



2021年7月なづなだよりNo21

先月の様子



天気の良い日は、散歩に出かけました♪
気持ちよかったですねえ♪



らっきょうと梅をつけました。
皆さま生き生きとされており、「食べるのが楽しみね～」と会話も広がっていました。



毎年きれいに咲いています♪

看護師からのお願い

私どもは、心身の状態を把握することで楽しい日常生活となるよう日々関わっています。そこで現在服用されているお薬の最新情報をいただくよう再度提出のご協力をお願い致します。提出は、お薬手帳または薬剤情報のいずれかを送迎の職員に渡していただきますようお願い致します。

トレパチコーナー

元気はつらつ!
らくちん体操

大好評の高齢者向け体操「元気はつらつらくちん体操」がアズリに専門家の監修により、機能訓練のメニューとして、身体の各部位を効果的に鍛えることができます。



50種類以上の項目が増えました～



肩の動きをよくする体操や、転倒防止体操などたくさん項目があります♪

