

日	月	火	水	木	金	土
6/8~13は個人作品を作る予定です！ お楽しみに♪	1 タオル体操 まんだら塗り絵 個人カレンダー	2 棒体操 回想法 個人カレンダー	3 DVD体操 テーブルゲーム 個人カレンダー	4 セラバンド体操 まんだら塗り絵 個人カレンダー	5 棒体操 トレパチ 個人カレンダー	6 DVD体操 書写 個人カレンダー
7 営業日	8 セラバンド体操 脳トレーニング 歩行訓練	9 タオル体操 テーブルゲーム 歩行訓練	10 トレパチ 回想法 歩行訓練	11 セラバンド体操 まんだら塗り絵 歩行訓練	12 DVD体操 ビューティクラブ 誕生日会	13 セラバンド体操 書写 まんだら塗り絵
14 営業日	15 タオル体操 回想法 誕生日会	16 棒体操 生け花	17 トレパチ 脳トレーニング 父の日会	18 DVD体操 まんだら塗り絵 おやつ作り	19 セラバンド体操 個人作品作り	20 タオル体操 テーブルゲーム 個人作品作り
21 営業日	22 棒体操 まんだら塗り絵 誕生日会	23 セラバンド体操 料理クラブ 共同作品作り	24 タオル体操 書写 共同作品作り	25 棒体操 ビューティクラブ 共同作品作り	26 トレパチ テーブルゲーム 共同作品作り	27 DVD体操 まんだら塗り絵 共同作品作り
28 営業日	29 セラバンド体操 共同作品作り おやつ作り	30 タオル体操 共同作品作り 誕生日会	梅雨の晴れ間などは、熱中症・脱水に注意しよう！ 熱中症を防ぐには、脱水にならないことも大切です。脱水になりやすいタイミングに注意し、こまめに水分を取るよう心掛けましょう。 【脱水になりやすいタイミング】 ① 起床時 ② 運動の後 ③ 入浴の前後 ④ 就寝前			

《先月の様子》

母の日会



作品作り



おやつ作り



飛沫感染防止のため、各テーブルにアクリル板を置き、体操の時など職員の表情が利用者様にみえるフェイスシールドを使用しています！

