



2019年2月 まんまだより



如月 NO. 140

日	月	火	水	木	金	土
<p>風邪・インフルエンザ・ノロウイルスなどが流行する季節です！ 体調が悪いかな？と思ったときは体温を測りましょう。 感染予防の基本 うがい・手洗い 室内の保温・加湿をお願い致します。</p>					1	2
					棒体操 誕生日会 🍰	節分会 🍡 誕生日会 🍰
3 節分 本日休業	4 立春 節分会 🍡 🌸押し花教室🌸	5 セラバンド体操 トレパチ 誕生日会 🍰	6 タオル体操 ハンドマッサージ	7 棒体操 ハンドマッサージ 誕生日会 🍰	8 セラバンド体操 🌸絵手紙教室🌸	9 タオル体操 ゲーム・脳トレ
10 本日休業	11 建国記念日 棒体操 回想法	12 タオル体操 おやつ作り	13 料理クラブ DVD体操	14 バレンタイン 料理クラブ 書道	15 タオル体操 おやつ作り	16 セラバンド体操 まんだら塗り絵
17 本日休業	18 タオル体操 ビューティクラブ	19 棒体操 🌸生け花🌸	20 歩行訓練 共同作品	21 歩行訓練 共同作品	22 棒体操 DVD体操	23 タオル体操 回想法
24 本日休業	25 セラバンド体操 🌸お茶会🌸	26 歩行訓練 トレパチ	27 棒体操 まんだら塗り絵	28 タオル体操 ビューティクラブ	<p>2月14日 Happy Valentine's Day バレンタインデー</p>	



鬼は外～！
福は内～！

立春の前日を「節分」といいます。立春は寒さが一番ピークの時期で立春を超えると寒さが段々和らいでくるそうです。
節分では大豆をまいて、今年一年を無病息災で幸福に暮らせるように去年の災厄である鬼を祓います。節分に食べると縁起が良いとされている「恵方巻き」
今年の恵方は 東北東です！！
願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりするという習わしです。

今年の恵方は



東北東!

忘年会 & 新年会



今年はおせち料理をご用意しました！

書初め & 絵手紙



先生に教わりながら…
精神統一！！