



2021年1月なづなだより No15

先月の様子



味噌煮込み
うどん

料理クラブ
皆様との話し
合いの結果カ
レーの日から
ラーメン特集
に決まりまし
た♪



恒例のクリスマ
スプレゼントで
〜す。ルーム
シューズそして
手作りのカード
です。



クリスマス会は、皆様と一緒
にケーキ作りをしました♪

おいしいわ♪



迎春

明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いいたします。



今年も皆様の笑顔がたくさん見られることを楽しみにして
います♪♪♪

これからもお一人おひとりが、満足していただけますよう
に精進していきますので、何卒よろしくお願いいたします。



トレパチの作動にも皆
様随分慣れて頂き、楽
しんで取り組まれてい
ます♪引き続き、更に
レベルアップを目指し
ていきましょう〜

トレパチコーナー

GAME



2021年2月なづなだよりNo16

先月の様子



写真撮影の為一瞬マスクを外して頂いています。

かわいい鬼が出来たよ

先月は第三水曜日がラーメンの日でした。皆様と一緒に決め「醤油ラーメン」を作りました♪来月は第三木曜日です。お楽しみに



年始には絵馬づくりをしました。皆様のそれぞれの思いをたたためてもらいました。やはりコロナの終息を願う方が多かったです。

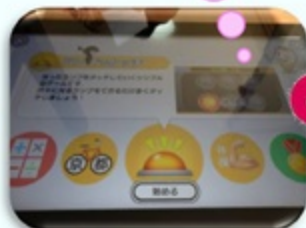


トレパチコーナー

「ランプでタッチ」運動系…手指の運動と反射神経の鍛錬を目的とした「モグラたたき」風のゲームです。



トレパチに随分慣れ、楽しんで取り組まれています♪♪♪



二人で力を合わせて対戦しました。「わくわくした♪」

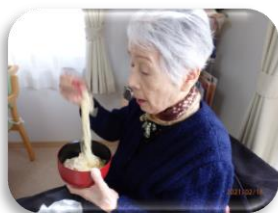




2021年3月なづなだよりNo17

先月の様子

2月は第3木曜日が
ラーメンの日でした。
皆様と一緒に決め「醬
油ラーメン」を作りま
した♪「一年ぶりに
ラーメンを食べたわ」
と喜んでみえました。
3月は第3金曜日です。
お楽しみに～♪♪



もうすぐ春ですね♪♪♪
身も心もうきうきになっ
ちますね。お天気の良い日
は散歩に出掛けましょね。
感染対策のご協力を引き
続きようしくお願いいたし
ます。

花桃のかわいい作
品ができました。



トレパチコーナー

「わ～難しいね～」
「これ何？」等々皆様熱心
に取り組まれていました。



言葉のかくれんぼ

バラバラの文字を並び
替えて一つの単語を作
る脳トレゲームです。
「言語」機能の維持・
鍛錬を目的としており、
早く正確に単語を作り
上げることが高得点に
つながります。



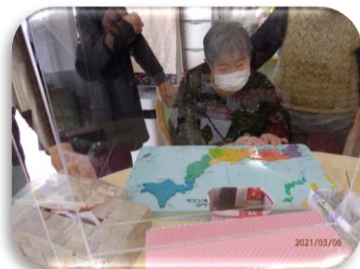
2021年4月なづなだよりNo18



3月は第3金曜日がラーメンの日でした。皆様と一緒に決め「醤油ラーメン」を作りました♪

4月は第3土曜日です。お楽しみに～♪♪

先月の様子



「久しぶりに食べたわ～おいしい」



会社の図書室に散歩を兼ね行ってきました。皆様にゲームを選んで頂きました。



桜の吊るし飾りを
作りました。「かわ
いく出きたよ」



日本地図ジクソー
パズルに挑戦。

「暑さ寒さも彼岸まで。」
という言葉があるように
春もすぐそこにきています
ね♪おやつ作りではおこし
もの作りや牡丹餅を皆様
と一緒に季節を感じなが
ら作りました。



