

1月

なづなだより

新年号 No. 3

12月のご様子

2020

忘年会

お鍋を囲み
乾杯しました!!

美味しいね!!



カラオケが入りました♪



お誕生日会

皆様の笑顔あふれる楽しい年となりました。今年は東京オリンピック、皆さんで応援しましょうね!!

あけまして
おめでとう
ございます
新しい年を迎え皆様のご健康と
ご多幸をお祈り申し上げます
令和二年

通所介護 なづな





2月



なづなだより



2020



NO. 3

下駄風の靴は不安定で
バランス感覚の訓練、
転倒予防に効果的！
早速皆様に試してい
た
できました。



中国から留学生の方がいらっしゃいました！！
「人の役に立ちたい」との思いで
福祉用具の研究をされています。



日本の伝統「折り鶴」を皆さまが
教えてくださいました。
「おめでたい時や長寿を祝って
折るんだよ。」とお孫さんに話し
かけるように優しく教えてくだ
さいました。



書道教室 書初めを行いました



素敵な作品を
創作されています！



元気 はつらつ トレパチテーブル！



タッチパネルで
楽しみながら
脳トレに取り組
めますよ！



なづなだより



2020年 No. 5



恵方巻を手作りました！



一本丸かじり！



無病息災を願って..



♪96歳のお誕生日会♪



お花の壁掛け作り & バレンタインデー♡



なづなのトレパチが介護雑誌「クレセント」に掲載されました！！



いつも皆様が取り組まれているトレパチテーブル！ゲーム感覚で気軽に楽しめて「気力、活力の維持、回復」「脳トレ、認知症予防」「手指鍛錬、運動機能の維持、向上」の効果が期待され、この度取材をうけることに！これからもどんどん行っていきましょう！なづなだよりにて今後、アプリのご紹介もしていきますね。お楽しみに！



2020年4月

なづなだより

No. 6



庭のねぎを収穫し



3月のご様子

土や根をとりきれいに！



四美味しいネギ焼きの完成です！



細かく刻んだら



和紙と牛乳パックで素敵な
カゴができましたよ



桜餅を手作りしました



トレパチコーナー (ゲームやアプリを毎月ご紹介します！)

名前、お顔を登録しておく
とデータが記録され頑張った
成果や目標がたてられます！



今月ご紹介するのは
「ランプでタッチ！」



2人でチームを組み対戦
です！皆さま素早く反
応され、光った部分を正確
にタッチされていますね



簡単モード〜難しい
モードが選べますよ



結果発表！



4月のご様子



検温・手洗いうがい・消毒・マスクを徹底し
感染予防対策 をしっかり行なっています。



マスクを手作りし施設内、
車中で使用していただきます。

今月のトレパチコーナー



答えは...「いちりんしゃ！」



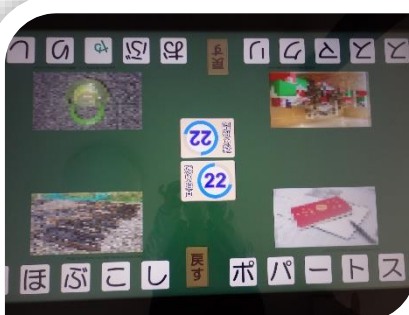
言葉のかくれんぼ

文字を順番にタッチして言葉を作るゲームです。ヒント画像を参考にして完成させてください。
早く正確に完成させると、タイムボーナスが多くもらえます。

皆さまと交流されながらゲーム感覚で
楽しく脳トレが行えますよ！



登録してある自分のキャラクターを選択してスタート！



2020年6月 なつなだより No.8



支柱に絡ってある紐をとるのに
「このひも、硬いね。」
「ハサミできっちゃお～」と
手早く作業ができました。



職員からの提案もあって飛沫感染対策でフェイスシールドを使い体操をしています。顔の表情もバッチリです

先月の作品



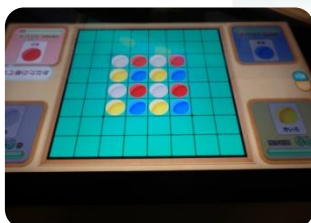
玉ねぎと鰹節でオニオンライスを作りました。「苦みもなく美味しかった～また食べたい♪」



