



2019年3月まんまだより

弥生 No.141



日	月	火	水	木	金	土
	ひな祭り 				1 セラバンド体操 回想法	2 おこしもの作り 誕生日会
3 	4 棒体操 脳トレーニング	5 タオル体操 おやつ作り	6 セラバンド体操 お茶会	7 DVD体操 ☆絵手紙教室☆ 誕生日会	8 棒体操 トレパチ ゲーム	9 料理クラブ タオル体操
10 	11 料理クラブ タオル体操	12 セラバンド体操 ハンドマッサージ 誕生日会	13 DVD体操 ☆生け花☆	14 棒体操 紙芝居	15 タオル体操 ビューティクラブ 誕生日会	16 セラバンド体操 回想法
17 	18 セラバンド体操 染め物	19 棒体操 ビューティクラブ	20 タオル体操 ☆押し花教室☆	21 春分の日 DVD体操 おやつ作り	22 棒体操 トレパチ ゲーム	23 タオル体操 書道
24 	25 歩行訓練 DVD体操	26 歩行訓練 誕生日会	27 歩行訓練 棒体操	28 歩行訓練 脳トレーニング	29 セラバンド体操 書写	30 DVD体操 まんだら塗り絵
31 	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> まんま二月のご様子 </div>					



一本まるかじり!

手作りの恵方巻きを「がぶり!!」豆まきで鬼を見事退治されました



一本まるかじり!

すご〜い!

鬼は〜外! 副は〜内!

楽しい節分会でした

かわいいでしょ

美味しいよ♪

恵方巻き&ちらし寿司作り♪