トレパチコーナー

坊主めくり

選のみがすべてを決める、シンプルなゲームです。どなたでも楽しく簡単に遊べます。
「わ～姫が出た～」
「わ～坊主だ～」と盛り上がっていました。



「わ～姫が出た～」画面には桜の花びらがひらひらととてもきれいでした。



2021年5月なづなだよりNo19



先月の様子

桜散歩

利用者様のリクエストで「たこ焼き」パーティーをしました。ウインナーやコーンなど具たくさん。おいしかった～♪♪♪



吉岡公園に散歩に行ってきました。花びらがひらひらと、とても綺麗でした♪

「あつ～美味し
い～♪」



Happy Mother's Day

「なづな」のお母様方いつも
ありがとうございます。心か
ら感謝いたします。皆様の
笑顔でいつも元気を頂いて
ます。ありがとうございます。



吉岡公園にたんぽぽ
が健気に咲いていま
した。思わずパチリ



トレパチコーナー

「古いのどっちだっけ
～難しいね。こっち
かな～」

古いのはどっち？

昭和の時代の二つの出来事について、どちらが古いかを当てるゲームです。出来事と関連してご自身の記憶を呼び起こす、回想法的な要素があるほか昭和の文化を学習できます。



2021/04/13



先月の様子



気持ちいいね♪

なづなのミニ菜園で
玉ねぎを収穫しまし
た。とっても大きかっ
た～



かわいい紫陽
花の壁飾り



利用者様がとても嬉しそ
うに「母の日に娘に貰っ
た。あまりにも綺麗だっ
たから持ってきた」と、
「こでまりあじさい」と
いうそうです。とても
癒されました。利用者様
も大喜びでした。



トレパチコーナー



言葉のかくれんぼ
バラバラの文字を並び替
えて一つの単語を作る脳
トレゲームです。認知機
能も領域の1つである
「言葉」機能の維持・鍛
錬を目的としており、早
く正確に単語を作り上げ
ることが高得点につな
がります。



「これ、なんだっけ
しゅ？」などとあっ
しゅりながら思い出
していました。





2021年7月なづなだよりNo21

先月の様子



天気の良い日は、散歩に出かけました
気持ちよかったねえ♪



らっきょうと梅をつけました。
皆さま生き生きとされており、
「食べるのが楽しみね～」
と会話も広がっていました。



毎年きれいに咲いています♪



看護師からのお願い

私どもは、心身の状態を把握することで楽しい日常生活となるよう日々関わっています。そこで現在服用されているお薬の最新情報をいただくよう再度提出のご協力をお願い致します。提出は、お薬手帳または薬剤情報のいずれかを送迎の職員に渡していただきますようお願い致します。

トレパチコーナー

元気はつらつ!
らくちん体操

大好評の高齢者向け体操「元気はつらつらくちん体操」がアツリに専門家の監修により、機能訓練のメニューとして、身体の各部位を効果的に鍛えることができます。



50種類以上の項目が増えました～



両の動きをよくする体操や、転倒防止体操などたくさん項目があります♪





2021年8月なづなだよりNo22

先月の様子



七夕に向けてお一人おひとりの方に願い事を書いていただきました。「何を書こうかな」話題も広がっていました。

願い事

- ★コロナが一日も早くなくなりますように
 - ★好きな物を腹いっぱい食べたい
 - ★元気で暮らせますように
 - ★みんなで仲良くがんばりましょう～
- 等々ありました。



皆様と一緒に昼食作りをしました。買い物にも一緒に行てきましたよ。8月は木曜日の方を対象に決めていきます。

元気はつらつ!

