

日	月	火	水	木	金	土
Instagram もご覧ください。 	1 生活リハ体操 Xmas準備 脳トレ	2 いきいき健康体操 Xmas準備 レクリエーション	3 まんま体操 Xmas準備 脳トレ	4 ごぼう先生体操 干支ちぎり絵 個人カレンダー	5 はつらつ体操 干支ちぎり絵 個人カレンダー	6  棒体操 誕生日会 個人カレンダー
7 お楽しみ♪ 	8 いきいき健康体操 誕生日会 ミニXmas	9 生活リハ体操 おやつ作り 脳トレ	10 棒体操 レクリエーション 個人カレンダー	11 はつらつ体操 テーブルゲーム 個人カレンダー	12  お茶会 脳トレ	13 ごぼう先生体操 絵手紙 干支ちぎり絵
14 お楽しみ♪ 	15 まんま体操 誕生日会 個人作品	16 はつらつ体操 ビューティークラブ 歩行訓練	17 ごぼう先生体操 料理クラブ 歩行訓練	18 生活リハ体操 生け花 回想法	19 棒体操 回想法 個人作品	20 いきいき健康体操 テーブルゲーム 個人作品
21 お楽しみ♪ 	22 ごぼう先生体操 YouTube鑑賞 共同作品	23 いきいき健康体操 大人の塗り絵 共同作品	24 はつらつ体操 Xmasおやつ作り お楽しみ	25 いきいき健康体操 Xmasイベント お楽しみ	26 ごぼう先生体操 〇×クイズ 共同作品	27 生活リハ体操 マンダラ塗り絵 共同作品
28 お楽しみ♪ 	29 はつらつ体操 脳トレ 共同作品	30 ごぼう先生体操 忘年会 お楽しみレク	31 定休日のお知らせ  ちよつと、お休みします。	今年も一年ありがとうございました。 年末年始休業日2025年12/31～2026年1/2 新年は2026年1/3より通常営業致します。		

