

日	月	火	水	木	金	土
		1 DVD体操 まんだら塗り絵 カレンダー作り	2 セラバンド 脳トレーニング カレンダー作り	3 タオル体操 回想法 カレンダー作り	4 棒体操 テーブルゲーム カレンダー作り	5 DVD体操 カラオケ カレンダー作り
6 	7 セラバンド おやつ作り カレンダー作り	8 トレパチ ハンドマッサージ タオル体操	9 棒体操 テーブルゲーム 個人作品	10 11 運動会 運動会		12 DVD体操 回想法 個人作品
13 	14 タオル体操 まんだら塗り絵 個人作品	15 セラバンド テーブルゲーム 個人作品	16 歩行訓練 DVD体操 個人作品	17 トレパチ 絵手紙教室 タオル体操	18 歩行訓練 棒体操 個人作品	19 タオル体操 書道 個人作品
20 	21 料理クラブ DVD体操 脳トレーニング	22 タオル体操 押し花教室 脳トレーニング	23 トレパチ おやつ作り 棒体操	24 DVD体操 生け花 個人作品	25 セラバンド 書写 個人作品	26 タオル体操 テーブルゲーム タオル体操
27 	28 トレパチ 脳トレーニング 棒体操	29 セラバンド ビューティクラブ 個人作品	30 DVD体操 茶話会 個人作品	31 タオル体操 テーブルゲーム 個人作品		

まんま9月のご様子



祝 敬老の日





天ぷら
美味しいよ♪

嬉しい～！
ありがとね♪



敬老の日のお祝いをしました！
皆様、おめでとうございます。
今年「喜寿」を迎えられた方が1名、
「傘寿」を迎えられた方が5名、
「卒寿」を迎えられた方が2名、
「白寿」を迎えられた方が1名、
100歳以上の方が1名、10年以上通所頂いて
いる方が3名おられます！感謝の気持ちでいっぱい
です。これからもお元気でまんまへいらしてくだ
さい♪



