

日	月	火	水	木	金	土
明けましておめでとうございます 皆様の初夢は、どのような内容でしたか？どんな夢でもこれからいろいろな事が待ち受けている 2025年 ！新たな年の始まりを皆様で楽しんでいきたいと思ひます。幸多き年となりますように...今年もどうぞよろしくお願い致します。			1 元旦 休業日	2 休業日	3 いきいき健康体操 新年会 誕生日会	4 生活リハ体操 書き初め 回想法
5 お楽しみ♪	6 ごぼう先生体操 歩行練習 個人カレンダー	7 まんま体操 歩行練習 個人カレンダー	8 はつらつ体操 テーブルゲーム 個人カレンダー	9 いきいき健康体操 YouTube鑑賞 個人カレンダー	10 生活リハ体操 おやつ作り 個人カレンダー	11 ごぼう先生体操 マンダラ塗り絵 個人カレンダー
12 お楽しみ♪	13 成人の日 まんま体操 クイズ大会 ビューティークラブ	14 はつらつ体操 大人の塗り絵 脳トレ	15 いきいき健康体操 お茶会 回想法	16 生活リハ体操 ちぎり絵 脳トレ	17 ごぼう先生体操 カラオケ テーブルゲーム	18 まんま体操 レクリエーション 脳トレ
19 お楽しみ♪	20 はつらつ体操 YouTube鑑賞 個人作品	21 いきいき健康体操 レクリエーション 個人作品	22 生活リハ体操 カラオケ 個人作品	23 ごぼう先生体操 ちぎり絵 個人作品	24 まんま体操 生け花 個人作品	25 はつらつ体操 テーブルゲーム 個人作品
26 お楽しみ♪	27 いきいき健康体操 絵手紙 テーブルゲーム	28 生活リハ体操 マンダラ塗り絵 脳トレ	29 ごぼう先生体操 YouTube鑑賞 ビューティークラブ	30 まんま体操 おやつ作り 回想法	31 はつらつ体操 誕生日会 カラオケ	インスタグラム もご覧ください。

