

日	月	火	水	木	金	土
毎日暑い日が続いていますが、皆様の体調はいかがですか？ 食事をしっかり摂って、こまめな水分補給をし、しっかり眠ることが大切です！ まんまの7月は七夕会を開催いたします♪ 毎年七夕の日は曇りですが、今年はどうでしょう…！？晴れてほしいですね！					1	2
					タオル体操	生活リ八体操
					七夕準備	七夕準備
					歩行訓練	歩行訓練
3	4	5	6	7	8	9
	いきいき健康体操	はつらつ体操	料理クラブ	棒体操	ごぼう先生	タオル体操
お楽しみ	七夕準備	七夕準備	七夕準備	七夕会	カラオケ	脳トレ
	歩行訓練	おやつ作り	歩行訓練	まんだら塗り絵	カレンダー作り	カレンダー作り
10	11	12	13	14	15	16
	生活リ八体操	いきいき健康体操	はつらつ体操	ごぼう先生	棒体操	いきいき健康体操
お楽しみ	書写	回想法	誕生日会	お茶会	まんだら塗り絵	レクリエーション
	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	脳トレ	カラオケ
17	18(海の日)	19	20	21	22	23
	タオル体操	生活リ八体操	ごぼう先生	はつらつ体操	いきいき健康体操	棒体操
お楽しみ	テーブルゲーム	生け花	料理クラブ	カラオケ	DVD鑑賞	まんだら塗り絵
	脳トレ	書写	まんだら塗り絵	回想法	書写	個人作品
24	25	26	27	28	29	30
お楽しみ	ごぼう先生	タオル体操	棒体操	いきいき健康体操	生活リ八体操	ごぼう先生
31	おやつ作り	レクリエーション	脳トレ	書写	テーブルゲーム	誕生日会
お楽しみ	個人作品	個人作品	個人作品	個人作品	個人作品	個人作品

まんまだより 7月 No.181

