

# まんまだよ！ No. 177

日	月	火	水	木	金	土
		1 はつらつ体操 回想法 カレンダー作り	2 生活リハ体操 誕生日会 カレンダー作り	3 タオル体操 料理クラブ ひな祭り	4 ごぼう先生 脳トレ カレンダー作り	5 いきいき健康体操 誕生日会 カレンダー作り
6 ごぼう先生 お楽しみ♪	7 棒体操 テーブルゲーム カレンダー作り	8 生活リハ体操 生け花 カレンダー作り	9 ごぼう先生 まんだら塗り絵 個人作品	10 はつらつ体操 回想法 個人作品	11 いきいき健康体操 レクリエーション 個人作品	12 タオル体操 おやつ作り 個人作品
13 いきいき健康体操 お楽しみ♪	14 ごぼう先生 脳トレ 個人作品	15 棒体操 ビューティークラブ 個人作品	16 はつらつ体操 テーブルゲーム 脳トレ	17 タオル体操 まんだら塗り絵 回想法	18 いきいき健康体操 カラオケ まんだら塗り絵	19 生活リハ体操 お茶会 DVD鑑賞
20 生活リハ体操 お楽しみ♪	21(春分の日)	22 生活リハ体操 誕生日会 まんだら塗り絵	23 タオル体操 脳トレ カラオケ	24 いきいき健康体操 おやつ作り まんだら塗り絵	25 ごぼう先生 DVD鑑賞 レクリエーション	26 棒体操 誕生日会 ビューティークラブ
27 はつらつ体操 お楽しみ♪	28 生活リハ体操 書写 レクリエーション	29 タオル体操 脳トレ テーブルゲーム	30 ごぼう先生 回想法 まんだら塗り絵	31 棒体操 脳トレ カラオケ	 <b>節分</b> の、ご様子	

節分会では、恵方巻作り、豆まき、鬼退治、お福さんと握手！  
 などなど、笑顔の絶えない時間でした！皆さんの力強く豆をまく姿に  
 鬼もまんまから逃げていきました～！！今年も良い年になりそうです



**予告** 暖かい日が増えてきましたね♪  
 4月は外出レクで、とっても眺めの  
 いい場所へ行く予定です！！お楽しみに！！

