



日	月	火	水	木	金	土
		1 棒体操 レクリエーション 歩行訓練	2 ごぼう先生体操 おやつ作り 歩行訓練	3 タオル体操 脳トレ 歩行訓練	4 はつらつ体操 回想法 歩行訓練	5 セラバンド体操 脳トレ 歩行訓練
6 営業日	7 いきいき健康体操 料理クラブ 歩行訓練	8 ごぼう先生体操 ビューティクラブ 個人作品作り	9 タオル体操 レクリエーション 個人作品作り	10 はつらつ体操 おやつ作り 個人作品作り	11 セラバンド体操 回想法 個人作品作り	12 いきいき健康体操 お茶会 個人作品作り
13 営業日	14 タオル体操 おやつ作り カレンダー作り	15 はつらつ体操 生け花 カレンダー作り	16 セラバンド体操 脳トレ 誕生日会	17 いきいき健康体操 レクリエーション カレンダー作り	18 ごぼう先生体操 回想法 カレンダー作り	19 タオル体操 書写 カレンダー作り
20 父の日	21 はつらつ体操 書写 テーブルゲーム	22 セラバンド体操 脳トレ トレパチ	23 いきいき健康体操 誕生日会 共同作品作り	24 ごぼう先生体操 テーブルゲーム 共同作品作り	25 棒体操 回想法 レクリエーション	26 はつらつ体操 テーブルゲーム 共同作品作り
27 営業日	28 ごぼう先生体操 DVD鑑賞 共同作品作り	29 いきいき健康体操 脳トレ 共同作品作り	30 棒体操 誕生日会 共同作品作り	<p>家での熱中症・脱水症に気を付けましょう</p> <p>6月は湿度が高くて汗が蒸発しにくく、体の中に熱がこもって熱中症になったり、あまり水分を摂らず脱水症になる可能性があるため注意が必要です。こまめな水分補給と適度に汗をかく運動をして、熱中症・脱水症を防ぎましょう！</p>		

先月のご様子





母の日

母の日にささやかな贈り物
感謝の気持ちを込めて♥

お花がいっぱい咲いてるわ♪



DVD鑑賞会

色々なお祭りがあるのね♪
楽しいね～♪





2021/05/03



2021/05/20

DVDで日本全国のお祭り気分を味わいました♪
ブルーレイで映像がとてもきれいでした！

