まんまだより 4月号

No,178

日	月	火	水	木	金	土
野に出でて　写生する春と　なりにけり（正岡子規）　まだ少し肌寒い日もありますが まんまは笑顔の大輪が咲いておりますよ～！！3月はひな祭り、生け花、お茶会、誕生日会 などなど、盛り沢山でございました！ 4月もイベントを沢山計画中です♪お楽しみに♪					1 はつらつ体操 回想法 カレンダー作り	2 生活リハ体操 誕生日会 カレンダー作り
3 お楽しみ♪	4 タオル体操 料理クラブ カレンダー作り	5 ごぼう先生 歩行訓練 カレンダー作り	6 いきいき健康体操 歩行訓練 カレンダー作り	7 棒体操 歩行訓練 カレンダー作り	8 生活リハ体操 テーブルゲーム 個人作品	9 はつらつ体操 誕生日会 個人作品
10 お楽しみ♪	11 ごぼう先生 誕生日会 個人作品	12 いきいき健康体操 おやつ作り 個人作品	13 棒体操 生け花 個人作品	14 生活リハ体操 レクリエーション 個人作品	15 はつらつ体操 まんだら塗り絵 ビューティークラブ	16 タオル体操 テーブルゲーム 脳トレ
17 お楽しみ♪	18 いきいき健康体操 お茶会 DVD鑑賞	19 棒体操 カラオケ まんだら塗り絵	20 生活リハ体操 脳トレ レクリエーション	21 はつらつ体操 回想法 書写	22 タオル体操 おやつ作り 脳トレ	23 ごぼう先生 ビューティークラブ カラオケ
24 お楽しみ♪	25 棒体操 脳トレ 共同作品	26 生活リハ体操 レクリエーション 共同作品	27 はつらつ体操 まんだら塗り絵 共同作品	28 タオル体操 テーブルゲーム 共同作品	29（昭和の日） ごぼう先生 カラオケ 共同作品	30 いきいき健康体操 DVD鑑賞 共同作品

生け花のご様子

毎月開催される生け花は、皆様の個性あふれる美しい作品ばかりで、職員もうっとりします。
お花に負けない皆様の明るく美しい表情をご覧ください。

3月のおやつ　オートミールドーナツ

ひな祭り

お昼ご飯には、皆様でちらし寿司を作って召し上がられました！
吊るし雛も作りましたよ♪♪