

日	月	火	水	木	金	土
						<p>1</p> <p>DVD体操 カレンダー作り 誕生日会</p>
<p>2</p> <p>本日休業</p>	<p>3</p> <p>セラバンド体操</p> <p><b>節分会</b></p>	<p>4</p> <p>タオル体操 ビューティクラブ 誕生日会</p>	<p>5</p> <p>棒体操 カレンダー作り ハンドマッサージ</p>	<p>6</p> <p>DVD体操 カレンダー作り 誕生日会</p>	<p>7</p> <p>タオル体操 カレンダー作り まんだら塗り絵</p>	<p>8</p> <p>セラバンド体操 カレンダー作り 回想法</p>
<p>9</p> <p>本日休業</p>	<p>10</p> <p>棒体操 脳トレーニング 個人作品作り</p>	<p>11</p> <p>タオル体操 テーブルゲーム 個人作品作り</p>	<p>12</p> <p>セラバンド体操 個人作品作り 絵手紙教室</p>	<p>13</p> <p>タオル体操 個人作品作り 押し花教室</p>	<p>14</p> <p>DVD体操 脳トレーニング 個人作品作り</p>	<p>15</p> <p>セラバンド体操 ビューティクラブ おやつ作り</p>
<p>16</p> <p>本日休業</p>	<p>17</p> <p>タオル体操 回想法 書道</p>	<p>18</p> <p>セラバンド体操 歩行訓練 共同作品作り</p>	<p>19</p> <p>棒体操 共同作品作り 歩行訓練</p>	<p>20</p> <p>タオル体操 ビューティクラブ 生け花教室</p>	<p>21</p> <p>脳トレーニング 料理クラブ 棒体操</p>	<p>22</p> <p>トレパチ カラオケ DVD体操</p>
<p>23</p> <p>本日休業</p>	<p>24</p> <p>セラバンド体操 テーブルゲーム 共同作品作り</p>	<p>25</p> <p>DVD体操 脳トレーニング 誕生日会</p>	<p>26</p> <p>トレパチ 共同作品作り おやつ作り</p>	<p>27</p> <p>料理クラブ 共同作品作り DVD体操</p>	<p>28</p> <p>タオル体操 共同作品作り お茶会</p>	<p>29</p> <p>棒体操 共同作品作り まんだら塗り絵</p>



## 先月の様子

### 初詣に行ってきました！



### まんま新年会！

