

2021年8月なづなだよりNo22

先月の様子



七夕に向けてお一人おひとりの方に願い事を書いていただきました。「何を書こうかな」話題も広がっていました。

願い事

- ★コロナが一日も早くなくなりますように
- ★好きな物を腹いっぱい食べたい
- ★元気で暮らせますように
- ★みんなで仲良くがんばりましょう～等々ありました。

皆様と一緒に昼食作りをしました。買い物にも一緒に行ってきましたよ。8月は木曜日の方を対象に決めていきます。



トレパチコーナー

元気はつらつ!

らくちん体操 第2弾

毎回楽しんで体操に取り組まれています。シェー体操は腕の動きをよくする運動です。そして最後には「元気はつらつ」と腕を高らかに上げます。



シェー体操もありま～す