

日	月	火	水	木	金	土	
<p>黄砂や花粉の飛散に注意しよう!!</p> <p>3~5月は黄砂の飛散が多く、その影響で呼吸器や循環器の疾患が悪化する場合があります。 花粉が飛散する時期でもある為、黄砂や花粉を寄せ付けないようにしっかりと対策を行いましょう。</p>						1	2
						生活リハ体操 脳トレ レクリエーション	いきいき健康体操 カラオケ 誕生日会
3	4	5	6	7	8	9	
お楽しみ♪	体操 雛祭り	はつらつ体操 DVD鑑賞 個人作品	ごぼう先生体操 カラオケ 個人作品	生活リハ体操 塗り絵 個人作品	いきいき健康体操 回想法 個人作品	体操 まんだら塗り絵 個人作品	
10	11	12	13	14	15	16	
お楽しみ♪	はつらつ体操 歩行訓練 個人カレンダー	ごぼう先生体操 歩行訓練 個人カレンダー	生活リハ体操 歩行訓練 個人カレンダー	いきいき健康体操 クイズ大会 個人カレンダー	体操 おやつ作り 個人カレンダー	はつらつ体操 カラオケ 個人カレンダー	
17	18	19	20 春分の日	21	22	23	
お楽しみ♪	ごぼう先生体操 書写 クイズ大会	生活リハ体操 生け花 絵手紙	いきいき健康体操 ビューティークラブ レクリエーション	体操 おやつ作り 塗り絵	はつらつ体操 脳トレ 誕生日会	ごぼう先生体操 塗り絵 まんだら塗り絵	
24	25	26	27	28	29	30	
お楽しみ♪	生活リハ体操 DVD鑑賞 塗り絵	いきいき健康体操 脳トレ 誕生日会	体操 カラオケ まんだら塗り絵	はつらつ体操 お茶会 〇×クイズ	ごぼう先生体操 テーブルゲーム 塗り絵	生活リハ体操 クイズ大会 回想法	
31	<p>黄砂や花粉対策として</p> <p>1. 帽子や、マスクなどを着用 2. 帰宅時は黄砂や花粉を払う 3. 手洗いうがい。洗顔をする 4. 飛散情報をチェックする</p> <p>花粉症</p> <p>予告!! 来月はお花見予定です。</p>						

