



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
営業日	歩行訓練 回想法 個人カレンダー	セラバンド トレパチ 個人カレンダー	DVD体操 誕生日会 個人カレンダー	歩行訓練 まんだら塗り絵 個人カレンダー	棒体操 脳トレーニング 個人カレンダー	DVD体操 まんだら塗り絵 個人カレンダー
8	9	10	11	12	13	14
営業日	タオル体操 テーブルゲーム ビューティクラブ	棒体操 脳トレーニング おやつ作り	歩行訓練 タオル体操 まんだら塗り絵	DVD体操 書写 おやつ作り	セラバンド体操 トレパチ お茶会	タオル体操 ビューティクラブ ビデオ鑑賞
15	16	17	18	19	20	21
営業日	棒体操 脳トレーニング 個人作品作り	DVD体操 トレパチ 個人作品作り	棒体操 おやつ作り 個人作品作り	タオル体操 誕生日会 個人作品作り	DVD体操 脳トレーニング 個人作品作り	棒体操 誕生日会 個人作品作り
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
営業日	セラバンド体操 ビューティクラブ ビデオ鑑賞	料理クラブ タオル体操 脳トレーニング	タオル体操 生け花 テーブルゲーム	棒体操 脳トレーニング 書写	タオル操 トレパチ 回想法	セラバンド体操 脳トレーニング テーブルゲーム
29	30	寒い季節も「脱水」に注意！				
営業日	DVD体操 脳トレーニング 書写	<p>脱水というと夏に気を付けるべき事と思いがちですが、秋～冬も脱水を引き起こす可能性があります。寒い季節は空気が乾燥しているため体から水分が失われやすくなり、夏場に比べてのどが渇きにくくなるので水分摂取量が減少し、気づかないうちに脱水症状に陥ることがあります。のどの渇きを感じる前にこまめに水分補給をしましょう！</p> 				

まんま運動会

箱を狙って投げてみてください～！

入るかな～

真剣な表情！

どちらが多く入るでしょう～？

力があるね～ 焦らずゆっくり…

今年のまんま運動会も大盛り上がりでした～！

アップルパイ作り

私は梨の皮を剥くわね～

立派なリンゴだね！

美味しくできとるよ♪

リンゴのほかに梨も入れて餃子の皮で包みました♪甘くて、温かいおやつに「美味しい！」と好評でした♡

回想法

懐かしいわ～

これで川ができるんだよ～

昔の遊びについて話し実際にあやといをやってみました♪