



日	月	火	水	木	金	土
			1 あけましておめでとう ございます	2 Zzz... 本日休業	3 DVD体操 新年会 正月遊び	4 棒体操 新年会 正月遊び
5 Zzz... 本日休業	6 タオル体操 回想法 カレンダー作り	7 セラバンド体操 料理クラブ カレンダー作り	8 棒体操 歩行訓練 カレンダー作り	9 DVD体操 トレパチ ハンドマッサージ	10 タオル体操 絵手紙教室 カレンダー作り	11 セラバンド体操 書道 カレンダー作り
12 Zzz... 本日休業	13 棒体操 そば打ち 個人作品作り	14 タオル体操 押し花教室 個人作品作り	15 セラバンド体操 おやつ作り 個人作品作り	16 DVD体操 生け花教室 個人作品作り	17 棒体操 まんだら塗り絵 個人作品作り	18 タオル体操 ビューティクラブ 個人作品作り
19 Zzz... 本日休業	20 セラバンド体操 脳トレ・書写 個人作品作り	21 DVD体操 トレパチ テーブルゲーム	22 棒体操 カラオケ 個人作品作り	23 料理クラブ タオル体操 個人作品作り	24 セラバンド体操 テーブルゲーム 個人作品作り	25 DVD体操 お茶会 トレパチ
26 Zzz... 本日休業	27 棒体操 まんだら塗り絵 個人作品作り	28 タオル体操 おやつ作り 個人作品作り	29 セラバンド体操 誕生日会 個人作品作り	30 DVD体操 脳トレーニング 個人作品作り	31 棒体操 ビューティクラブ 個人作品作り	

**明けましておめでとうございます**

謹んで新年のお喜びを申し上げます  
皆様のご健康とご多幸を心より  
お祈り申し上げます  
今年も笑顔いっぱいのまんまで楽しんで  
いただけるようがんばります

まんま職員一同

**2020年子年はどんな年？**

東京では2回目のオリンピックが開催される2020年は、日本にとって大きな節目となります。

また、この年は“子年”にあたり、再び新しい十二支のサイクルがスタートする年でもあります！

**子年の人の性格と特徴は？**

真面目にコツコツと働く人が多いようです。ねずみはどこでも生きていけるため人や場所をえり好みしません。環境への適応能力が高く、誰にでも合わせられるのが特徴です。コミュニケーション能力に長けているので、自然と周りに人を惹きつけるでしょう。

**先月の様子**

**押し花教室**

1月のカレンダーを押し花で作ったよ♪

どんなお花にしようかな～？

**マジックショー**

さあ、何が出てくるでしょ～？！

すごーい！

なかなか見る機会のないマジックショー♪  
皆さん楽しまれ素敵な時間を過ごせましたね～！