

日	月	火	水	木	金	土	
						1	2
					棒体操 回想法 カレンダー作り	DVD体操 カラオケ 誕生日会	
3	4	5	6	7	8	9	
	セラバンド まんだら塗り絵 カレンダー作り	タオル体操 ビューティクラブ カレンダー作り	棒体操 おやつ作り カレンダー作り	セラバンド まんだら塗り絵 書道	タオル体操 トレパチ お茶会	セラバンド 回想法 カレンダー作り	
10	11	12	13	14	15	16	
	棒体操 生け花 個人作品	料理クラブ 脳トレーニング 個人作品	歩行訓練 テーブルゲーム 脳トレーニング	歩行訓練 テーブルゲーム 脳トレーニング	タオル体操 料理クラブ 個人作品	棒体操 まんだら塗り絵 個人作品	
17	18	19	20	21	22	23	
	歩行訓練 脳トレーニング 個人作品	タオル体操 脳トレーニング ハンドマッサージ	セラバンド 押し花教室 誕生日会	DVD体操 脳トレーニング 共同作品	DVD体操 脳トレーニング 絵手紙教室	タオル体操 ビューティクラブ 共同作品	
24	25	26	27	28	29	30	
	セラバンド テーブルゲーム 共同作品	DVD体操 脳トレーニング 共同作品	トレパチ まんだら塗り絵 誕生日会	タオル体操 おやつ作り 共同作品	棒体操 ビューティクラブ 共同作品	タオル体操 回想法 共同作品	

## まんま 10月のご様子

### まんま運動会



### 歩行訓練



### おやつ作り

