



2019年1月・まんまだより

睦月 NO. 139



日	月	火	水	木	金	土
 2019	新年は3日(木)からの営業となっております。	1 「元旦」 	2	3 新年会 🌸 正月遊び	4 新年会 🌸 正月遊び	5 棒体操 正月遊び
6 本日休業	7 「七草粥の日」 タオル体操 お茶会	8 セラバンド体操 誕生日会	9 DVD体操 カレンダー作り	10 棒体操 書初め会	11 「鏡開き」 タオル体操 ハンドマッサージ	12 セラバンド体操 まんだら塗り絵
13 本日休業	14 「成人の日」 DVD体操 作品作り	15 棒体操 作品作り	16 タオル体操 絵手紙教室	17 セラバンド体操 おやつ作り	18 棒体操 脳トレ・書写	19 タオル体操 カラオケ♪
20 本日休業	21 セラバンド体操 ビューティクラブ	22 DVD体操 🌸押し花教室🌸	23 棒体操 おやつ作り	24 タオル体操 回想法	25 セラバンド体操 🌸生け花🌸	26 DVD体操 脳トレ・書写
27 本日休業	28 棒体操 作品作り	29 タオル体操 カラオケ・ゲーム	30 セラバンド体操 脳トレ・書写	31 DVD体操 まんだら塗り絵	インフルエンザの感染予防は 手洗い・うがいが基本です！ 室内の保温、湿度を保ち、 水分もまめにとりましょう。 	

あけましておめでとうございます。
新しい年が皆様にとってよき年でありますよう
お祈り申し上げます。
利用者様が「健康で笑顔のある一日一日」をまんまで
過ごしていただけるよう、職員一同
誠心誠意努めて参ります。
本年も宜しくお願い致します。

2019年いのしし年はどんな年??

古くから猪の肉は万病予防に効果があるといわれており、
無病息災の象徴でもあります。牡丹鍋などが有名ですね。

「いのしし年は無病息災の年」とも言われています。

干支が、いのしし年の方の性格は…

男性の方は文字取通り「猪突猛進」型の、まっすぐな性格が多く
平和で穏やかな生活を望む傾向があります。

女性の方は、素直で優しく、周りの人を喜ばせるようなタイプが
多い傾向にあるとのこと。

いのしし年生まれの方は…

昭和22年生まれ満72歳の方 昭和10年生まれ満84歳の方
大正12年生まれ満96歳の方 です。

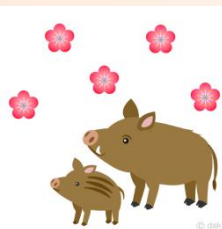
どうですか？ 当たっていますでしょうか？

いのしし年は地震が多い年ともいわれています。

1923年関東大震災 1983年日本海中部地震

1995年阪神大震災 2007年新潟県中越沖地震

防災にもご用心したほうがよさそうですね。



先月のまんまの様子

おやつ作り(手作りピザ)



クリスマス会

お好きな具材を自由にトッピング♪
しらすの和風ピザは大好評でした!



一年間の「まんまの感謝の気持ち」をクリスマスプレゼントに込めて。
皆様がいつもまでも笑顔でいられますように…

