



日	月	火	水	木	金	土
《豆まき》豆知識 邪気を追い払い、福を呼び込むという意味があります。「鬼は外・福は内」という言葉もある通り、邪気の象徴である鬼を「魔を滅ぼす」という意味を持つ豆で追い払うという行事です。 今年の節分は2月2日です。						1 ごぼう先生体操 大人の塗り絵 個人作品①
2 お楽しみ♪ 節分会 個人作品①	3 はつらつ体操 節分会 個人作品①	4 まんま体操 誕生日会 個人作品①	5 いきいき健康体操 大人の塗り絵 個人作品①	6 生活リハ体操 誕生日会 個人作品②	7 ごぼう先生体操 おやつ作り 個人作品②	8 はつらつ体操 YouTube鑑賞 個人作品②
9 お楽しみ♪	10 まんま体操 大人の塗り絵 個人カレンダー	11 建国記念の日 いきいき健康体操 おやつ作り 個人カレンダー	12 生活リハ体操 脳トレ 個人カレンダー	13 ごぼう先生体操 生け花 個人カレンダー	14 はつらつ体操 お茶会 個人カレンダー	15 まんま体操 マンダラ塗り絵 個人カレンダー
16 お楽しみ♪	17 いきいき健康体操 脳トレ 歩行練習	18 生活リハ体操 YouTube鑑賞 歩行練習	19 ごぼう先生体操 レクリエーション 歩行練習	20 はつらつ体操 誕生日会 歩行練習	21 まんま体操 料理クラブ 共同作品	22 いきいき健康体操 回想法 共同作品
23 天皇誕生日 お楽しみ♪	24 振替休日 生活リハ体操 カラオケ 共同作品	25 ごぼう先生体操 回想法 共同作品	26 はつらつ体操 書道教室 共同作品	27 まんま体操 YouTube鑑賞 共同作品	28 いきいき健康体操 脳トレ 共同作品	Instagram QR code インスタグラムもご覧ください。

