



			水	木	金	土
			1	2	3	4
			はつらつ体操 ビューティークラブ カレンダー作り	タオル体操 書写 カレンダー作り	棒体操 誕生日会 カレンダー作り	いきいき健康体操 脳トレ カレンダー作り
5	6	7	8	9	10	11
営業日	タオル体操 テーブルゲーム カレンダー作り	棒体操 お茶会 カレンダー作り	ごぼう先生体操 歩行訓練 レクリエーション	いきいき健康体操 歩行訓練 テーブルゲーム	はつらつ体操 おやつ作り 脳トレ	生活リハ体操 回想法 まんだら塗り絵
12	13	14	15	16	17	18
営業日	タオル体操 まんだら塗り絵 個人作品作り	みんなの元気塾体操 書写 個人作品作り	棒体操 脳トレ 個人作品作り	はつらつ体操 おやつ作り 個人作品作り	いきいき健康体操 レクリエーション 個人作品作り	ごぼう先生体操 テーブルゲーム 個人作品作り
19	20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25
営業日	いきいき健康体操 	タオル体操 ビューティークラブ 脳トレ	みんなの元気塾体操 回想法 レクリエーション	棒体操 生け花 	ごぼう先生体操 テーブルゲーム まんだら塗り絵	はつらつ体操 書写 レクリエーション
26	27	28	29	30	 9月の敬老会では、ささやかではありますが プレゼントをご用意させて頂きました。お楽しみに！	
営業日	棒体操 脳トレ レクリエーション	はつらつ体操 料理クラブ 塗り絵	タオル体操 まんだら塗り絵 レクリエーション	生活リハ体操 回想法 ちぎり絵		



9月はまだまだ残暑が厳しい季節です。
 暑い屋外と冷房の効いた室内とを行き来し、寒暖の差が激しくなります。
 寒暖の差が激しいと体調を崩しやすくなります。
 残暑時期の体調不良を予防する方法として、軽い運動やバランスの良い食事をとるなどの方法があります。
 皆様、身体にお気を付け下さいませ。