

まんまだより 6月

日	月	火	水	木	金	土
5月は藤の花を見に行ったり、柏餅をみんなで作って食べたり、母の日会ではマジックハンドを利用したレクリエーションをしました！笑顔の1カ月でした！もちろん6月も笑顔になるイベント目白押しですよ♪			1 ごぼう先生 カレンダー作り 歩行訓練	2 生活リハ体操 カレンダー作り 歩行訓練	3 タオル体操 カレンダー作り 歩行訓練	4 いきいき健康体操 カレンダー作り 歩行訓練
5 お楽しみ♪	6 棒体操 カレンダー作り 歩行訓練	7 はつらつ体操 カレンダー作り 歩行訓練	8 いきいき健康体操 まんだら塗り絵 歩行訓練	9 タオル体操 書写 歩行訓練	10 生活リハ体操 脳トレ 歩行訓練	11 ごぼう先生 テーブルゲーム 歩行訓練
12 お楽しみ♪	13 いきいき健康体操 ビューティークラブ 個人作品	14 料理クラブ ごぼう先生 個人作品	15 はつらつ体操 誕生日会 個人作品	16 棒体操 レクリエーション 個人作品	17 ごぼう先生 DVD鑑賞 個人作品	18 生活リハ体操 おやつ作り 個人作品
19 お楽しみ♪	20 はつらつ体操 テーブルゲーム まんだら塗り絵	21(夏至) いきいき健康体操 カラオケ 脳トレ	22 タオル体操 レクリエーション ビューティークラブ	23 生活リハ体操 回想法 共同作品	24 棒体操 書写 共同作品	25 ごぼう先生 生け花 共同作品
26 お楽しみ♪	27 生活リハ体操 おやつ作り 共同作品	28 はつらつ体操 レクリエーション 共同作品	29 ごぼう先生 お茶会 共同作品	30 いきいき健康体操 誕生日会 共同作品	No.180 	



まんまでは、料理・おやつレクリエーションとして、糖尿病の方でも美味しく健康に召し上がることが出来るメニューを積極的に考案しております。

5月は「豆腐グラタン」を作りました！熱々のグラタンをふうふうしながら、皆さんで美味しく召し上がられました♪



藤の花を
見に行き
ました

もいもい

柏餅を
作りました