

# 2019年11月 なづなだより

NO.1

## 10月のご様子

同い年の仲良しさんと一緒に♪



毎日恒例、コスモスの花を見に出掛けました♪



ゴーヤ



なづなの庭で採れました！



料理



おやつ作り

子供たちに昔ながらの「わらじ編み」を教えて下さいました。

わらじ作り



利用者様が先生となり折り紙を教えて下さっています。ユーチューブで覚えたそうです!!



紅葉の色づく季節となりました。なづなの皆様お元気に和気あいあいと過ごされています。今月は利用者様が主体となり、料理やわらじ編み、折り紙など様々な活動に取り組まれました。朝・晩は冷え込んでまいりましたが、お体を大切にお過ごしください…



2019

12月



# なづなだより

NO.2

11月のご様子



年末年始の休業日  
12月31日～1月2日



絵手紙

お誕生日おめでとうございます！

リフレクソロジー



柿やさつま芋で季節のおやつタイ



今年も残りわずかとなりました。利用者様の笑顔あふれる一年でした。季節のおやつを手作りしたり、作品を作ったり、皆様と年中行事を楽しみながら、あっという間に今年も過ぎていってしまったように感じます。寒い季節になります。皆様お体をどうか大切に、よいお年をお迎えください。そして来年も「なづな」で楽しいひと時を過ごしていただければ幸いです。