

## 運動会のご様子

今年も開催されました！  
まんま秋の大運動会！紅組白組に分かれて6  
日間に渡る熱い闘いを繰り広げました！！

勝負事は熱くなっちゃうの

## 選手宣誓



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
棒体操 脳トレ カレンダー作り	棒体操 ビューティークラブ レクリエーション	タオル体操 回想法 カレンダー作り	生活リハ体操 回想法 カレンダー作り	いきいき健康体操 塗り絵 カレンダー作り	はつらつ体操 まんだら塗り絵 カレンダー作り	ごぼう先生 おやつ作り カレンダー作り
7	8	9	10	11	12	13
棒体操 お楽しみ	いきいき健康体操 外出 お散歩 塗り絵	ごぼう先生 外出 お散歩 まんだら塗り絵	棒体操 外出 お散歩 脳トレ	はつらつ体操 回想法 DVD鑑賞	タオル体操 脳トレ 生け花	生活リハ体操 ビューティークラブ テーブルゲーム
14	15	16	17	18	19	20
ごぼう先生体操 お楽しみ	生活リハ体操 カラオケ 脳トレ	棒体操 まんだら塗り絵 回想法	ごぼう先生 テーブルゲーム DVD鑑賞	タオル体操 塗り絵 レクリエーション	いきいき健康体操 誕生日会 レクリエーション	ごぼう先生 外出 お散歩 カラオケ
21	22	23	24	25	26	27
タオル体操 お楽しみ	はつらつ体操 テーブルゲーム 個人作品作り	生活リハ体操 お茶会 個人作品作り	いきいき健康体操 おやつ作り 個人作品作り	ごぼう先生 誕生日会 個人作品作り	生活リハ体操 外出 お散歩 個人作品作り	いきいき健康体操 脳トレ 個人作品作り
28	29	30	<p>11月は外出レクリエーションでお散歩に出掛けます♪ どこへ行くかは楽しみに！！ 風が冷た～いので温かい服装で楽しくお出かけしましょう</p>			
いきいき健康体操 お楽しみ	タオル体操 まんだら塗り絵 レクリエーション	はつらつ体操 書写 レクリエーション				

## おやつ作りをしました カボチャの茶巾絞り

なかなか大変だわ



固いかぼちゃに悪戦苦闘されながらも、とっても可愛くて美味しいおやつが完成しました！！



まあ～大きいね