らくちん体操 第2弾

毎回楽しんで体操に取り組まれています。

シェー体操は腕の動きをよくする運動です。

そして最後には「元気はつらつ」と腕を高らかに上げます。



シェー体操もありま～す

トレパチコーナー



2021年9月なづなだよりNo23

先月の様子



夏祭りを開催しました♪流しそうめんや射的をして楽しみました。3位の方にはささやかな景品を用意しました。(^^)♪



出来上がり

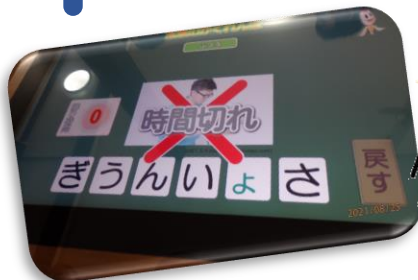


7月の水曜日メンバーからスタートしました昼食作りの様子です。利用者様が主体となってメニューを考えていただき続いて食材は何にしようかななどの話し合いが始まります。8月は木曜日メンバー焼きそばとコーンスープに決定しました。



トレパチコーナー

言葉のかくれんぼバラバラの文字を並び替えて一つの言葉を作る脳トレゲームです。今回は皆様と一緒に、テレビと連動していますので画像をご覧になりながら答えを導きました。代表で一人の方が文字を選んでタッチしていきます。



がんばれ!



わ~難しいみんな~何?早くしないと~!



2021年10月なづなだよりNo24

先月の様子



敬老会はお茶会を開催しました。
「お抹茶久しぶりに飲むわ〜」
と大変喜ばれていました。
いつも素敵な笑顔がありました。
うございます♪

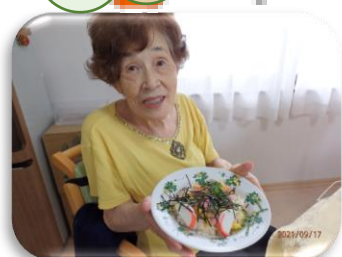


敬老の百
いつもありがとう



ちらし寿司を作りました。
具材もご自分たちで好き
なようにのせて召し上がっ
て頂きました。

★10月は土曜メン
バーの方と食事会
議を開催します。
皆様と献立を立て
ましょうね〜♪



トレパチコーナー



【ランプでタッチ】
手指の運動と反射神経
の鍛錬を目標とした
「モグラたたき風」の
ゲームです。

頑張れ〜♪青の
ランプ押して〜
次は？

頑張
って





2021年11月なづなだよりNo25



がんばれ～！

先月の様子

運動会では、選手宣誓から始まり身も心も燃え上がっていました♪楽しい思い出が出来ましたね～(^^)♪

秋の運動会

パン食い競争

綱引き

真剣勝負



玉入れ合戦

お騒がせ♪



応援合戦
フレーフレー
赤組フレー
レー白組



外の空気は気持ちいいね



これがあればどこでもスイスイ♪

寒暖差が激しい季節になりました。皆様お体を大切にしてくださいね。
コロナウイルス・インフルエンザに負けるな！
食べる・良く寝る・適度な運動・よく笑う(^^)♪



トレパチコーナー

坊主めくり

運のみがすべてを決める、シンプルなゲームです。どなたでも楽しく参加できます(^^)♪



姫が出た～
カードがいっぱいたまったよ～！



桜の花びらがひらひら～





コスモスを鑑賞しに
お出掛けしました

先月のご様子



わぁ～きれいだねー
来てよかった♪



ご飯おいしく
炊けたねえ



利用者様のリクエストで「具沢
山の炊き込みご飯」パーティー
をしました。油揚げや椎茸など
具たくさん。さばの煮つけや
卵焼きも作りました。
おいしかった～♪♪



卵焼きが
おいしそうに
焼けたよ♡

胡瓜の酢の物も
作りました



おやつ作りのご様子

上手く焼けるかな～



ケーキの縁がカリカして
おいしいよ！



クッキーや抹茶のパウンド
ケーキ、スコーンも
作られました！