今月のトレパチコーナー

【みんなでリバーシ】

脳トレ系・思考強化 国内ではオセロが4人対戦もできるデジタル化ゲームとして登場です。



最初は「これどうやってやるの～」とおっしゃっていましたが、取り組んでみえるうちに「あっ、思い出した～」とやる気満々でした～。

先月の様子



利用者様があじさいに水やりをしています。



わーなつかしい♪かき氷機だわ。小さい頃下に手を置いて氷をなめたことがあるわ。



朝顔が咲き誇りましたよ～♪皆様の笑顔もいっぱい～す♪



今月のトレパチコーナー

「変わったカード探し」脳トレ系・短期記憶

カードの絵柄を時間内に記憶した後、再び表示された際に絵柄の内容が変化したカードを当てて競い合います。



わ～1位になった
(^ ^)♪



今月は記憶力を鍛えて頑張るぞー！



先月の様子



願いごとが叶いますように♪



わらじ作り



日本地図パズルに挑戦



昔わらで作ったことある

久しぶりの手作りカレー美味しい～

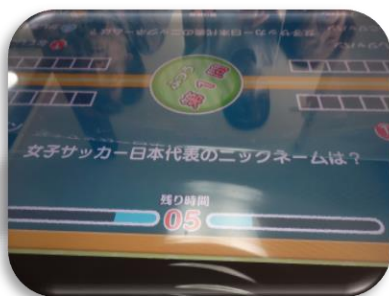


東京ってこんなにちっちゃいんだね



今月のトピコナー

【雑学王】学習及び記憶
様々な雑学を題材にして、クイズ形式で知能習得を楽しむゲームです。



問1 女子サッカー
日本代表のニックネームは？3個の答えから選びます。

あれ～何だっけ



先月は変わったカード探しの取り組みでした。



モグラたたきやはめ
込みパズルで盛り上
がりました～

先月の様子

毎月曜日ごとにカレーの日
を決めて皆様と一緒に作っ
ています。9月は第3木曜
日で～す♪お楽しみに♪



ゴーヤ、シソの葉
等の天ぷらサクサ
クでとても美味
しかったです♪



なづなの畑で愛情を込めて
育てた野菜たちで～す♪



広島のスイカの種を
持って来てくださった
ので植えちゃいました。



ピーマン



茄子



ゴーヤ



トレパチコーナー



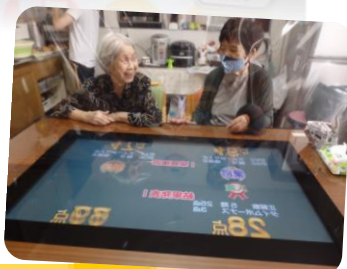
【ランプでタッチ】
手指の運動で反射神
経の鍛錬を目的とし
た「もぐらたたき」
風のゲームです。



お一人おひとりの
データが保存さ
れていま～す。

トレパチに随分慣れ、
楽しんで取り組まれて
います♪♪♪

この間より点数
が上がった～♪





2020年10月 なつなだより No.12

先月の様子



カレー作りは、第3金曜日です。お楽しみに～



青じそで
ふりかけ
を作りました～♪



カレー作り
ました。おい
しかったです



お一人おひとりの利用者様に
感謝 ありがとうございます



おめでとう
ございます。
いつまでも
お元気でい
て下さいね



【言葉のかくれんぼ】バラ
ラの文字を並び替えて一
つの単語を作る脳トレゲーム
です。



久しぶりに取り組まれる方
は最初は戸惑いながら画
面にタッチされていま
しが、5問位は分かった～と
楽しそうでした♪♪♪

トレパチコーナー



イラストをみながらど
して、文字を見て答え
を出していくから思っ
たより難しいですよ



結果発表！
真剣な表情



2020年11月 なづなだより

No.13

先月の様子

カレー作りをしました。具材は盛沢山でした。かぼちゃ・茄子などそして、今回は牛肉を使いました。♪

個人カレンダーづくり



皆様に、とても好評でした♪



これから寒さも厳しくなってきますので、かせなどひかれないようにご自愛ください。そして引き続きコロナ対策にも取り組んで行きます。



トレパチコーナー

＜元気はつらつ体操＞
専門家の監修により、機能訓練のメニューとして、身体の各部位を効果的に鍛えることができます。



たくさんのプログラムが用意されています。上肢・下肢・体幹・嚥下・手指・その他そこからさらに細かく選んでいきます。楽しみながら熱心に取り組まれています♪





2020年12月 なづなだより

No.14

先月の様子

コスモス・紅葉狩り



布をつまみ上げ、輪
ゴムで結びました。



紅葉がとってもき
れいでした～♪



吉岡公園にて



染物体験

出来上がり



玉ねぎの皮を煮込みました。
とてもきれいな色合いでした。



トレパチコーナー

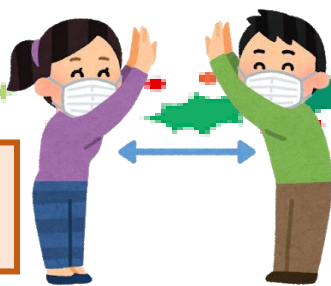
「古いのはどっち」脳トレ系
昭和の時代の二つの出来事
について、どちらが古いかを
当てるゲームです。



やったー♪



今年も皆様と共に楽しく過ごすこ
とが出来ました。ありがとうございます
♡心より感謝いたします。



コロナに負けない!!!
マスク着用・検温・手指消毒
引き続きご協力お願い致します。