

まんまだより 2025年

12月

No.222

日	月	火	水	木	金	土	
インスタグラム もご覧ください。 	1 生活リハ体操 Xmas準備 脳トレ	2 いきいき健康体操 Xmas準備 レクリエーション	3 まんま体操 Xmas準備 脳トレ	4 ごぼう先生体操 干支ちぎり絵 個人カレンダー	5 はつらつ体操 干支ちぎり絵 個人カレンダー	6 棒体操 誕生日会 個人カレンダー	
お楽しみ♪	いきいき健康体操 誕生日会 ミニXmas	生活リハ体操 おやつ作り 脳トレ	棒体操 レクリエーション 個人カレンダー	はつらつ体操 テーブルゲーム 個人カレンダー	まんま体操 お茶会 脳トレ	ごぼう先生体操 絵手紙 干支ちぎり絵	
お楽しみ♪	まんま体操 誕生日会 個人作品	はつらつ体操 ピューティークラブ 歩行訓練	ごぼう先生体操 料理クラブ 歩行訓練	生活リハ体操 生け花 回想法	棒体操 回想法 個人作品	いきいき健康体操 テーブルゲーム 個人作品	
お楽しみ♪	ごぼう先生体操 YouTube鑑賞 共同作品	いきいき健康体操 大人の塗り絵 共同作品	はつらつ体操 Xmasおやつ作り お楽しみ	いきいき健康体操 Xmasイベント お楽しみ	ごぼう先生体操 ○×クイズ 共同作品	生活リハ体操 マンダラ塗り絵 共同作品	
お楽しみ♪	はつらつ体操 脳トレ 共同作品	ごぼう先生体操 忘年会 お楽しみレク	定休日のお知らせ 	今年も一年ありがとうございました。 年末年始休業日 2025年12/31～2026年1/2 新年は2026年1/3より通常営業致します。 			

