



日	月	火	水	木	金	土
	1 元日 休業日	2 休業日	3 いきいき健康体操 新年会 正月遊び	4 はつらつ体操 かきぞめ 書写	5 ごぼう先生体操 かきぞめ 書写	6 生活リハ体操 料理クラブ (七草粥) 回想法
7 お楽しみ♪	8 成人の日 いきいき健康体操 歩行訓練 (初詣) 個人作品	9 ごぼう先生体操 歩行訓練 (初詣) 個人作品	10 棒体操 歩行訓練 (初詣) 個人作品	11 タオル体操 おやつ作り (白玉ぜんざい) 個人作品	12 生活リハ体操 カラオケ 個人作品	13 はつらつ体操 DVD観賞 個人作品
14 お楽しみ♪	15 タオル体操 絵手紙 ビューティークラブ	16 生活リハ体操 クイズ大会 塗り絵	17 はつらつ体操 生け花 カラオケ	18 ごぼう先生体操 レクリエーション 脳トレ	19 いきいき健康体操 お茶会 回想法	20 ごぼう先生体操 まんだら塗り絵 脳トレ
21 お楽しみ♪	22 ごぼう先生体操 レクリエーション 個人カレンダー	23 はつらつ体操 おやつ作り (大あんまき) 個人カレンダー	24 生活リハ体操 DVD鑑賞 個人カレンダー	25 いきいき健康体操 回想法 個人カレンダー	26 タオル体操 まんだら塗り絵 個人カレンダー	27 棒体操 テーブルゲーム 個人カレンダー
28 お楽しみ♪	29 はつらつ体操 誕生会 〇×クイズ	30 いきいき健康体操 カラオケ 塗り絵	31 ごぼう先生体操 ビューティークラブ 絵手紙	<b>明けましておめでとうございます</b> 皆様の健康とご多幸を 心からお祈りいたします 本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます まんま職員一同		

## 先月のご様子

