

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				棒体操 おやつ作り	セラバンド体操 歩行訓練	歩行訓練 DVD体操
4	5	6	7	8	9	10
	流しそうめん まんだら塗り絵	タオル体操 ハンドマッサージ			DVD体操 絵手紙教室	DVD体操 書道
11	12	13	14	15	16	17
	DVD体操 テーブルゲーム	棒体操 押し花教室	料理クラブ 回想法	トレパチ お茶会	トレパチ おやつ作り	棒体操 テーブルゲーム
18	19	20	21	22	23	24
	タオル体操 歩行訓練	棒体操 生け花教室	セラバンド体操 書写	料理クラブ 誕生日会	棒体操 回想法 誕生日会	料理クラブ おやつ作り
25	26	27	28	29	30	31
	棒体操 テーブルゲーム	セラバンド体操 回想法	DVD体操 おやつ作り	タオル体操 カラオケ	棒体操 ビューティクラブ	セラバンド体操 脳トレーニング

**暑中お見舞い
申し上げます**

今年も暑い夏がやってきました。
この暑さに負けない様、熱中症対策
をしっかりしながらも、楽しく
まんまで過ごして頂きたいと思っ
ております。

こまめな水分補給を忘れずに！！
8月も楽しいイベントを企画して
います！
お楽しみに♪

まんま職員一同

まんま7月のご様子

作品作り

一緒に
撮って～♪

いい風に
できたね～！

鉢植えを使って風鈴作り！
涼しげな音色に癒されまし
たね♪

料理クラブ

人参は薄く切っ
た方がいいね～

美味しくでき
るといいね♪

慎重に・・・

頑張って混ぜ
るからね～！

料理クラブで混ぜご飯の具を
作りました～！
それぞれ家庭での味付けや切
り方を話し合い美味しく作る
ことができました♡