗り絵 テーブルゲーム	28 タオル体操 テーブルゲーム 脳トレーニング
29  本日休業	30 セラバンド体操 書写 脳トレーニング					

## まんま8月のご様子



日	月	火	水	木	金	土
		1 DVD体操 まんだら塗り絵 カレンダー作り	2 セラバンド 脳トレーニング カレンダー作り	3 タオル体操 回想法 カレンダー作り	4 棒体操 テーブルゲーム カレンダー作り	5 DVD体操 カラオケ カレンダー作り
6 	7 セラバンド おやつ作り カレンダー作り	8 トレパチ ハンドマッサージ タオル体操	9 棒体操 テーブルゲーム 個人作品	10 <b>運動会</b>	11 <b>運動会</b>	12 DVD体操 回想法 個人作品
13 	14 タオル体操 まんだら塗り絵 個人作品	15 セラバンド テーブルゲーム 個人作品	16 歩行訓練 DVD体操 個人作品	17 トレパチ 絵手紙教室 タオル体操	18 歩行訓練 棒体操 個人作品	19 タオル体操 書道 個人作品
20 	21 料理クラブ DVD体操 脳トレーニング	22 タオル体操 押し花教室 脳トレーニング	23 トレパチ おやつ作り 棒体操	24 DVD体操 生け花 個人作品	25 セラバンド 書写 個人作品	26 タオル体操 テーブルゲーム タオル体操
27 	28 トレパチ 脳トレーニング 棒体操	29 セラバンド ビューティクラブ 個人作品	30 DVD体操 茶話会 個人作品	31 タオル体操 テーブルゲーム 個人作品		

## まんま9月のご様子



# 敬老の日










天ぷら  
美味しいよ♪

嬉しい〜！  
ありがとね♪



敬老の日のお祝いをしました！  
皆様、おめでとうございます。  
今年「喜寿」を迎えられた方が1名、  
「傘寿」を迎えられた方が5名、  
「卒寿」を迎えられた方が2名、  
「白寿」を迎えられた方が1名、  
100歳以上の方が1名、10年以上通所頂いて  
いる方が3名おられます！感謝の気持ちでいっぱい  
です。これからもお元気でまんまへいらしてくだ  
さい♪

日	月	火	水	木	金	土	
						1	2
					棒体操 回想法 カレンダー作り	DVD体操 カラオケ 誕生日会	
3	4	5	6	7	8	9	
	セラバンド まんだら塗り絵 カレンダー作り	タオル体操 ビューティクラブ カレンダー作り	棒体操 おやつ作り カレンダー作り	セラバンド まんだら塗り絵 書道	タオル体操 トレパチ お茶会	セラバンド 回想法 カレンダー作り	
10	11	12	13	14	15	16	
	棒体操 生け花 個人作品	料理クラブ 脳トレーニング 個人作品	歩行訓練 テーブルゲーム 脳トレーニング	歩行訓練 テーブルゲーム 脳トレーニング	タオル体操 料理クラブ 個人作品	棒体操 まんだら塗り絵 個人作品	
17	18	19	20	21	22	23	
	歩行訓練 脳トレーニング 個人作品	タオル体操 脳トレーニング ハンドマッサージ	セラバンド 押し花教室 誕生日会	DVD体操 脳トレーニング 共同作品	DVD体操 脳トレーニング 絵手紙教室	タオル体操 ビューティクラブ 共同作品	
24	25	26	27	28	29	30	
	セラバンド テーブルゲーム 共同作品	DVD体操 脳トレーニング 共同作品	トレパチ まんだら塗り絵 誕生日会	タオル体操 おやつ作り 共同作品	棒体操 ビューティクラブ 共同作品	タオル体操 回想法 共同作品	

## まんま 10月のご様子

### まんま運動会



### 歩行訓練



### おやつ作り



日	月	火	水	木	金	土
1  本日休業	2 DVD体操 ビューティクラブ カレンダー作り	3 タオル体操 回想法 絵手紙教室	4 棒体操 お茶会 カレンダー作り	5 セラバンド体操 トレパチ カレンダー作り	6 タオル体操 テーブルゲーム ハンドマッサージ	7 DVD体操 マジックショー カレンダー作り
8  本日休業	9 セラバンド体操 脳トレーニング 個人作品	10 タオル体操 絵手紙教室 個人作品	11 料理クラブ DVD体操 個人作品	12 棒体操 ビューティクラブ 七宝焼き	13 セラバンド体操 トレパチ 個人作品	14 棒体操 歩行訓練 回想法
15  本日休業	16 タオル体操 回想法 押し花教室	17 DVD体操 おやつ作り 共同作品	18 セラバンド体操 脳トレーニング 共同作品	19 タオル体操 書写・書道 生け花教室	20 棒体操 おやつ作り 共同作品	21 セラバンド体操 トレパチ 共同作品
22  本日休業	23 棒体操 トレパチ 書写・書道	24  セラバンド体操 クリスマス会	25  タオル体操 クリスマス会	26 料理クラブ DVD体操 脳トレーニング	27 タオル体操 ビューティクラブ 脳トレーニング	28 
29  本日休業	30 	31  本日休業	<b>風邪・インフルエンザに注意をしましょう。以下の対策が有効です！</b> ▶手洗い・うがい（石けんと流水で30秒間手を洗いましょう） ▶のどを守る適度な湿度（十分な湿度は50～60%を保つと効果的です） ▶休養と栄養（バランスの良い食事を摂る事により抵抗力を高めます） ▶ワクチン接種（一回の接種でおおよそ50%有効と言われています） 			

## まんま 11月のご様子

歩行訓練♪



誕生日会♪



絵手紙教室♪



個人作品作り♪

